

(4)

- ১১। আমাদের খাদ্যে ক্যালশিয়ামের ভূমিকা কী? আমাদের শরীরে সোডিয়ামের দু'টি কাজ লেখো। ৩+২
- ১২। চর্বি দ্রবণীয় ভিটামিনের নাম বলো। ফলিক অ্যাসিডের শারীরবৃত্তীয় ভূমিকা লেখো। ২+৩
- ১৩। প্রোটিন ও চর্বির ঘাটতিজনিত ব্যাধি সম্পর্কে আলোচনা করো। ৩+২
- ১৪। Meal Planning-কে প্রভাবিত করার কারণগুলি কী কী? ৫

বিভাগ - গ

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১০×১=১০

- ১৫। BMR কী? BMR-কে প্রভাবিত করে এমন কারণগুলি লেখো। ফ্যাকাল্টেটিভ SDA বলতে কী বোঝো? ৩+৫+২
- ১৬। Energy Balance-এর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো। বিভিন্ন প্রক্রিয়া আলোচনা করো যার মাধ্যমে শক্তির প্রয়োজনের মূল্যায়ন করা যায়। ৫+৫

Total Pages : 4

B.Sc./2nd Sem (G)/NUT/24(CBCS)

2024

2nd Semester Examination

NUTRITION (General)

Paper : DSC 1B/2B/3B-T

(Nutrients and its Physiological Role)

[CBCS]

Full Marks : 40

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Answer any **five** questions. 2×5=10

1. Write two physiological roles of protein.
2. What is food exchange list?
3. Define malnutrition.
4. Define nutrition.
5. Write the difference between RDA and SDA.
6. What do you mean by reference woman?
7. Define energy. Write its unit.
8. Name two of each MUFA and PUFA.

P.T.O.

(2)

Group - B

Answer any **four** questions. 5×4=20

9. Write a short note on dietary guidelines for Indians. 5
10. Discuss the salient features of vitamin D and B₁₂ deficiency. 5
11. What is the role of calcium in our diet? Write two functions of sodium in our body. 3+2
12. Name the fat soluble vitamins. Write the physiological role of folic acid. 2+3
13. Discuss about the deficiency disorders of protein and fat. 3+2
14. What are the factors affecting meal planning? 5

Group - C

Answer any **one** question. 10×1=10

15. What is BMR? Write the factors that influences BMR. What do you mean by facultative SDA? 3+5+2
16. Write a short note on energy balance. Discuss the various processes by which assessment of energy requirement can be done. 5+5

(3)

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×৫=১০

- ১। প্রোটিনের দু'টি শারীরবৃত্তীয় ভূমিকা লেখো।
- ২। খাদ্য বিনিময় তালিকা কী?
- ৩। Malnutrition-এর সংজ্ঞা লেখো।
- ৪। পুষ্টির সংজ্ঞা লেখো।
- ৫। RDA এবং SDA-এর পার্থক্য লেখো।
- ৬। রেফারেন্স মহিলা বলতে কী বোঝো?
- ৭। শক্তির সংজ্ঞা লেখো। শক্তির একক কী?
- ৮। MUFA এবং PUFA-র দু'টি করে উদাহরণ দাও।

বিভাগ - খ

যে-কোনো **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাও। ৫×৪=২০

- ৯। ভারতীয়দের জন্য খাদ্য নির্দেশিকা সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো। ৫
- ১০। ভিটামিন D এবং B₁₂-এর অভাবজনিত প্রধান বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো। ৫

P.T.O.