

B.P.Ed. 1st Semester Examination, 2019

**PHYSICAL LITERACY THROUGH
MOVEMENT EDUCATION**

PAPER — EC-101

Full Marks : 70

Time : 3 hours

Answer all questions

The figures in the right hand margin indicate marks

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable

Illustrate the answers wherever necessary

1. (a) Discuss the importance of movement education. 6
- (b) What is physical literacy in physical education?
Why is physical literacy important? 5 + 4

(Turn Over)

(2)

Or

- (a) What are some physical activities for preschoolers? Write four types of physical activities. 4 + 4
- (b) What is meant by standard based physical education curriculum (NASPE Standards), discuss. 7
2. (a) Discuss about locomotor and rhythmic movement. Why are motor skills important? 6 + 4
- (b) Write down two examples of motor skills. What are skill themes? 2 + 3
- Or*
- (a) What is long term athletic development (LTAD) model? 5
- (b) Briefly describe the various stages of the model. 10
3. (a) Elaborate the concept of cognitive functioning and motivational outcomes. 4 + 4

(3)

- (b) Write notes on natural motivation and group development. 3 + 4

Or

- (a) What is meant by sport for development ? 5
- (b) Discuss contribution of sport towards gender equality, education and health awareness programmes. 10

4. Write short notes on (any two) : $7\frac{1}{2} \times 2$

- (i) Child centered teaching models
- (ii) Traditional sports
- (iii) Importance of kinesthetic sport
- (iv) Strategies of coaching life skills through sports.

5. Select the *correct* option (any ten) : 1 × 10

- (i) Which activity burns the maximum calories
- (a) Cycling (5.5 Miles per hour)
- (b) Squash
- (c) Running (10 Miles/hour)
- (d) Swimming (20 Yards/min)

(ii) Which of the following is an example of 'Instinct' ?

- (a) Fear
- (b) Anger
- (c) Beating
- (d) Love

(iii) Sports performance is the biproduct of

- (a) Skill
- (b) Conditional ability
- (c) Total personality
- (d) Tactical ability

(iv) Mention from the following exercises which is considered harmful to the body—

- (a) Wrist rotation
- (b) Knee rotation
- (c) Neck rotation
- (d) Shoulder rotation

(v) Learning of physical skills is concerned with

(a) Cognitive learning

(b) Affective learning

(c) Motor learning

(d) All of the above

(vi) Bending is considered as :

(a) Locomotor skill

(b) Non-locomotor skill

(c) Manipulative skill

(d) Specialized skill

(vii) When was United Nations Office on sport for development and peace established ?

(a) 2003

(b) 2001

(c) 2002

(d) 2004

- (viii) Hosting sporting events can boost
- (a) Revenue for a city
 - (b) Peace
 - (c) Spiritual development
 - (d) None of the above
- (ix) Student centered learning environment include
- (a) Explore their own interest
 - (b) Self talk
 - (c) Decision making
 - (d) None of the above
- (x) Which game is considered as invasion game ?
- (a) Matball
 - (b) Speedball
 - (c) Slide tag
 - (d) All of the above
- (xi) Which one is appropriate gross motor activities ?

- (a) Creeping
- (b) Crawling
- (c) Jumping
- (d) All of the above

(xii) Which organization is responsible for providing health related guideline for children

- (a) UNO
- (b) WHO
- (c) UNESCO
- (d) UNICEF

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্রুমান নির্দেশক

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দাও :

- ১। (ক) সঞ্চালন শিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা কর । ৬
- (খ) শারীর শিক্ষার ভৌত সাক্ষরতা কি ? ভৌত সাক্ষরতা কেন গুরুত্বপূর্ণ ? ৫ + ৪

অথবা

- (ক) প্রাক-বিদ্যালয় শিশুদের জন্য কয়েকটি শারীরিক কার্যাবলী কি কি ? চার প্রকার শারীরিক কার্য লেখ । ৪ + ৪
- (খ) শারীর শিক্ষার পাঠক্রম (NASPE মান) এর নির্ভরশীল মান বলতে কি বোঝায়, আলোচনা কর । ৭
- ২। (ক) লোকোমোটর এবং রিদমিক সঞ্চালন সম্বন্ধে আলোচনা কর । মোটর স্থিতিগুলি কেন গুরুত্বপূর্ণ ? ৬ + ৪
- (খ) মোটর স্থিতির দুটি উদাহরণ লেখ । দক্ষতা বিষয়গুলি কি কি ? ২ + ৩

অথবা

- (ক) সুদূরপ্রসারী ক্রীড়াবিষয়ক উন্নয়ন (LTAD) মডেল কি ? ৫
- (খ) এই মডেলটির বিভিন্ন পর্যায়গুলির সংক্ষেপে বর্ণনা দাও । ১০
- ৩। (ক) চেতনাভিত্তিক কার্যপ্রণালী এবং প্রেরণাদায়ী ফলাফল এর ধারণা বিবৃত কর । ৪ + ৪
- (খ) স্বাভাবিক প্রেরণা এবং দলগত উন্নয়ন সম্বন্ধে টীকা লেখ । ৩ + ৪

অথবা

- (ক) উন্নয়নের জন্য ক্রীড়া বলতে কি বোঝায় ? ৫
- (খ) লিঙ্গ সমতা, শিক্ষা এবং স্বাস্থ্য সচেতনতামূলক কার্যক্রমগুলিতে ক্রীড়ার অবদান আলোচনা কর । ১০
- ৪। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোনো দুটি) : $৭\frac{১}{২} \times ২$
- (ক) শিশু কেন্দ্রিক শিক্ষাদান মডেল
- (খ) ঐতিহ্যগত ক্রীড়া
- (গ) কাইনেস্বেটিক ক্রীড়ার গুরুত্ব
- (ঘ) ক্রীড়ার মাধ্যমে জীবন দক্ষতাগুলি প্রশিক্ষণের কৌশল ।
- ৫। সঠিক উত্তরটি বেছে নাও (যে কোনো দশটি) : ১×১০
- (ক) কোন কার্যটি সবচেয়ে বেশী শক্তি দহন করে —
- (i) সাইক্লিং (৫.৫ মাইল / ঘন্টা)
- (ii) স্কোয়াশ
- (iii) দৌড় (১০ মাইল / ঘন্টা)
- (iv) সাঁতার (২০ গজ / ঘন্টা)

- (খ) নিম্নলিখিত কোনটি 'ইনস্টিংট' এর উদাহরণ ?
- (i) ভয়
 - (ii) রাগ
 - (iii) প্রহার
 - (iv) ভালবাসা
- (গ) ক্রীড়া সম্পন্ন করা নিম্নলিখিতের ফসল
- (i) দক্ষতা
 - (ii) কন্ডিশনাল এবিলিটি
 - (iii) পূর্ণ ব্যক্তিত্ব
 - (iv) ট্যাকটিক্যাল এবিলিটি
- (ঘ) নিম্নলিখিত ব্যায়ামগুলি থেকে শরীরের পক্ষে যেটি ক্ষতিকারক তা উল্লেখ কর ।
- (i) কন্ডি ঘূর্ণন
 - (ii) হাঁটু ঘূর্ণন
 - (iii) গলা ঘূর্ণন
 - (iv) অঙ্গস ঘূর্ণন

- (৬) শারীরিক দক্ষতা শিক্ষা নিম্নলিখিতের সাথে যুক্ত —
- (i) কগনিটিভ শিক্ষা
 - (ii) অ্যাফেক্টিভ শিক্ষা
 - (iii) মোটর শিক্ষা
 - (iv) উপরোক্ত সবকটি
- (৮) নমন নিম্নলিখিত রূপে গৃহীত —
- (i) লোকোমোটর দক্ষতা
 - (ii) নন-লোকোমোটর দক্ষতা
 - (iii) ম্যানুপুলেটিভ দক্ষতা
 - (iv) স্পেশালাইজড দক্ষতা
- (৯) কবে ইউনাইটেড নেশনের উন্নয়ন এবং শান্তি প্রতিষ্ঠাকামী ক্রীড়া কার্যালয় প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল ?
- (i) ২০০৩
 - (ii) ২০০১
 - (iii) ২০০২
 - (iv) ২০০৪

- (জ) ক্রীড়া কার্যাবলী সংঘটিত করলে নিম্নলিখিত সুবিধা প্রাপ্তি হতে পারে
- (i) শহরের জন্য অর্থপ্রাপ্তি
 - (ii) শান্তি
 - (iii) আধ্যাত্মিক উন্নয়ন
 - (iv) উপরোক্ত কোনোটিই নয়
- (ঝ) পড়ুয়া কেন্দ্রিক শিক্ষা পরিবেশ নিম্নলিখিতকে অন্তর্ভুক্ত করে-
- (i) তাদের নিজের স্বার্থ অন্বেষণ
 - (ii) নিজ বক্তব্য
 - (iii) মত গঠন
 - (iv) উপরোক্ত কোনোটিই নয়
- (ঞ) নিম্নলিখিত কোন খেলাটি ইনভ্যাসন খেলা বলে বিবেচিত ?
- (i) ম্যাটবল
 - (ii) স্পীডবল
 - (iii) স্নাইভ ট্যাগ
 - (iv) উপরোক্ত সবকটি

(ট) কোনটি যথার্থ্য প্রস মোটর অ্যাক্টিভিটি ?

(i) ক্রীপিং

(ii) ক্রলিং

(iii) জাম্পিং

(iv) উপরোক্ত সবকটি

(ঠ) শিশুদের স্বাস্থ্যবিষয়ক নির্দেশিকা প্রদান করার জন্য কোন সংগঠনটি দায়ী ?

(i) UNO

(ii) WHO

(iii) UNESCO

(iv) UNICEF