

B.P.Ed. 1st Semester Examination, 2019

**HEALTH EDUCATION AND
ENVIRONMENTAL STUDIES**

PAPER –CC-103

Full Marks : 70

Time : 3 hours

Answer all questions

The figures in the right-hand margin indicate marks

*Candidates are required to give their answers in their
own words as far as practicable*

Illustrate the answers wherever necessary

1. Write down the definition of Health and Health education. Explain the principles of health education. 2 + 3 + 10

(2)

Or

Explain all the aspects of School Health Programme. How do you maintain the hygiene of your Eye and Skin ? 9 + 6

2. What is communicable disease ? Explain the prevention and control of Malaria and Dengue. 5 + 10

Or

Define Diabetes. What are the causes of diabetes and how diabetes can be controlled ? 5 + 10

3. Define Environmental studies, and its historical background. Explain the role of school in environmental conservation. 4 + 4 + 7

Or

What is environmental pollution ? Write brief notes on air and water pollution. 5 + 5 + 5

4. Write short notes on (any *two*) : $7\frac{1}{2} \times 2$
(i) Soil pollution

- (ii) Thermal Pollution
- (iii) Role of Pollution Control Board
- (iv) Celebration of various days related to environment.

5. Choose the *correct* option (any ten) : 1 × 10

(i) Health education is one type of –

- (a) Cautionary Education
- (b) Practical Education
- (c) Cognitive Education
- (d) None of the above

(ii) Which of the following is not an objective of Health education –

- (a) Development of medical diagnosis
- (b) Informing People
- (c) Motivating people
- (d) Guiding into action

(iii) Health Instruction, Service and Supervision can be consider as _____ of Health education –

- (a) Aims
 - (b) Objectives
 - (c) Applications
 - (d) Components
- (iv) Which of the following is essential for creating healthful environment in school --
- (a) Teaching
 - (b) Creating favorable environment
 - (c) Maintaining discipline
 - (d) Creating health related cautionary procedure
- (v) The components which can destroy the health related equilibrium in environment is called --
- (a) Communicable disease
 - (b) Germs
 - (c) Adverse Environment
 - (d) Environment Pollutant

(vi) Which of the following is most important component, that effect an individual's health –

- (a) Heridity
- (b) Environment
- (c) Balance Diet
- (d) Physical Activities

(vii) Which of the following is not a communi- cable disease –

- (a) Typhoid
- (b) AIDS
- (c) Ring worm
- (d) Diabetes

(viii) International health organisation is called –

- (a) WHO
- (b) UNICEF
- (c) St. John Ambulance
- (d) All of the above

- (ix) Malaria is one type of _____ concerning disease –
- (a) Parasites
 - (b) Bacteria
 - (c) Virus
 - (d) All of the above
- (x) The proper ratio of Carbohydrate, Protein, Fat in food should be –
- (a) 4 : 1 : 1
 - (b) 1 : 4 : 1
 - (c) 1 : 1 : 4
 - (d) 4 : 4 : 1
- (xi) The golden rules of First Aid indicates –
- (a) Primary Instructions of First Aid
 - (b) Recovery after First Aid
 - (c) Code of conduct of First Aid
 - (d) Healing by a professional.

(xii) Lateral Curvature of upper spine is called –

- (a) Kyphosis
- (b) Scoliosis
- (c) Lordosis
- (d) Tennis Elbow

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

সবকটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ১। স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা ব্যাখ্যা কর। স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি আলোচনা কর। ২ + ৬ + ১০

অথবা

বিদ্যালয়ের স্বাস্থ্যশিক্ষার কর্মসূচীর বিভিন্ন দিকগুলি আলোচনা কর। তুমি কিভাবে চোখ এবং ত্বকের স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখবে? ৯ + ৬

- ২। সংক্রামক ব্যাধি বলতে কী বোঝ? ম্যালেরিয়া এবং ডেঙ্গু প্রতিরোধক এবং নিয়ন্ত্রণমূলক ব্যবস্থাপনা গুলি উল্লেখ কর। ৫ + ১০

অথবা

মধুমেহ রোগ কী ? মধুমেহ রোগের কারণ ও নিয়ন্ত্রন
পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর । ৫ + ১০

- ৩। পরিবেশ শিক্ষা কী ? এর ঐতিহাসিক দৃষ্টিভঙ্গিগুলি আলোচনা
কর । পরিবেশ রক্ষার্থে একটি বিদ্যালয়ের ভূমিকা বর্ণনা
কর । ৪ + ৪ + ৭

অথবা

পরিবেশ দূষণ বলতে কি বোঝ ? বায়ুদূষণ ও জল দূষণ
এর উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ । ৫ + ৫ + ৫

- ৪। টীকা লেখ (যে কোনো দুটি) : $৭ \frac{১}{২} \times ২$

(ক) ভূমি/মৃত্তিকা দূষণ

(খ) তাপীয় দূষণ

(গ) দূষণ নিয়ন্ত্রণকারী সংস্থার ভূমিকা

(ঘ) পরিবেশগত বিভিন্ন দিবস উদ্‌যাপন ।

৫। সঠিক উত্তরটি বেছে নিয়ে লেখ (যে কোনো দশটি) : ১০x১০

(ক) স্বাস্থ্যশিক্ষা এক প্রকার —

(i) সতর্কতা মূলক শিক্ষা

(ii) ব্যবহারিক শিক্ষা

(iii) জ্ঞানমূলক শিক্ষা

(iv) উপরিউক্ত কোনটিই নয়

(খ) নিম্নলিখিত কোনটি স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্য নয় —

(i) চিকিৎসা ব্যবস্থার উন্নতিকরণ

(ii) স্বাস্থ্য সম্পর্কিত জ্ঞানের বিকাশ

(iii) স্বাস্থ্য সম্পর্কিত দৃষ্টিভঙ্গির উন্নয়ন

(iv) সঠিক স্বাস্থ্যচর্চার উন্নয়ন

(গ) স্বাস্থ্য নির্দেশ, স্বাস্থ্যসেবা ও স্বাস্থ্যপরিদর্শন প্রভৃতি হল স্বাস্থ্যশিক্ষার

(i) লক্ষ্য

(ii) উদ্দেশ্য

(iii) প্রয়োগ

(iv) উপাদান

- (ঘ) বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্যসম্মত পরিবেশ গড়ে তোলার ক্ষেত্রে
জরুরি —
- (i) শিক্ষাদান
 - (ii) অনুকূল পরিবেশ গড়ে তোলা
 - (iii) নিয়মানুবর্তিতা বজায় রাখা
 - (iv) স্বাস্থ্য সম্পর্কিত সতর্কতামূলক ব্যবস্থা গড়ে তোলা
- (ঙ) পরিবেশে স্বাস্থ্য উপযোগী ভারসাম্য নষ্টকারী উপাদান-
গুলিকে বলে —
- (i) সংক্রামক ব্যাধি
 - (ii) জীবাণু
 - (iii) প্রতিকূল পরিবেশ
 - (iv) পরিবেশ দূষক
- (চ) স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব বিস্তারকারী সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ বিষয়টি
হল —
- (i) বংশগতি
 - (ii) পরিবেশ
 - (iii) সুষমখাদ্য
 - (iv) শারীরিক ক্রিয়াকলাপ

(ছ) নিম্নলিখিত কোনটি সংক্রামক ব্যাধি নয় —

(i) টাইফয়েড

(ii) এইডস

(iii) দাদ

(iv) মধুমেহ

(জ) আন্তর্জাতিক স্তরে স্বাস্থ্যসংস্থা হল —

(i) WHO

(ii) UNICEF

(iii) St. John Ambulance

(iv) সবকটি

(ঝ) ম্যালেরিয়া একপ্রকার _____ ঘটিত রোগ —

(i) পরজীবি

(ii) ব্যাকটেরিয়া

(iii) ভাইরাস

(iv) সবকটি

(ঞ) খাদ্যের মধ্যে শর্করা, প্রোটিন ও ফ্যাটের সঠিক অনুপাতটি হল —

(i) 8 : 5 : 5

(ii) 5 : 8 : 5

(iii) 5 : 5 : 8

(iv) 8 : 8 : 5

(ট) প্রাথমিক চিকিৎসার সোনালী নিয়ম বলতে বোঝায় —

(i) প্রাথমিক চিকিৎসার প্রাথমিক নির্দেশ

(ii) প্রাথমিক চিকিৎসার পর প্রাপ্ত আরোগ্য

(iii) প্রাথমিক চিকিৎসার মূল্যবান নিয়মাবলী

(iv) চিকিৎসকের দ্বারা রোগমুক্তি

(ঠ) মেরুদন্ডের উদ্ধারশেখের পার্শ্বীয় বক্রতাকে বলা হয় —

(i) কাইফোসিস

(ii) স্কোলিওসিস

(iii) লডোসিস

(iv) টেনিস এলবো