

2019

B.Sc. (Hons.)**4th Semester Examination****NUTRITION****Paper—GE4T**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Family Meal Management

1. Answer any *five* questions from the following :
5×2=10
- (a) Mention the principle of preparing a balanced diet.
 - (b) What do you mean by food faddism ?
 - (c) 'Faulty food habits augment physiological disorder'—Explain with one example.
 - (d) Why breast feeding is more preferred than formula feeding ?

[Turn Over]

- (e) Write the importance of snacks for school going children.
- (f) Name any two important nutritional needs of adolescence.
- (g) What do you mean by diet therapy ? State its importance.
- (h) Mention the role of HDL in our body.

2. Answer any *four* questions from the following :

4×5=20

- (a) What are various food groups ? State their nutritional importance in our body. 2+3
- (b) Mention the role of dietary fibre in our body. Why we should consume various coloured vegetables ? 2+3
- (c) Discuss about infantile growth and development. 5
- (d) Prepare a list of school lunch for a child mentioning the nutritional fulfilment and its importance. 2+3
- (e) Discuss about supplementary foods of an infant.

- (f) Which nutrients are required in more amounts during pregnancy and why ? 2+3

3. Answer any *one* questions from the following :
1×10=10

(a) (i) Geriatric persons are more vulnerable to different nutritional problems—Explain it critically.

(ii) Mention the effect of fast food and stressor on present day population.
4+(3+3)

(b) (i) Mention any one sample common indian recipe and mention its nutritional value.

(ii) Briefly mention the physiology of lactation.

বঙ্গানুবাদ

১। নিম্নের যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×২=১০

(ক) একটি সুখম খাদ্যের প্রস্তুতির মূল নীতি উল্লেখ কর।

(খ) 'ফুড ফ্যাডিজম' বলতে কি বোঝ?

(গ) 'ত্রুটিপূর্ণ খাদ্যাভ্যাস শারীরবৃত্তীয় প্রক্রিয়াকে বিঘ্নিত করতে

[Turn Over]

সহায়তা করে'—এটি উদাহরণসহ বর্ণনা কর।

- (ঘ) ফর্মুলা ফিডিং এর চেয়ে স্তন্যপান কেন বেশী গ্রহণযোগ্য ?
- (ঙ) বিদ্যালয়ে পাঠরত শিশুদের জন্য স্ন্যাক্স এর গুরুত্ব লিখ।
- (চ) কৈশোরকালীন অবস্থায় যে কোন দুটি পুষ্টিগত উপাদানের নাম লিখ।
- (ছ) ডায়েট থেরাপি বলতে কি বোঝ? এর গুরুত্ব উল্লেখ কর।
- (জ) আমাদের দেহে HDL এর কাজ উল্লেখ কর।

২। নিম্নের যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ৪ = ২০$

- (ক) বিভিন্ন প্রকার ফুড গ্রুপ কি কি? আমাদের দেহে প্রতিটি ফুড গ্রুপের পুষ্টিগত গুরুত্ব উল্লেখ কর। $২+৩$
- (খ) আমাদের দেহে খাদ্যতন্ত্রর ভূমিকা উল্লেখ কর। বিভিন্ন প্রকার রঙীন শাকসবজি কেন আমাদের খাওয়া উচিত? $২+৩$
- (গ) ইনফ্যান্টের বৃদ্ধি ও বিকাশ নিয়ে আলোচনা কর। ৫
- (ঘ) পুষ্টির পরিমাণ ও গুরুত্ব উল্লেখসহ একটি শিশুর স্কুল লাঞ্চ এর তালিকা প্রস্তুত কর। $২+৩$
- (ঙ) ইনফ্যান্টের সাপ্লিমেন্টারি ফুড সমূহের সম্বন্ধে বিস্তারিত বর্ণনা কর। ৫

(চ) গর্ভকালীন অবস্থায় কোন কোন পুষ্টি পদার্থের অধিক প্রয়োজন হয় তা কারণসহ লিখ। ৫

৩। নীচের যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $1 \times 10 = 10$

- (ক) (i) বার্ষিক্যদশার ব্যক্তির নানারকম পুষ্টিগত সমস্যা প্রবণ—এই উক্তিটির পুঙ্খানুপুঙ্খ ব্যাখ্যা দাও।
(ii) বর্তমান কালের জনগোষ্ঠীর ক্ষেত্রে ফাস্টফুড এবং স্ট্রেসর সমূহের প্রভাব উল্লেখ কর। $8 + (3 + 3)$
- (খ) (i) যে কোন একটি সাধারণ ভারতীয় রেসিপি নমুনা উল্লেখ কর এবং ইহার পুষ্টিগত মূল্য লিখ।
(ii) সংক্ষেপে স্তন্যপানের শারীরবৃত্তীয় প্রক্রিয়া উল্লেখ কর। $(3 + 3) + 8$

Dietetics and Counselling

1. Answer any *five* questions from the following :

5×2=10

- (a) What do you mean by dietary counselling ?
- (b) What is 'Motivation' ?
- (c) What is leaflets ?
- (d) What do you mean by 'Entrepreneur' ?
- (e) What is Median ?
- (f) What do you mean by frequency table ?
- (g) What is software ?
- (h) What is meant by 'Action Research'.

2. Answer any *four* questions :

4×5=20

- (a) What are the factors affecting an individual food choice ? 5
- (b) Describe in brief the role of dietitian as patient educator for quick recovery from disease in general. 5
- (c) Write down the application of computer in different domains in Nutrition. 5

- (d) How will you prepare teaching material as dietitian for patients suffering from 'Atherosclerosis & Hypertension'? $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$
- (e) Mention the use and abuse of ICT in research activity. $3+2$
- (f) Define regression. How SD is calculated in statistics. $1+4$
3. Answer any *one* question : $1 \times 10 = 10$

- (a) Compute Mean and Median by using the following data—

Class Intervals	Frequencies
51—53	4
54—56	7
57—59	12
60—62	25
63—65	13
66—68	6
69—71	3

Prepare a frequency distribution table using the following data—

21, 16, 8, 12, 14, 10, 17, 17, 20, 13, 15, 19,
25, 16, 15, 23, 14, 18, 16, 17 $(2+4+4)$

[Turn Over]

(b) What do you mean by 'Public and Mass Communication' about dietary advice? "Public Communication is preferred over mass Communication in dietary advice"—Justify the statement. What are communication barriers.

3+4+3

বঙ্গানুবাদ

১। যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ২ = ১০$

(ক) খাদ্যতালিকাগত পরামর্শদান বলতে কি বোঝ?

(খ) প্রেষণা কী?

(গ) প্রচারপত্র কাকে বলে?

(ঘ) উদ্যোক্তা বলতে কী বোঝ?

(ঙ) মধ্যমা কাকে বলে?

(চ) পরিসংখ্যান টেবিল বলতে কী বোঝ?

(ছ) সফটওয়্যার কাকে বলে?

(জ) অ্যাক্সন রিসার্চ বলতে কী বোঝ?

২। যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৪ \times ৫ = ২০$

(ক) কোন কোন বিষয়গুলি একজন ব্যক্তির খাদ্য নির্বাচনকে প্রভাবিত করে? ৫

- (খ) সাধারণভাবে রোগ থেকে দ্রুত উপশমের জন্য পথ্যবিশারদ রোগীর শিক্ষাপ্রদানকারী হিসেবে ভূমিকা পালন করার সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও। ৫
- (গ) পুষ্টির বিভিন্ন ক্ষেত্রে কম্পিউটারের প্রয়োগগুলি লেখো। ৫
- (ঘ) অ্যাথেরোসক্লেরেসিস এবং উচ্চ রক্তচাপে আক্রান্ত রোগীদের জন্য একজন পথ্যবিশারদ কিভাবে শিক্ষণ উপাদান প্রস্তুত করে থাকেন? ৫
- (ঙ) গবেষণাক্ষেত্রে ICT এর ব্যবহার ও অপব্যবহার উল্লেখ কর। ৫
- (চ) রিগ্রেশন কী? পরিসংখ্যানবিদ্যায় কীভাবে SD বা প্রমাণ বিচ্যুতি নির্ধারণ করা হয়? ১+৪

৩। যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $১ \times ১০ = ১০$

- (ক) নিম্নলিখিত তথ্যাদি ব্যবহার করে গড় ও মধ্যক গণনা করো—

শ্রেণি বিরতি	পরিসংখ্যা
৫১—৫৩	৪
৫৪—৫৬	৭
৫৭—৫৯	১২
৬০—৬২	২৫
৬৩—৬৫	১৩
৬৬—৬৮	৬
৬৯—৭১	৩

[Turn Over]

নিম্নলিখিত তথ্য ব্যবহার করে একটি পরিসংখ্যান বিজ্ঞতির
টেবিল তৈরি করো—

২১, ১৬, ৮, ১২, ১৪, ১০, ১৭, ১৭, ২০, ১৩, ১৫,
১৯, ২৫, ১৬, ১৫, ২৩, ১৪, ১৮, ১৬, ১৭ (২+৪+৪)

- (খ) পথ্য পরামর্শদান সম্পর্কে জনসংযোগ ও গণসংযোগ
ব্যবস্থা বলতে কী বোঝ? “জনসংযোগ কে গণসংযোগ
অপেক্ষা পথ্য পরামর্শদান সম্পর্কে অগ্রাধিকার দেওয়া
হয়”—উক্তিটি ব্যাখ্যা কর। তথ্য সংযোগ ব্যবহার বাধক
কারা? (৩+৪+৩)
-