

Total Pages - 4

UG/2nd Sem/NUTRI/G/19

2019

B.Sc. (General)

2nd Semester Examination

NUTRITION

Paper - DSC 1BT

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

1. Answer any *five* questions : 5×2=10
- (a) Define 'Undernutrition'.
 - (b) Write two dietary sources of each of Vitamin A and Vitamin B12.
 - (c) What do you mean by 'SDA of food'?
 - (d) What is the impact of B6 deficiency on human health?
 - (e) What is 'positive energy balance'?
 - (f) *Mention the selenium deficiency disorders.*

[Turn Over]

- (g) Distinguish osteoporosis and osteoarthritis.
- (h) Write any one source and one deficiency disorder of folic acid.

Group - B

2. Answer any *four* questions : 4×5=20
- (a) Discuss about the different factors affecting meal planning. 5
 - (b) Write the importance of food exchange list from the view point of diet chart preparation. 5
 - (c) Define reference man and women. How do you derive NPU and PER? 3+2
 - (d) Write the physiological function of calcium. 5
 - (e) Write the dietary sources and deficiency disorders of sodium. 2+3
 - (f) Write the name of any two water soluble vitamins. What are the physiological roles of water? 2+3

Group - C

3. Answer any *one* question : 1×10=10
- (a) What is BMR? Write the unit of BMR. Discuss briefly about the factors affecting BMR. 2+1+7
 - (b) What is RDA? What are the factors taken into consideration while establishing RDA? State the significance of RDA. 2+5+3

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

১। যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৫=১০

- (ক) অপুষ্টির সংজ্ঞা দাও।
- (খ) ভিটামিন এ এবং ভিটামিন বি_{১২} এর প্রত্যেকটির দুটি করে খাদ্য উৎসের নাম লেখ।
- (গ) খাদ্যের এস.ডি.এ. বলতে কি বোঝ?
- (ঘ) শরীরের ওপর ভিটামিন বি_৬ এর অভাবজনিত প্রভাব লেখ।
- (ঙ) 'ধনাঙ্কক শক্তির সমতা' বলতে কি বোঝ?
- (চ) সেলেনিয়ামের অভাবজনিত প্রভাব উল্লেখ কর।
- (ছ) অস্টিওপোরোসিস ও অস্টিওআরথ্রাইটিস এর প্রভেদগুলি উল্লেখ কর।
- (জ) ফলিক অ্যাসিড-এর একটি খাদ্যের উৎস এবং একটি অভাবজনিত কারণ লেখ।

বিভাগ - খ

২। যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪×৫=২০

- (ক) যে সমস্ত গুণকগুলি মিলপ্যানিংকে প্রভাবিত করে সেগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো। ৫

[Turn Over]

(খ) খাদ্যতালিকা প্রস্তুতে খাদ্য বিনিময় পদ্ধতির গুরুত্ব লিখ।
৫

(গ) প্রমাণ পুরুষ ও মহিলা বলিতে কি বোঝ? এন.পি.ইউ
এবং পি.ই.আর. ডিরাইভ কর।
৩+২

(ঘ) ক্যালসিয়ামের শারীরবৃত্তীয় কার্যবর্ণনা কর।
৫

(ঙ) সোডিয়াম এর খাদ্যজনিত উৎস এবং অভাব জনিত ফল
সম্পর্কে আলোচনা কর।
২+৩

(চ) জলেদ্রব্য দুটি ভিটামিনের নাম লেখ। জলের
শারীরবৃত্তীয় ভূমিকাগুলি লেখ।
২+৩

বিভাগ - গ

৩। যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
 $1 \times 10 = 10$

(ক) বি.এম.আর. কি? বি.এম.আর. এর একক কি? বি.এম.
আর.-এর উপর প্রভাব বিস্তারকারী কারণগুলি সম্পর্কে
আলোচনা কর।
২+২+৬

(খ) আর.ডি.এ. কি? আর.ডি.এ. প্রতিষ্ঠা করার সময় কোন
কোন কারণগুলির কথা ভাবা হয় সেগুলি সম্পর্কে
বিস্তারিত আলোচনা কর। আর.ডি.এ.-র গুরুত্ব উল্লেখ
কর।
২+৫+৩