

2018

B.P.Ed.

4th Semester

**MEASUREMENT AND EVALUATION
IN PHYSICAL EDUCATION**

PAPER—CC-401

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Answer all questions.

1. (a) Findout the relationship of test, measurement and evaluation. How they help physical education for its total development. 7+8

Or,

(Turn Over)

(b) Define the term Test and Measurement. Write the use of tests and measurement for evaluating Physical Education curriculum in secondary school. 5+10

2. (a) Write down different types of tests. Discuss different essential criteria of a good sports skill test with example. 5+10

Or

(b) Discuss in details about the administration of a physical fitness test for class-IX standard students. 15

3. (a) Discuss the following tests : 15

(i) Tattle pulse ratio test and

(ii) Indiana Motor Fitness Test.

Or

(b) Write in detail about the AAHPERD Health Related Physical Fitness Test. 15

4. Write notes on following topic (any two) : 2×7½

(a) Schmithal-French Field Hockey Test ;

(b) Russel-Lange Volleyball Test ;

(c) Lockhart and McPherson Badminton Test ;

(d) Johnson Basketball Test.

5. Answer any ten MCQ from following : 10×1

(Chose the correct option and write it on your answer script)

(a) The criteria of a test which measures score without reference to outside influence is :

(i) Objectivity ;

(ii) Reliability ;

(iii) Validity ;

(iv) Norm.

(b) Which of the following is not an example of a test ?

(i) Reaction timer ;

(ii) Stediometer ;

(iii) Weigh machine ;

(iv) None of these.

(c) Which of the following tools is an essential tool of AAHPERD Health Related Physical Fitness Test ?

(i) Skin fold caliper ;

(ii) Flexibility ;

(iii) Standing broad jump ;

(iv) None of the above.

- (d) Which of the following fitness components is considered as skill related physical fitness component ?
- (i) Balance ;
 - (ii) Muscular endurance ;
 - (iii) Cardio-respiratory fitness ;
 - (iv) Flexibility.
- (e) Muscular strength can be measured by :
- (i) Grip dynamometer ; (ii) Goniometer ;
 - (iii) Sediometer ; (iv) Radiometer.
- (f) Mc Donald Soccer Test involves :
- (i) Volleying and kicking the soccer ball against a backboard ;
 - (ii) Volleying the soccer ball and also kicking a soccer ball a distance and dribble ;
 - (iii) Volleying the soccer ball, kicking soccer ball for a distance and dribble it ;
 - (iv) Kicking a soccer ball for a distance and speed dribble.

(g) A piece of equipment used to measure units of work done by person is called :

- (i) Ammeter ; (ii) Ergo meter ;
(iii) Galvanometer ; (iv) Manometer.

(h) What is the full form of AAHPERD ?

- (i) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance ;
(ii) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance ;
(iii) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance ;
(iv) None of the above.

(i) Reliability denoted :

- (i) Consistency of performance ;
(ii) Variability among groups ;
(iii) Inconsistency among subject ;
(iv) None of the above.

(j) The popular unit used to measure VO_2 max is

- (i) Lit/Hour/Kg. ; (ii) $ml \text{ min}^{-1}Kg^{-1}$;
(iii) $cc \text{ Sec}^{-1}Gm^{-1}$; (iv) None of the above.

(k) Which of the following score is not possible to achieve by the performer in the Service Test of Russel-Lange Volleyball test ?

(i) 25 ;

(ii) 40 ;

(iii) 50 ;

(iv) 75.

(l) In Harvard Step Test PEI stands for :

(i) Physical Effectiveness Index ;

(ii) Physical Education Index ;

(iii) Physical Efficiency Indicator ;

(iv) Physical Efficiency Index.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রদত্ত নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

সবকটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১। (ক) অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের মধ্যে যোগসূত্র নির্দেশ কর। শারীর

শিক্ষার সামগ্রিক উন্নয়নে এরা কিভাবে সাহায্য করে।

৭+৮

অথবা

(খ) অভীক্ষা ও পরিমাপনের সংজ্ঞা দাও। মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের শারীরশিক্ষা শিক্ষাক্রম মূল্যায়নের ক্ষেত্রে অভীক্ষা ও পরিমাপনের প্রয়োগ আলোচনা কর। ৫+১০

২। (ক) বিভিন্ন ধরনের অভীক্ষাগুলি লেখো। একটি আদর্শ ক্রীড়াদক্ষতা অভীক্ষার আবশ্যিকীয় গুণগুলি উদাহরণসহ আলোচনা করো। ৫+১০

অথবা

(খ) নবম শ্রেণীর শিক্ষার্থীদের জন্য প্রযোজ্য একটি শারীরিক সক্ষমতার অভীক্ষার প্রায়োগিক দিকগুলি বিস্তারিত আলোচনা কর। ১৫

৩। (ক) নিম্নলিখিত অভীক্ষা দুটি আলোচনা কর : ১৫

(i) ট্যাঙ্ক পালস্ রেসিও টেস্ট।

(ii) ইন্ডিয়ানা মোটর ফিটনেস্ টেস্ট।

অথবা

(খ) স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা পরিমাপের জন্য প্রবর্তিত AAHPERD-এর অভীক্ষাটি বিস্তারিতভাবে আলোচনা কর। ১৫

৪। নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর টীকা লেখ (যেকোনো দুটি) ২×৭½

- (ক) স্কিমিথাল-ফ্রেঞ্চ ফিল্ড হকি টেস্ট ;
 (খ) রাসেল-ল্যাঞ্জ ডলিবল টেস্ট ;
 (গ) লকহার্ট ও ম্যাকফারসন ব্যাডমিন্টন টেস্ট ;
 (ঘ) জনসন বাস্কেটবল টেস্ট।

৫। যেকোনো দশটি বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নের (MCQ) উত্তর দাও (সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করে খাতায় লেখ) : ১০×১

(ক) অভীক্ষার যে গুণটি বাহ্যিক প্রভাব ব্যতিরেকে সর্বদা একই ফলাফল পাওয়াকে নির্দেশ করে তা হল —

- (i) নৈর্ব্যক্তিকতা ; (ii) বিশ্বাসযোগ্যতা;
 (iii) বৈধতা ; (iv) প্রমাণ মান।

(খ) নিচের কোনটিকে অভীক্ষা বলে ধরা হয় না? —

- (i) রিঅ্যাকসন্ টাইম-পরিমাপক যন্ত্র ;
 (ii) স্টেডিওমিটার; (iii) ওজন পরিমাপক যন্ত্র ;
 (iv) এদের কোনোটাই নয়।

(গ) নীচে উল্লিখিত কোন যন্ত্রটি AAHPERD-এর স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার পরিমাপকারী অভীক্ষার জন্য অত্যন্ত প্রয়োজনীয়?

- (i) স্কিনফোল্ড ক্যালিপার ; (ii) ফেক্সিবিলিটি ;
 (iii) স্ট্যাভিং ব্রড জাম্প ; (iv) উপরের কোনোটিই নয়।

(ঘ) নিচে উল্লেখ করা শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলির মধ্যে কোনটি দক্ষতা-সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদান?

- (i) ভারসাম্য ; (ii) পেশীর সহনশীলতা ;
 (iii) হৃদ-স্বসনতন্ত্রের সক্ষমতা ; (iv) নমনীয়তা।

(ঙ) পেশীর শক্তি নিচের কোন যন্ত্র দ্বারা পরিমাপ করা যায়?

- (i) গ্রিপ-ডায়নামোমিটার ; (ii) গোল্ডমিটার ;
 (iii) স্টেডিওমিটার ; (iv) রেডিওমিটার।

(চ) ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্ট নিচের কোনটি নিয়ে গঠিত?

- (i) ফুটবলকে ব্যাকবোর্ডের উপর ভলিকরা ও কির্ করা।
 (ii) ফুটবলকে ভলিকরা, একটু দূরত্ব থেকে ফুটবলকে কির্ করা এবং ড্রিবল করা।

(iii) ফুটবলকে ভলি করা, কির্ক করা ও ড্রিবল করা।

(iv) ফুটবলকে নির্দিষ্ট দূরত্ব থেকে কির্ক করা ও দ্রুত ড্রিবল করা।

(ছ) কোন ব্যক্তি কতটা পরিমাণ কাজ করল তা পরিমাপ করা যায় যে যন্ত্রের সাহায্যে তাকে বলা হয়—

(i) অ্যামিটার ;

(ii) আর্গোমিটার ;

(iii) গ্যালভানোমিটার ;

(iv) ম্যানোমিটার।

(জ) AAHPERD-এর সম্পূর্ণ নামটি কী?

(i) American and Australian Health, Physical education, Recreation and Dance.

(ii) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance.

(iii) Americal Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance.

(iv) উপরের কোনোটিই নয়।

(ঝ) 'বিশ্বাসযোগ্যতা' বলতে বোঝায়—

- (i) প্রাপ্ত ফলাফলের সামঞ্জস্যতা ;
- (ii) বিভিন্ন দলের মধ্যকার বিষমতা ;
- (iii) পরীক্ষণীয় বিষয়বস্তুর অসাম্যতা ;
- (iv) উপরের কোনটিই নয়।

(ঞ) VO_2 max পরিমাপের জন্য বহুল ব্যবহৃত এককটি হল—

- (i) Lit / Hour / Kg ;
- (ii) ml min⁻¹ Kg⁻¹ ;
- (iii) CC Sec⁻¹ Gm⁻¹ ;
- (iv) উপরের কোনটিই নয়।

(ট) রাসেল-ল্যাঞ্জ ডাবল টেস্টের অন্তর্গত সার্ভিস টেস্টে নিম্নলিখিত কোন মানটি কোনো শিক্ষার্থীর পক্ষে অর্জন করা সম্ভব নয়?

- (i) 25 ;
- (ii) 40 ;
- (iii) 50 ;
- (iv) 75 ;

(ঠ) হার্ডার্ড স্টেপ টেস্টের ক্ষেত্রে PEI শব্দটি কি বোঝায়?

- (i) Physical Effectiveness Index.
 - (ii) Physical Education Index.
 - (iii) Physical Efficiency Indicator.
 - (iv) Physical Efficiency Index.
-