

Total Pages—13

**B.P.Ed./IS/H,P & FPE& OM/  
CC-101/19**

**B.P.Ed. 1st Semester Examination, 2019**

**HISTORY, PRINCIPLE & FOUNDATION OF  
PHY. EDN. & OLYMPIC MOVEMENT**

PAPER – CC-101

*Full Marks : 70*

*Time : 3 hours*

**Answer all questions**

*The figures in the right hand margin indicate marks  
Candidates are required to give their answers in their  
own words as far as practicable*

*Illustrate the answers wherever necessary*

**UNIT – I**

- 1. Define Physical Education. Discuss various objectives of Physical education in details. 3 + 12**

*Or*

**Define Physical Education. Discuss need of  
Physical education in modern life. 3 + 12**

*( Turn Over )*

( 2 )

UNIT – II

2. Discuss the development of Physical education in India with reference to the development of Physical education in West Bengal after independence. 15

*Or*

Describe the contribution of the following Organisation or Personalities :  $5 \times 3$

- (a) YMCA  
(b) J.B. Basedow  
(c) H.C. Buck.

UNIT – III

3. (a) Discuss briefly about Pragmatism in Physical education.  $7\frac{1}{2}$   
(b) Write the characteristics of classes of Body Type by Sheldon.  $7\frac{1}{2}$

( 3 )

Or

- (a) Which and how the psychological factors effect sports performance.  $7\frac{1}{2}$
- (b) Explain the role of sports in National and International integration.  $7\frac{1}{2}$

UNIT – IV

4. Write short notes on (any two) :  $7\frac{1}{2} \times 2$
- (i) Olympic flag and Olympic Motto
- (ii) International Olympic Committee (I.O.C.)
- (iii) Types of Olympic Games
- (iv) Brief history of ancient Olympic Games.
5. Select the *correct* option from the following (any ten) :  $1 \times 10$
- (i) Who wrote the book 'Foundation of Physical Education' :
- (a) J. B. Nash
- (b) Charles A. Bucher
- (c) J.P. Thomas
- (d) Brown Hill

(ii) Which objective of Physical education is not mentioned by J.B.Nash ?

- (a) Organic development
- (b) Neuromuscular development
- (c) Social development
- (d) Emotional development

(iii) Perfect, aesthetic and rhythmic body movement in known as—

- (a) Gymnastics
- (b) Physical culture
- (c) Physical Training
- (d) Drill

(iv) Who is known as 'Grandfather of Indian Gymnasium Movement'.

- (a) Ramadas Swamee
- (b) Vivekananda
- (c) H.C.Buck
- (d) P.M.Joseph

(v) Which is the Oldest institution of Physical education in India ?

- (a) HVPM, Amrabati
- (b) YMCA, Madras
- (c) LNCPE, Gwalior
- (d) PGGIPE, Banipur

(vi) Which is the Oldest Philosophy ?

- (a) Naturalism
- (b) Idealism
- (c) Realism
- (d) Pragmatism

(vii) Who is known as 'Grandfather of German Gymnastics' ?

- (a) J.B. Basedow
- (b) J.F. Gutsmuth
- (c) Niles Bukh
- (d) Franz Nachtegall

(viii) Who is the introducer of Body Type ?

- (a) Sheldon
- (b) Hippocrates
- (c) Carl Jung
- (d) Hith and Catter

(ix) Which of the following day is observed as 'National Integration' ?

- (a) 5th Sep.
- (b) 19th Nov.
- (c) 29th Aug.
- (d) 14th Nov.

(x) Which colour of ring represents Asia in Olympic flag ?

- (a) Blue
- (b) Red
- (c) Yellow
- (d) Green

(xi) How much gold is present in gold medal in Olympic ?

(a) 10 gm

(b) 22 gm

(c) 24 gm

(d) 6 gm

(xii) In which olympic the Oath of competitors was started ?

(a) 1896 Athence

(b) 1920 Antweep

(c) 1936 Barlin

(d) 1924 Paris

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্রমান নির্দেশক

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

### বিভাগ — I

১। শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার বিভিন্ন উদ্দেশ্যগুলি বিস্তারিত আলোচনা কর।

৩ + ১২

অথবা

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। আধুনিক জীবনে  
শারীরশিক্ষার প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর। ৩ + ১২

বিভাগ — II

- ২। স্বাধীনতার পরবর্তীকালে পশ্চিমবঙ্গের শারীরশিক্ষার উন্নতির  
সাপেক্ষে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা  
কর। ১৫

অথবা

নিম্নলিখিত ব্যক্তিত্ব বা সংস্থার অবদান বর্ণনা কর : ৫ × ৩

- (ক) ওয়াই.এম.সি.এ  
(খ) জে.বি.বেসডো  
(গ) এইচ.সি.বাক্।

বিভাগ — III

- ৩। (ক) শারীরশিক্ষায় প্রয়োগবাদ সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত আলোচনা  
কর। ৭  $\frac{৩}{২}$   
(খ) সেলডনের শারীরিক বিভাগের শ্রেণীগুলির বৈশিষ্ট্য লেখ। ৭  $\frac{৩}{২}$



( 9 )

অথবা

- (ক) কোন্ কোন্ মানসিক বিষয় কীভাবে ক্রীড়া দক্ষতাকে প্রভাবিত করে ?  $৭ \frac{১}{২}$
- (খ) জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক সংহতিতে খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা কর।  $৭ \frac{১}{২}$

বিভাগ — IV

- ৪। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোনো দুটি) :  $৭ \frac{১}{২} \times ২$
- (ক) অলিম্পিক পতাকা ও অলিম্পিক মোটো
- (খ) আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটি (আই.ও.সি.)
- (গ) অলিম্পিক গেমস এর প্রকারভেদ
- (ঘ) পুরাতন অলিম্পিক গেমস এর সংক্ষিপ্ত ইতিহাস।
- ৫। নিম্নলিখিত থেকে সঠিক উত্তর বেছে খাতায় লিপিবদ্ধ কর (যে কোনো দশটি) :  $১ \times ১০$
- (ক) 'Foundation of Physical Education' বইটি কার লেখা ?
- (i) জে.বি.নাশ
- (ii) চার্লস. এ. বুচার

- (iii) জে.পি.থমাস  
(iv) ব্রাউন হিল
- (খ) জে.বি.নাশ শারীরশিক্ষার কোন উদ্দেশ্যটি উল্লেখ করেন নাই ?  
(i) যন্ত্র-তন্ত্রের উন্নতি  
(ii) স্নায়ু-পেশীর উন্নতি  
(iii) সামাজিক উন্নতি  
(iv) প্রাক্ষেপিক উন্নতি
- (গ) নিঁখুত, সৌন্দর্যময় ও ছন্দবদ্ধ শারীরিক সঞ্চালনকে কী বলে ?  
(i) জিমনাস্টিকস  
(ii) শরীর চর্চা  
(iii) শারীরিক প্রশিক্ষণ  
(iv) ড্রিল
- (ঘ) কে 'ভারতের জিমনাসিয়াম আন্দোলনের পিতামহ' নামে পরিচিত ?  
(i) রামাদাস স্বামী  
(ii) বিবেকানন্দ

(iii) এইচ.সি.বাক

(iv) পি.এম.যোসেফ

(ঙ) ভারতের সবচেয়ে পুরাতন শারীরশিক্ষা প্রতিষ্ঠান কোনটি ?

(i) HVPM, অমরাবতী

(ii) YMCA, মাদ্রাজ

(iii) LNCPE, গোয়ালিয়র

(iv) PGGIPE, বাণীপুর

(চ) সবচেয়ে পুরাতন দর্শন কোনটি ?

(i) প্রকৃতিবাদ

(ii) ভাববাদ

(iii) বাস্তববাদ

(iv) প্রয়োগবাদ

(ছ) কে 'জার্মান জিমনাস্টিকসের পিতামহ' নামে পরিচিত ?

(i) জে.বি.বেসডো

(ii) জে.এফ.গুটস মুথ

(iii) নীলস্ বাক্

(iv) ফ্রেঞ্চ ন্যাচগাল

( জ ) শারীরিক বিভাগের প্রবর্তক কে ?

- (i) সেলডন
- (ii) হিপোক্রেটস্
- (iii) কার্ল জং
- (iv) হিথ ও কার্টার

( ঝ ) কোন দিনটি 'জাতীয় সংহতি' হিসাবে পালন করা হয় ?

- (i) ৫ই সেপ্টেম্বর
- (ii) ১৯ই নভেম্বর
- (iii) ২৯ ই আগষ্ট
- (iv) ১৪ ই নভেম্বর

( ঞ ) কোন রঙের বলয় এশিয়া মহাদেশকে অলিম্পিক পতাকায় সূচিত করে ?

- (i) নীল
- (ii) লাল
- (iii) হলুদ
- (iv) সবুজ

(ট) অলিম্পিক স্বর্ণপদকে কত সোনা থাকে ?

(i) ১০ গ্রাম

(ii) ২২ গ্রাম

(iii) ২৪ গ্রাম

(iv) ৬ গ্রাম

(ঠ) কোন অলিম্পিকে প্রতিযোগীদের শপথ পাঠ চালু হয়েছিল ?

(i) ১৮৯৬ এথেন্স

(ii) ১৯২০ আন্তেপ

(iii) ১৯৩৬ বার্লিন

(iv) ১৯২৪ প্যারিস ।