

2018**1st Semester****NUTRITION****PAPER—DSC-1AT****(General)**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Nutritional Aspects of Food Items

1. Answer five questions : 5×2
- (a) What is balanced diet ?
 - (b) Define food pyramid.
 - (c) What is SDA ?
 - (d) Write the importance of curd in our daily diet.
 - (e) Write the name of two sulphur containing vegetables.
 - (f) Define KCal.

(Turn Over)

(g) What are the disadvantages of microwave cooking ?

(h) Write the advantages of germination of pulses.

2. Answer *four* questions : 4×5

(a) Discuss about ICMR four food groups. What is Non nutrient part of a food ? 4+1

(b) Discuss the Nutritive value of rice products. 5

(c) Describe the pasteurization of milk. Write the importance of paneer. 3+2

(d) Write the difference between egg white and egg yolk. Mention the Nutritive value of white meat. 3+2

(e) What are the changes occur during ripening of fruits? Write the importance of coconut in cookery. 3+2

(f) Write the importance of fruits and vegetables in our daily diet. 5

3. Answer *one* question : 1×10

(a) Describe the classification of cooking method with advantages and disadvantages. 10

(b) Describe about non fermented milk products and write it, importance in our diet. 10

বঙ্গানুবাদ

১। যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×৫

(ক) সুখম খাদ্য কি ?

(খ) খাদ্য পিরামিডের সংজ্ঞা দাও।

(গ) SDA কি ?

(ঘ) আমাদের প্রতিদিনের খাদ্য তালিকায় দই-এর গুরুত্ব লেখ।

(ঙ) সালফার যুক্ত দুটি সবজির নাম লেখ।

(চ) কিলোক্যালরির সংজ্ঞা দাও।

(ছ) মাইক্রোওয়েভ এ রান্নার অপকারিতাগুলি লেখ।

(জ) ডালের অকুরোঙ্গামের সুবিধাগুলি লেখ।

২। যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৪×৫

(ক) ICMR এর 'Four food groups' (চারটি খাদ্যের বিভাগ) সম্বন্ধে লেখ।

খাদ্যের 'অপরিপোষক' অংশ কি?

৪+১

(খ) চাল থেকে উৎপন্ন খাদ্যবস্তু পুষ্টি উপাদান নিয়ে আলোচনা কর। ৫

(গ) দুধের পাস্চুরাইজেশন সম্বন্ধে লেখ। 'পনির' এর গুরুত্ব লেখ। ৩+২

(ঘ) ডিমের সাদা অংশ এবং হলুদ অংশের মধ্যে পার্থক্য লেখ। 'সাদা মাংসের'

পুষ্টিগুণ আলোচনা কর।

৩+২

(ঙ) ফল পাকার সময় যে পরিবর্তনগুলি হয় তা উল্লেখ কর। রান্নাতে নারকেল

এর গুরুত্ব লেখ।

৩+২

(চ) আমাদের প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় ফল ও সবজির গুরুত্ব লেখ। ৫

৩। যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১০

(ক) সুবিধে এবং অসুবিধেসহ বিভিন্ন রন্ধন প্রণালী বর্ণনা দাও। ১০

(খ) সন্ধান পদ্ধতিতে উৎপন্ন নয় এইরূপ দুধজাত খাদ্যের সম্বন্ধে আলোচনা কর

এবং পথ্যে এদের গুরুত্ব লেখ।

১০