

2019

B.A. 1st Semester Examination

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper : DSC 1A-T

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers  
in their own words as far as practicable.*

**Foundation and History of Physical Education**

1. Answer *any five* questions : 5×2
- (a) Define 'Yoga'. 2
- (b) What are meant by physiological age and mental age ? 1+1
- (c) What is meant by the term 'socialization'? 2
- (d) What are meant by 'Sports Ethics' ? 2
- (e) What is 'Queens Batton Relay' ? 2
- (f) State the olympic oath. 2
- (g) What is 'Hatha Yoga' ? 2

[ Turn Over ]

(h) For which purpose 'Rajiv Gandhi Khel Ratna Award' is given ? 2

2. Answer *any four* questions : 4×5

(a) Briefly discuss the scopes of Physical Education. 5

(b) Explain the different aspects of Astanga Yoga. 5

(c) Describe the modern concept of Physical Education. 5

(d) 'Yoga is essential of our daily life' —Discuss the statement. 5

(e) Discuss the principles of growth and development. 5

(f) Explain the motor deveopment objectives in Physical Education. 5

3. Answer *any one* questions : 1×10

(a) Write down the development of Physical Education and Sports in India after independence. Write a short note on 'Arjuna Award'. 7+3

(b) What is meant by Olympic Movement ? Write down an essay on modern olympic games. 2+8

## বঙ্গানুবাদ

১. যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×২

- (ক) 'যোগ'-এর সংজ্ঞা দাও। ২
- (খ) শারীরবৃত্তীয় বয়স ও মানসিক বয়স বলতে কি বোঝায়? ১+১
- (গ) 'সামাজিকীকরণ' শব্দটির বলতে কি বোঝায়? ২
- (ঘ) 'ক্রীড়া নীতিশাস্ত্র' বলতে কি বোঝায়? ২
- (ঙ) 'কুইন্স ব্যাটন রিলে' কি? ২
- (চ) অলিম্পিক শপথটি বিবৃত করো। ২
- (ছ) হঠযোগ কি? ২
- (ঝ) কি উদ্দেশ্যে 'রাজীব গান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার' প্রদান করা হয়? ২

২. যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৪×৫=২০

- (ক) শারীরশিক্ষার সুযোগগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৫
- (খ) 'অষ্টাঙ্গ যোগ'-এর বিভিন্ন উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো। ৫
- (গ) শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণাগুলি বর্ণনা করো। ৫

[ Turn Over ]

(ঘ) 'প্রাত্যহিক জীবনে যোগ আমাদের অপরিহার্য'—উক্তিটি ব্যাখ্যা  
করো। ৫

(ঙ) বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা করো।

(চ) শারীরশিক্ষায় গতিসঞ্চালনমূলক উদ্দেশ্যগুলি ব্যাখ্যা করো। ৫

৩. যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১০

(ক) স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার  
অগ্রগতি সম্পর্কে লেখো। 'অর্জুন পুরস্কার' সম্পর্কে একটি  
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো। ৭+৩

(খ) অলিম্পিক আন্দোলন বলতে কি বোঝায়? আধুনিক অলিম্পিক  
গেমস্ সম্বন্ধে একটি প্রবন্ধ লেখো। ২+৮