

2018

CBCS

3rd Semester

PHYSIOLOGY

PAPER—GE3T

(Honours)

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

The figures in the margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Community and Public Health

1. Answer any five questions : 5×2

(a) What is ACU ?

(b) What is noise index ? What is 'bel' ? 1+1

- (c) Write down the symptoms of marasmus.
- (d) Differentiate diet and meal.
- (e) What is obesity?
- (f) Write down the daily energy and protein requirement of a pregnant woman. 1+1
- (g) Write down the importance of DHA in fetus.
- (h) What is food fortification? Give one example. 1+1

2. Answer any *four* questions : 4x5

- (a) Give a brief account of dietary iron deficiency and its impact on human health. 2+3
- (b) What is sound pollution? Write down the immediate and long term effects of sound pollution on human health. 1+(2+2)
- (c) What is hypertension? How management of hypertension can be done through dietary intervention? 1+4

- (d) (i) Write down the importance of milk in diet.
- (ii) Discuss the role of dietary fibres in our daily nutrition. 3+2
- (e) What is community health? Write down one major community health issue to be addresses nutritionally. 2+3
- (f) What is meant by Protein-Calorie-Malnutrition (PCM)? Write in brief the underlying reasons for development of PCM. 2+3

3. Answer any one question : 1×10

- (a) (i) What do you understand by balanced diet? What is its importance?
- (ii) Formulate a balanced diet chart for a normal adult woman.
- (iii) What are the effects of developing iron deficiency anemia in pregnant woman? (2+1)+5+2

- (b) (i) How dietary management can be done for diabetics ?
- (ii) What are the effects of iodine deficiency in daily diet? How can it be managed through diet modification ?

4+(2+4)

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রদত্ত নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

১। যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×২

(ক) ACU কাকে বলে?

(খ) নয়েস-এর সূচক কি? 'বেল' কাকে বলে?

১+১

(গ) ম্যারাসমাস-এর উপসর্গগুলি লেখ।

- (ঘ) 'ডায়েট' এবং 'মিল'-এর পার্থক্য কর।
- (ঙ) স্থূলকায়ত্ব কি?
- (চ) একজন প্রসূতির ক্ষেত্রে প্রাত্যহিক শক্তি এবং প্রোটিনের প্রয়োজনীয়তা কত? 1+1
- (ছ) স্রুগ-এর ক্ষেত্রে DHA-র গুরুত্ব লেখ।
- (জ) খাদ্যে ফটিফিকেশন কাকে বলে? একটি উদাহরণ দাও। 1+1
- ২। যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 8×৫
- (ক) মানব শরীরে খাদ্যজনিত লৌহের অভাব এবং এর প্রভাব সম্বন্ধে লেখ। ২+৩
- (খ) শব্দদূষণ কাকে বলে? মানব স্বাস্থ্যে শব্দদূষণের আশু এবং সুদূরপ্রসারী প্রভাবগুলি লেখ। 1+(২+২)
- (গ) উচ্চরক্তচাপ কাকে বলে? খাদ্যের মাধ্যমে কিভাবে উচ্চরক্তচাপ-এর ব্যবস্থাপনা করা যেতে পারে? 1+8

(ঘ) (i) খাদ্যে দুধ-এর গুরুত্ব লেখ।

(ii) আমাদের প্রাত্যহিক পুষ্টির ক্ষেত্রে খাদ্যতত্ত্বের ভূমিকা আলোচনা কর। ৩+২

(ঙ) সমষ্টি স্বাস্থ্য কি? পুষ্টি প্রক্রিয়ার মাধ্যমে একটি মূল সমষ্টি স্বাস্থ্যজনিত সমস্যাকে সমাধানের বিষয়ে লেখ। ২+৩

(চ) প্রোটিন-ক্যালোরি-ম্যালনিউট্রিশ্যান (PCM) বলতে কি বোঝায়? PCM-এর জন্য অন্তর্নিহিত কারণগুলি সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখ। ২+৩

৩। যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×১০

(ক) (i) সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ? এর গুরুত্ব কি?

(ii) একজন সাধারণ পূর্ণবয়স্ক মহিলার জন্য একটি সুষম খাদ্য তালিকা তৈরী কর।

(iii) একজন প্রসূতির ক্ষেত্রে লৌহ-এর অভাবজনিত অ্যানিমিয়া হবার প্রভাবগুলি কি কি? (২+১)+৫+২

(খ) (i) ডায়াবেটিস আক্রান্তদের ক্ষেত্রে কিভাবে খাদ্যজনিত ব্যবস্থাপনা করা যায়?

(ii) প্রাত্যহিক খাদ্যে আয়োডিনের অভাব-এর প্রভাবগুলি কি কি? খাদ্যের পরিবর্তনের মাধ্যমে কিভাবে তা প্রতিহত করা যায়?

8+(২+৪)
