

B.P.Ed 1st Semester Examination, 2019

OFFICIATING AND COACHING

PAPER –EC-102

Full Marks : 70

Time : 3 hours

Answer all questions

*The figures in the right-hand margin indicate marks
Candidates are required to give their answers in their
own words as far as practicable*

Illustrate the answers wherever necessary

1. (a) Define the terms 'officiating' and 'coaching'. 2 + 2
- (b) Describe the principles of officiating. 7
- (c) Explain about relationship among officials, players and spectators. 4

(Turn Over)

(2)

Or

Draw the diagram with measurements of the following : 15

- (a) Kho-kho Field
 - (b) Volleyball court
 - (c) Run-way, take-off board and jumping pit of Long Jump.
2. (a) Describe the responsibilities of a coach on and off the field. 5 + 5
- (b) 'Psychology of competition and coaching influences sports performance of a players' – Discuss the statement. 5

Or

Explain the pre, During and Post-game duties of official. 15

3. Write short notes on (any two) : $7\frac{1}{2} \times 2$
- (i) Philosophy of coaching

- (ii) Eligibility rules of inter-College and inter-University tournaments.
- (iii) Qualities and qualification of a good coach
- (iv) Duties of officials in volleyball.
4. Prepare the model score sheet for the following activities : 5 + 5 + 5
- (a) Long Jump
- (b) Badminton
- (c) Handball.

Or

- Write down positions, signals and movements of the following officials : 5 + 5 + 5
- (a) Football
- (b) Cricket
- (c) Basketball

5. Answer any *ten* questions : 1 × 10

(i) The exact distance to be run by athlete in a Marathon Race is

(a) 10,000 mt.

(b) 42,195 mt.

(c) 32,169 mt.

(d) 42,192 mt.

(ii) A standard Badminton shuttle must necessarily have –

(a) 12-14 feathers

(b) 14-16 feathers

(c) 16-18 feathers

(d) 10-12 feathers

(iii) After the fall of a wicket, the new batsman must step on to the field of play within –

(a) 5 minutes

(b) 4 minutes

(c) 2 minutes

(d) 3 minutes

(iv) In 200 mt. run conducted on a 200 mt track, the stagger allowed to the second lane runner is –

- (a) 7.67 mt
- (b) 7.04 mt
- (c) 7.02 mt.
- (d) 14.71 mt.

(v) In 110 mt. men Hurdle Race the height of the hurdles must not be less than

- (a) 1.064 mt.
- (b) 1.065 mt.
- (c) 1.066 mt.
- (d) 1.067 mt.

(vi) How many officials conduct the hockey game ?

- (a) A referee and an Umpire
- (b) Two Umpires
- (c) A referee and Two Umpires
- (d) A referee, an Umpire and scorer

(vii) The substitution zone of regular volleyball players is –

- (a) 3 mt. × 3 mt.
- (b) 1.75 mt. × 3 mt.
- (c) 6 mt. × 3 mt.
- (d) 6 mt. × 1.75 mt.

(viii) Measurement of standard swimming pool is –

- (a) 20 mt. × 25 mt.
- (b) 20 mt. × 50 mt.
- (c) 21 mt. × 50 mt.
- (d) 21 mt. × 25 mt.

(ix) Length of Javelin in female is –

- (a) 200 cm
- (b) 180 cm
- (c) 240 cm
- (d) 220 cm

- (x) 'Dig Pass' is associated with which game ?
- (a) Badminton
 - (b) Hockey
 - (c) Basketball
 - (d) Volleyball
- (xi) The line marked on the football field shall a width of —
- (a) 5 cm
 - (b) 5 inch
 - (c) 7 cm
 - (d) 4 inch
- (xii) Which of the following games was initially called 'Mintonette' ?
- (a) Baseball
 - (b) Lown Tennis
 - (c) Volleyball
 - (d) Badminton

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্রমান নির্দেশক
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- ১। (ক) 'ক্রীড়া পরিচালনা' ও 'ক্রীড়া প্রশিক্ষণের' সংজ্ঞা দাও। $\frac{1}{2} + 2$
- (খ) ক্রীড়া পরিচালনার নীতিগুলি বর্ণনা কর। ৭
- (গ) পরিচালক, খেলোয়াড় ও দর্শকদের মধ্যে সম্পর্ক বর্ণনা কর। ৪

অথবা

পরিমাপ সহযোগে নিম্নবর্ণিত নকশা অঙ্কন কর — ১৫

- (ক) খো-খো মাঠ
- (খ) ভলিবল মাঠ
- (গ) দীর্ঘ লম্বনের দৌড় পথ, টেক অফ বোর্ড ও লম্বন অঞ্চল।
- ২। (ক) খেলার মাঠে ও মাঠের বাইরে একজন প্রশিক্ষকের দায়িত্ব ও কর্তব্য বর্ণনা কর। $৫ + ৫$

- (খ) 'প্রশিক্ষণ ও প্রতিযোগিতার উপর একজন খেলোয়াড়ের মনোবিদ্যার উপাদান প্রভাবিত করে' — উক্তিটি ব্যাখ্যা কর। ৫

অথবা

আদর্শমানের একটি প্রতিযোগিতায় পরিচালকদের খেলার পূর্বে, খেলা চলাকালীন এবং খেলার পরের দায়িত্বগুলি লেখ। ১৫

- ৩। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোনো দুটি) : $৭ \frac{১}{২} \times ২$

(ক) প্রশিক্ষণের দর্শন

(খ) ইন্টার-কলেজ ও ইন্টার-ইউনিভারসিটি প্রতিযোগিতার নির্বাচিত হইবার যোগ্যতা।

(গ) একজন ভাল প্রশিক্ষকের গুণবলী ও যোগ্যতা।

(ঘ) পরিচালকদের কর্তব্য।

- ৪। নিম্নলিখিত খেলাধুলায় পরিচালকদের জন্য মডেল স্কোর সিট তৈরী কর : $৫ + ৫ + ৫$

(ক) দীর্ঘ লক্ষ্যন

(খ) ব্যাডমিন্টন

(গ) হ্যান্ডবল।

অথবা

নিম্নলিখিত খেলাধুলোর ক্ষেত্রে অফিসিয়ালদের অবস্থান,
সংকেত ও স্থানান্তর লেখ : $৫ + ৫ + ৫$

- (ক) ফুটবল
- (খ) ক্রিকেট
- (গ) বাস্কেটবল

৫। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও (যে কোনো দশটি) : ১×১০

(ক) একজন ম্যারাথন দৌড়বিদ প্রকৃত দূরত্ব দৌড়ায় —

- (i) ১০,০০০ মিটার
- (ii) ৪২,১৯৫ মিটার
- (iii) ৩২,১৬৯ মিটার
- (iv) ৪২,১৯২ মিটার

(খ) সঠিক মানের ব্যাডমিন্টন সাটেলে কতগুলি পালক থাকে ?

- (i) ১২-১৪ টি
- (ii) ১৪-১৬ টি
- (iii) ১৬-১৮ টি
- (iv) ১০-১২ টি

(গ) ক্রিকেট খেলায় উইকেট পতনের পর নতুন ব্যাটসম্যানকে কত সময়ের মধ্যে মাঠে প্রবেশ করতে হয় —

(i) ৫ মিনিট

(ii) ৪ মিনিট

(iii) ২ মিনিট

(iv) ৩ মিনিট

(ঘ) ২০০ মিটার ট্রাকে ২০০ মিটার দৌড়ানোর জন্য দ্বিতীয় লেনে স্ট্যাগার দূরত্ব হয় —

(i) ৭.৬৭ মিটার

(ii) ৭.০৪ মিটার

(iii) ৭.০২ মিটার

(iv) ১৪.৭১ মিটার

(ঙ) পুরুষদের ১১০ মিটার হার্ডল রেসে হার্ডলসের নূন্যতম উচ্চতা হবে —

(i) ১.০৬৪ মিটার

(ii) ১.০৬৫ মিটার

(iii) ১.০৬৬ মিটার

(iv) ১.০৬৭ মিটার

- (চ) হকি খেলা পরিচালনার জন্য কতজন অফিসিয়াল প্রয়োজন ?
- (i) একজন রেফারী ও একজন আম্পায়ার
 - (ii) দুজন আম্পায়ার
 - (iii) একজন রেফারী ও দুজন আম্পায়ার
 - (iv) একজন রেফারী, একজন আম্পায়ার ও স্কোরার
- (ছ) একটি ভলিবল দলের নিয়মিত খেলোয়াড় পরিবর্তন স্থানের মাপ -
- (i) ৩ মিটার x ৩ মিটার
 - (ii) ১.৭৫ মিটার x ৩ মিটার
 - (iii) ৬ মিটার x ৩ মিটার
 - (iv) ৬ মিটার x ১.৭৫ মিটার
- (জ) একটি আদর্শ সুইমিং পুলের মাপ -
- (i) ২০ মিটার x ২৫ মিটার
 - (ii) ২০ মিটার x ৫০ মিটার
 - (iii) ২১ মিটার x ৫০ মিটার
 - (iv) ২১ মিটার x ২৫ মিটার

(ক) মহিলাদের জ্যাভলিনের দৈর্ঘ্য -

(i) ২০০ সেমি

(ii) ১৮০ সেমি

(iii) ২৪০ সেমি

(iv) ২২০ সেমি

(খ) 'ডিগ্ পাস' কোন খেলার সঙ্গে যুক্ত ?

(i) ব্যাডমিন্টন

(ii) হকি

(iii) বাস্কেটবল

(iv) ভলিবল

(ট) ফুটবল মাঠের দাগগুলির চওড়া হবে -

(i) ৫ সেমি

(ii) ৫ ইঞ্চি

(iii) ৭ সেমি

(iv) ৪ ইঞ্চি

(ঠ) কোন্ খেলার প্রারম্ভিক নাম ছিল 'মিনটোনেট' ?

(i) বেসবল

(ii) লন টেনিস

(iii) ভলিবল

(iv) ব্যাডমিণ্টন
