

2019

B.Sc.

1st Semester Examination

NUTRITION (Honours)

Paper - GE 1-T

Full Marks : 60

Time : 3 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

1. Answer any *ten* questions of the following :

10×2=20

- (a) What do you mean by malnutrition ?
- (b) What is negative energy balance ?
- (c) Write any two important sources of vitamin E.
- (d) What do you mean by saturated fatty acid ?
- (e) Define BMR.
- (f) Write any two iron deficiency symptoms.

[Turn Over]

- (g) What do you mean by 'nutritive value of food' ?
- (h) Write the name of two soluble dietary fibers.
- (i) How much extra protein will require in lactating mother according to RDA ?
- (j) What are the essential fatty acid ?
- (k) Write the name of any two antioxidant vitamins.
- (l) Write any two important functions of carbohydrate .
- (m) Define micronutrient.
- (n) Write one source and one function of calcium.
- (o) Write any two symptoms caused by vitamin A deficiency.

2. Answer any *four* questions : 4×5

- (a) Briefly discuss the scope of nutrition. 5
- (b) Differentiate macronutrient and micronutrient.
1+4=5
- (c) Write a short note on protein energy malnutrition.
- (d) What is soluble dietary fiber ? Write role of dietary fiber on health. 1+4=5

(e) How does body composition change through out life — Discuss briefly. 5

(f) What is energy balance ? How do you assess the energy requirement of our body ? 2+3

3. Answer any *two* questions : 2×10

(a) What do you mean by food groups ? Classify them. Which food groups are generally consumed more and which one is less — Discuss according to food guide pyramid. 2+3+5=10

(b) What is RDA ? Write the factors affecting RDA. What are the criteria of 'Reference Women' ? 2+4+4=10

(c) Discuss the sources, function and deficiency symptom of vitamin B-complex. 3+3+4=10

(d) Discuss the effect of heat processing on nutritive value of food. Write the source and deficiency disorder of iodine. 5+2+3=10

[Turn Over]

বঙ্গানুবাদ

১। যে কোন দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×১০=২০

- (ক) অসমপুষ্টি বলতে কি বোঝ?
- (খ) ঋণাত্মক শক্তি সাম্য কাকে বলে?
- (গ) ভিটামিন 'ই' এর যেকোন দুটি উৎসের নাম লেখ।
- (ঘ) সম্পৃক্ত ফ্যাটি অ্যাসিড বলতে কি বোঝ?
- (ঙ) বি এম আর এর সংজ্ঞা দাও।
- (চ) যে কোন দুটি লৌহের অভাবজনিত লক্ষণের নাম লেখ।
- (ছ) খাদ্যের পুষ্টিমূল্য বলতে কি বোঝ?
- (জ) দুটো দ্রব্য খাদ্যতন্তুর নাম লেখ।
- (ঝ) আর ডি এ অনুযায়ী দুগ্ধপ্রদানকারী মায়ের কতটা অতিরিক্ত প্রোটিন প্রয়োজন?
- (ঞ) অপরিহার্য ফ্যাটি অ্যাসিড কোনগুলি?
- (ট) যেকোন দুটি অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ভিটামিনের নাম লেখ।
- (ঠ) কার্বহাইড্রেট যেকোন দুটি গুরুত্বপূর্ণ কাজ লেখ।
- (ড) মাইক্রোনিউট্রিটের সংজ্ঞা দাও।
- (ঢ) ক্যালসিয়ামের একটি উৎস এবং কাজ লেখ।

(গ) ভিটামিন 'এ' র যেকোন দুটি অভাবজনিত লক্ষণের নাম লেখ।

২। যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৪×৫=২০

(ক) পুষ্টি বিদ্যার প্রসার সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।

৫

(খ) মাইক্রোনিউট্রিট ও ম্যাক্রোনিউট্রিট-এর পার্থক্য লেখ।

১+৪=৫

(গ) প্রোটিন এনার্জি ম্যালনিউট্রিশন সম্পর্কে টীকা লেখ। ৫

(ঘ) দ্রবণীয় খাদ্য তন্তু বলিতে কি বোঝ? ইহার কার্য লেখ।

১+৪=৫

(ঙ) জীবনকালে দৈহিক উপাদান কিভাবে পরিবর্তিত হয় তাহা লেখ। ৫

(চ) শক্তির ভারসাম্য বলিতে কি বোঝ? শক্তির প্রয়োজনীয়তা কিভাবে পর্যালোচনা করবে। ২+৩=৫

৩। যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×১০=২০

(ক) খাদ্যগোষ্ঠী বলিতে কি বোঝ? ইহার শ্রেণিবিন্যাস কর।
কোন কোন খাদ্য গোষ্ঠী সবচেয়ে বেশী ও কম গ্রহণ করা হয়, তাহা খাদ্য নির্দেশক পিরামিড অনুযায়ী বর্ণনা কর।

২+৩+৫

[Turn Over]

- (খ) RDA কি? RDA এর প্রভাবক গুলি লেখ। রেফারেন্স
মহিলার নির্ণায়কগুলি কি কি? ২+৪+৪
- (গ) ভিটামিন বি-কমপ্লেক্স এর উৎস, কার্যকলাপ এবং
অভাবজনিত লক্ষণগুলি আলোচনা কর। ৩+৩+৪
- (ঘ) খাদ্যের পুষ্টিকর মানের উপর তাপ প্রক্রিয়াকরণের প্রভাব
আলোচনা কর। আয়োডিনের উৎস এবং তার
অভাবজনিত লক্ষণগুলি লেখ। ৫+(২+৩)
-