

2018

CBCS

1st Semester

PHYSICAL EDUCATION

PAPER—DSC-1AT

(General)

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Foundation and History of Physical Education

1. Answer any *five* questions : 5x1
- (a) Define Physical Education with its scope. 1+
- (b) What are the misconceptions of Physical Education 1+
- (c) What are Growth and Development ? 1+

- (d) What are meant by anatomical and chronological age ? 1+1
- (e) Where and in which year next Commonwealth Game will be held ? 1+1
- (f) What are the differences between Hatha Yoga and Astanga Yoga ? 2
- (g) What are the aims and objectives of Yoga Education ? 1+1
- (h) Who is honored with Arjuna Award and from which year this award was started ? 1+1

Answer any *four* questions : 4×5

- (a) Briefly discuss the needs of physical education in modern society. 5
- (b) Explain the roles of game and sports in national and international integration. 5
- (c) Mention the factors affecting growth and development. 5
- (d) Describe the historical development of modern Olympic games in India at post independence period. 5
- (e) Describe briefly the history of Yoga. 5
- (f) Write down a short note on "Rajib Gandhi Khel Ratna Award". 5

3. Answer any one question :

1×10

- (a) What are the objectives of Physical Education? Explain in details. Write down the significance of sports ethics. Describe the importance of physical education in modern society. 4+2+4
- (b) Describe elaborately about the background history of "Asian Games". Why ancient Olympic games was stopped? Write a short note on "Dhyanchand Award." 5+2+3

বঙ্গানুবাদ

১। যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×২

(ক) ব্যবহারিক সুযোগ উল্লেখসহ শারীর শিক্ষা সংজ্ঞায়িত করো।

১+১

(খ) শারীর শিক্ষার তুল ধারণাগুলি কি কি?

২

(গ) বৃদ্ধি ও বিকাশ কি?

১+১

(ঘ) 'অ্যানাটোমিক্যাল' এবং 'ক্রনোলোজিক্যাল' বয়স বলতে কি বোঝায়?

১+১

(ঙ) কোথায় এবং কবে পরবর্তী কমনওয়েলথ গেমস অনুষ্ঠিত হবে?

২

(চ) হঠযোগ এবং অষ্টাঙ্গ যোগের মধ্যে পার্থক্য কি কি?

২

(ছ) যোগ শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি কি কি? 1+1

(জ) কাদেরকে অর্জুন পুরস্কারে সম্মানিত করা হয়ে থাকে এবং কোন্ সাল থেকে এই পুরস্কার দেওয়া শুরু হয়? 1+1

২। যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 8×৫

(ক) আধুনিক সমাজে শারীর শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৫

(খ) জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতি রক্ষার্থে খেলাধুলার ভূমিকা বিশ্লেষণ করো। ৫

(গ) বৃদ্ধি ও বিকাশের ক্ষেত্রে প্রভাবকারী কারণগুলি উল্লেখ কর? ৫

(ঘ) স্বাধীনতা পরবর্তীকালে ভারতে আধুনিক অলিম্পিক খেলার ঐতিহাসিক অগ্রগতির বর্ণনা দাও। ৫

(ঙ) সংক্ষেপে যোগার ইতিহাস বর্ণনা করো। ৫

(চ) “রাজীবগান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার” সম্বন্ধে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। ৫

৩। যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 1×10

(ক) শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি বিস্তারিত আলোচনা করো। খেলাধুলার নীতির গুরুত্বগুলি লেখ। আধুনিক সমাজে শারীর শিক্ষার গুরুত্ব বর্ণনা কর। 8+2+8

(খ) “এশিয়ান গেমস”-এর ঐতিহাসিক পটভূমিকা সম্পর্কে পূর্ণাঙ্গ বিবরণ দাও। প্রাচীন অলিম্পিক খেলা কেন বন্ধ হয়েছিল? “থ্যানচাঁদ পুরস্কার” সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। ৫+2+3