

B.Ed. 4th Semester Examination, 2019

PAPER — 1.4.11

(Optional Course)

Full Marks : 35

Time : 2 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable

Illustrate the answers wherever necessary

(Work and Vocational Education)

1. Answer any five questions : 2 × 5
- (a) What is Work Education ?
- (b) What is S.U.P.W ?
- (c) What are the basic differences between Work Education and Vocational Education ?

- (d) What do you mean by Involvement Stage ?
- (e) What is 'Occupational Exploration' in Work Education ?
- (f) Write the two disadvantages of Lecture Method.
- (g) What is 'Innovation Practice' in Work Education ?

2. Answer any *three* questions : 5 × 3

- (a) Write the correlation of Work Education with any two school subjects.
- (b) Briefly discuss the sociological bases of Work Education.
- (c) What are the advantages and disadvantages of Heuristic Method in teaching Work Education ?
- (d) Discuss the qualities of Work Education Teacher.
- (e) Discuss the importance of Time Allocation.

3. Answer any *one* question : 10 × 1

- (a) Write the aims and objectives of Teaching Work Education of secondary level.
- (b) What is Project Method ? Write advantages and disadvantages of this method.
- (c) Discuss the activities of exposure stage of Work Education Curriculum of WBBSE.

বঙ্গানুবাদ

১। যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ২ × ৫

- (ক) কর্মশিক্ষা কী ?
- (খ) এস. ইউ. পি. ডব্লিউ কী ?
- (গ) কর্মশিক্ষা ও বৃত্তিশিক্ষার মূলগত পার্থক্যগুলি কি ?
- (ঘ) নির্মিতি পর্যায় বলতে কি বোঝেন ?
- (ঙ) কর্মশিক্ষায় 'বৃত্তিগত অনুসন্ধান' কাকে বলে ?
- (চ) আলোচনা পদ্ধতির দুটি অসুবিধা লিখুন ।

(ছ) কর্মশিক্ষায় 'নবায়ন অভ্যাস' বলতে কী বোঝায় ?

২। যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন :

৫ × ৩

(ক) বিদ্যালয়ে যে-কোন দুটি বিষয়ের সঙ্গে কর্মশিক্ষার অনুবন্ধ সম্বন্ধে লিখুন ।

(খ) কর্মশিক্ষার সমাজতাত্ত্বিক ভিত্তি সংক্ষিপ্ত ভাবে আলোচনা করুন ।

(গ) কর্মশিক্ষার শিক্ষণে আবিষ্কার পদ্ধতির সুবিধা ও অসুবিধা-গুলি কী ?

(ঘ) কর্মশিক্ষা শিক্ষকের গুণাবলী আলোচনা করুন ।

(ঙ) সময় তালিকার গুরুত্ব লিখুন ।

৩। যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন :

১০ × ১

(ক) মাধ্যমিক স্তরে কর্মশিক্ষা শিক্ষণের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি লিখুন ।

(খ) প্রজেক্ট পদ্ধতি কী ? এই পদ্ধতির সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লিখুন ।

(গ) পশ্চিমবঙ্গ মাধ্যমিক শিক্ষা পর্ষদের কর্মশিক্ষার পাঠ্যক্রমের পরিচিতি পর্বের কাজগুলি সম্বন্ধে আলোচনা করুন ।

(*Health and Physical Education*)

1. Answer any *five* questions in *two* to *three* sentences : 2 × 5
- (a) What do you mean by Hygiene ?
 - (b) What is meant by environmental degradation ?
 - (c) What is Depression ?
 - (d) What is the full form of 'RICE' ?
 - (e) What is the modern concept of 'health' ?
 - (f) What are the causes of fracture ?
 - (g) What is Hemophilia ?
 - (h) What are the causes of CVD ?
2. Answer any *three* questions : 5 × 3
- (a) Describe the principles of First-aid. 5
 - (b) Explain about causes, symptoms and remedies of sprain. 1 + 2 + 2

(c) Describe about the importance of health education in educational institution. 5

(d) Discuss about the preventive measures of AIDs and Osteoporosis. 3 + 2

(e) Enlist the causes of obesity and how you will control it. $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

(f) Discuss the diagnosis and prevention procedure of 'Cerebral Polsied' and Hemo-
philia. $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

3. Answer any *one* question : 10 × 1

(a) What do you mean by Tech-Related health hazards ? Enlist category-wise Tech-Related health hazards in detail. How will you over come sleeping problems and Headaches from over use of Tech-Related devices. 2 + 4 + 2 + 2

(b) Describe the health quality of ideal library and play fields. 5 + 5

- (c) Describe the Identify of Educational Institutional Plants in respect of Structure, Infrastructure and Environment. 10

বঙ্গানুবাদ

- ১। দুই-তিনটি বাক্যে যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ২ x ৫
- (ক) স্বাস্থ্যবিধি বলতে কি বোঝেন ?
- (খ) পরিবেশ অধঃপতিত অবস্থা বলতে কি বোঝেন ?
- (গ) বিষন্নতা বলতে কি বোঝেন ?
- (ঘ) RICE-এর সম্পূর্ণ নাম কি ?
- (ঙ) স্বাস্থ্যের আধুনিক ধারণাটি কি ?
- (চ) অস্থিভঙ্গের কারণগুলি কি কি ?
- (ছ) হিমোফিলিয়া কি ?
- (জ) CVD-এর কারণগুলি উল্লেখ করুন ।
- ২। নিম্নের প্রশ্নগুলি থেকে যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ৫ x ৩
- (ক) প্রাথমিক চিকিৎসার নীতিগুলি বর্ণনা করুন । ৫

(খ) মচকানোর কারণ, লক্ষণ ও প্রতিকার ব্যবস্থাগুলি উল্লেখ করুন । $1 + 2 + 2$

(গ) শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে স্বাস্থ্য শিক্ষার গুরুত্ব বর্ণনা করুন । ৫

(ঘ) এইড্‌স্ এবং অসটিওপোরোসিসের প্রতিরোধ ব্যবস্থা উল্লেখ করুন । $3 + 2$

(ঙ) স্থূলতার কারণগুলি উল্লেখ করুন এবং আপনি কিভাবে ইহার নিয়ন্ত্রণ করবেন । $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

(চ) 'সেরিব্রাল পলসিড্' ও 'হিমোফিলিয়া'-এর রোগ নির্ণয় ও প্রতিরোধ ব্যবস্থা আলোচনা করুন । $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

৩। যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন : 10×1

(ক) স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রযুক্তি বিদ্যাগত বিপত্তি বলতে কি বোঝেন ? শ্রেণীবিভাগ অনুসারে প্রযুক্তি বিদ্যাগত বিপত্তিগুলি উল্লেখ করুন । আপনি কিভাবে অধিক প্রযুক্তি বিষয়ক উপকরণ ব্যবহারের ফলে ঘুম সম্পর্কিত সমস্যা ও মাথাধরা থেকে অব্যাহতি লাভ করবেন ? $2 + 8 + 2 + 2$

(খ) একটি আদর্শ লাইব্রেরি ও খেলার মাঠের স্বাস্থ্য সম্পর্কিত গুণমান বজায় রাখার উপায় বর্ণনা করুন । $5 + 5$

(গ) গঠন, পরিকাঠামো ও পরিবেশের পরিপ্রেক্ষিতে একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের প্রতিস্থাপন পরিচয় বর্ণনা করুন । ১০

(*Peace and Value Education*)

1. Answer any *five* in *two* to *three* sentences : 2×5

(a) What do you mean by 'peace-education' ?

(b) Mention two barriers of peace-education.

(c) What is 'Unemployment' ?

(d) What is terrorism ?

(e) Write two nature of value education.

(f) What do you mean by 'Social Values' ?

(g) What do you mean by 'Conflict' ?

2. Answer any *three* questions : 5×3

(a) Discuss the objectives of peace-education.

(b) Discuss 'Story-telling' and 'Ramleela' as traditional methods of evaluating values.

(c) Write some objectives of education for human rights.

- (d) Discuss the meaning and concept of values.
- (e) Discuss the role of peace education in present context.

3. Answer any *one* question : 10 × 1

- (a) Discuss violence in School, Home and Society.
- (b) Describe in detail the values mentioned in the Indian Constitution.
- (c) Describe causes of value crisis and their peaceful solution.

বঙ্গানুবাদ

- ১। দুই-তিনটি বাক্যে যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ২ × ৫
- (ক) 'শান্তি শিক্ষা' বলতে কী বোঝেন ?
- (খ) শান্তি শিক্ষার দুটি বাধা উল্লেখ করুন ।
- (গ) 'বেকারত্ব' কাকে বলে ?

(ঘ) 'সন্ত্রাসবাদ' কী ?

(ঙ) মূল্যবোধ শিক্ষার দুটি প্রকৃতি লিখুন ।

(চ) 'সামাজিক মূল্যবোধ' বলতে কী বোঝেন ?

(ছ) 'দ্বন্দ্ব' বলতে কী বোঝেন ?

২। যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন :

৫ × ৩

(ক) শান্তি শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করুন ।

(খ) মূল্যবোধ মূল্যায়নে চিরাচরিত পদ্ধতি হিসেবে 'গল্পকথন' এবং 'রামলীলা' আলোচনা করুন ।

(গ) মানবাধিকার শিক্ষার কয়েকটি উদ্দেশ্য লিখুন ।

(ঘ) মূল্যবোধের অর্থ ও ধারণা আলোচনা করুন ।

(ঙ) বর্তমান সময়ের প্রেক্ষিতে শান্তি শিক্ষার ভূমিকা আলোচনা করুন ।

৩। যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন :

১০ × ১

(ক) বিদ্যালয়, গৃহ ও সমাজে হিংসা সম্পর্কে আলোচনা করুন ।

- (খ) ভারতীয় সংবিধানে উল্লিখিত মূল্যবোধগুলি সংক্ষেপে বিস্তৃত বিবরণ দিন ।
- (গ) 'মূল্যবোধ সংকটের কারণ সমূহ এবং তার শাস্তিপূর্ণ সমাধান বর্ণনা করুন ।

(*Guidance and Counselling*)

1. Answer any *five* questions in *two* or *three* sentences : 2 × 5
- (a) Write two differences between Guidance and Counselling.
- (b) Write two qualities of a good counsellor.
- (c) Mention two reasons of maladjustment.
- (d) What is OCD ?
- (e) Name two Intelligence Tests.
- (f) What is CRC ?
- (g) What is ADHD ?

2. Answer any *three* questions : 5 × 3
- (a) What are the different types of guidance ?
Write the objectives of Educational
Guidance. 2 + 3
- (b) Write the chief objectives of Counselling. 5
- (c) How do family and school help in developing
a child's mental health ? 5
- (d) Discuss the remedies of maladjustment. 5
- (e) Write a brief note on Case Study as a tool
for data collection. 5
- (f) Write the causes of abnormal behaviour. 5
3. Answer any *one* question : 10 × 1
- (a) What is Vocational Guidance ? What is the
need for Vocational Guidance ? 3 + 7
- (b) What do we understand by personality tests ?
Discuss the techniques of testing personality.
3 + 7
- (c) Discuss the conditions of good adjustment. 10

বঙ্গানুবাদ

- ১। দুই তিনটি বাক্যের মধ্যে যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ২ × ৫
- (ক) নির্দেশনা ও পরামর্শদান এর মধ্যে দুটি পার্থক্য লিখুন ।
- (খ) ভালো কাউন্সেলারের দুটি গুণের কথা লিখুন ।
- (গ) অপসংগতির দুটি কারণ উল্লেখ করুন ।
- (ঘ) OCD কাকে বলে ?
- (ঙ) বুদ্ধি পরিমাপের দুটি অভীক্ষার নাম লিখুন ।
- (চ) CRC কাকে বলে ?
- (ছ) ADHD কি ?
- ২। যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ৫ × ৩
- (ক) বিভিন্ন ধরনের নির্দেশনাগুলি কি কি ? শিক্ষামূলক নির্দেশনার উদ্দেশ্যগুলি লিখুন । ২ + ৩
- (খ) পরামর্শদানের মূল উদ্দেশ্যগুলি লিখুন । ৫
- (গ) শিশুর মানসিক স্বাস্থ্য বিকাশে পরিবার ও বিদ্যালয় কিভাবে সাহায্য করে ? ৫

(ঘ) অপসংগতিমূলক ব্যবহারের প্রতিকারগুলি আলোচনা করুন । ৫

(ঙ) তথ্যসংগ্রহের কৌশল হিসেবে জীবন পঞ্জি (Case Study) সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন । ৫

(চ) অস্বাভাবিক আচরণের কারণগুলি লিখুন । ৫

৩। যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ১০ × ১

(ক) বৃত্তিমূলক নির্দেশনার সংজ্ঞা দিন । বৃত্তিমূলক নির্দেশনার প্রয়োজনীয়তা কি ? ৩ + ৭

(খ) ব্যক্তিত্ব পরিমাপের অভীক্ষা বলতে কি বুঝি ? ব্যক্তিত্ব পরিমাপের কৌশলগুলি আলোচনা করুন । ৩ + ৭

(গ) সুসংগতিবিধানের শর্তাবলী আলোচনা করুন । ১০

(Yoga Education)

1. Answer any five questions in two to three sentences : 2 × 5

(a) What are the sadhana of Raja Yoga ?

(b) How many types of Niyama ?

- (c) What is Meditation ?
- (d) Write any two utilities of Pranayama.
- (e) What is Bishuddha Chakra ?
- (f) What is eight limbed yoga ?
- (g) What is Panchakosha ?

2. Answer any *three* questions : 5 × 3

- (a) Briefly explain the streams of Yoga.
- (b) Write a note on Shat Karma.
- (c) Write a note on Raja Yoga and Hatha Yoga.
- (d) Discuss the utility of Yoga.
- (e) Explain the Yogic dietary.
- (f) Briefly explain the Hathayoga.

3. Answer any *one* question : 10 × 1

- (a) Briefly describe the different mudras of Hathayoga.

- (b) Briefly discuss about yogic principles of healthy living.
- (c) Discuss stress management through yoga and yogic dietary.

বঙ্গানুবাদ

- ১। দুই থেকে তিনটি বাক্যের মধ্যে যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ২ × ৫
- (ক) রাজযোগের সাধনাগুলি কি কি ?
- (খ) নিয়ম কত প্রকার ও কি কি ?
- (গ) ধ্যান কি ?
- (ঘ) প্রাণায়াম-এর দুটি উপকারিতা লিখুন ।
- (ঙ) বিশুদ্ধ চক্র কি ?
- (চ) অষ্টাঙ্গযোগ কাকে বলে ?
- (ছ) পঞ্চকোশ কি ?
- ২। যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ৫ × ৬
- (ক) যোগের ধারণাগুলি ব্যাখ্যা করুন ।

(খ) ষটকর্ম সম্পর্কে লিখুন ।

(গ) রাজযোগ এবং হঠযোগ সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন ।

(ঘ) যোগ ব্যায়ামের উপকারিতাগুলি লিখুন ।

(ঙ) যোগশাস্ত্রসম্মত খাদ্যতালিকার বিবরণ দিন ।

(চ) হঠযোগের সংক্ষিপ্ত বিবরণ দিন ।

৩। যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন :

১০ × ১

(ক) হঠযোগের বিভিন্ন মুদ্রাগুলির সংক্ষেপে বর্ণনা করুন ।

(খ) স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনে যোগবিদ্যার নীতিসমূহ সংক্ষেপে আলোচনা করুন ।

(গ) যোগ এবং যোগ বিষয়ক খাদ্যতালিকাগত বিবেচনার মাধ্যমে স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট বর্ণনা করুন ।

(*Environmental and Population Education*)

1. Answer any five of the following questions : 2 × 5

(a) State any two importances of Population Education.

- (b) What is meant by pro-environmental behaviour?
 - (c) What is meant by population dynamics?
 - (d) Define Sustainable Development.
 - (e) What is meant by Eco feminism?
 - (f) Give two examples of social pollution.
 - (g) State two causes of migration.
2. Answer any *three* of the following questions : 5 × 3
- (a) Briefly discuss the methodology of population education.
 - (b) Explain the strategies for developing environmental awareness among students.
 - (c) Write short note on "Agenda 21".
 - (d) Briefly discuss the impact of Urbanization.
 - (e) Write short note on "Empowerment of Women".

3. Answer any *one* of the following questions : 10 × 1
- (a) Discuss the characteristics and scope of Population Education. 5 + 5
- (b) State the objectives of Environmental Education. Discuss various programmes on environmental management as suggested by UNO. 3 + 7
- (c) Illustrate with examples the role of education for sustainable life style. 10

বঙ্গানুবাদ

- ১। যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ২ × ৫
- (ক) জনসংখ্যা শিক্ষার দুটি গুরুত্ব বিবৃত করুন ।
- (খ) প্রো-এনভায়রনমেন্টাল আচরণ বলতে কী বোঝায় ?
- (গ) জনসংখ্যা গতিবিদ্যা (dynamics) বলতে কী বোঝায় ?
- (ঘ) স্থিতিশীল উন্নয়নের সংজ্ঞা দিন ।
- (ঙ) 'পরিবেশ নারীবাদ' বলতে কী বোঝায় ?

(চ) সামাজিক দূষণের দুটি উদাহরণ দিন ।

(ছ) অভিপ্রয়াণ-এর (migration) দুটি কারণ বিবৃত করুন ।

২। যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ৫ × ৩

(ক) জনসংখ্যা শিক্ষার পদ্ধতি সংক্ষেপে আলোচনা করুন ।

(খ) শিক্ষার্থীদের মধ্যে পরিবেশগত সচেতনতা বিকাশের জন্য কৌশলগুলি ব্যাখ্যা করুন ।

(গ) 'অ্যাজেন্ডা ২১'-এর উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন ।

(ঘ) নগরায়ণের প্রভাব সংক্ষেপে আলোচনা করুন ।

(ঙ) 'নারী ক্ষমতায়ন'-এর উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন ।

৩। যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন : ১০ × ১

(ক) জনসংখ্যা শিক্ষার বৈশিষ্ট্য ও পরিধি আলোচনা করুন । ৫ + ৫

(খ) পরিবেশ শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি বিবৃত করুন । UNO-এর মতানুসারে পরিবেশগত ব্যবস্থাপনা-র বিভিন্ন কর্মসূচীগুলি আলোচনা করুন । ৩ + ৭

(গ) স্থিতিশীল জীবনশৈলীর জন্য শিক্ষার ভূমিকা উদাহরণসহ
ব্যাখ্যা করুন ।

১০
