

**2018**

**B.P.Ed.**

**1st Semester**

**OFFICIATING & COACHING**

**PAPER—EC-102**

*Full Marks : 70*

*Time : 3 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Illustrate the answers wherever necessary.*

*Answer all the questions.*

1. (a) Distinguish between officiating and Coaching.
- (b) Why a coach is considered as friend, Philosopher and Guide ? — Explain.
- (c) Write the measures of Improving the standard of officiating. 5+5+5

*(Turn Over)*

Or

Draw the diagram with measurements of the following :

(a) Hockey Field ;

(b) Cricket Pitch ;

(c) Kabaddi Ground.

5+5+5

2. Explain the Pre, During and Post-game duties of officials in Football game. 15

Or

Explain the qualities of a good official.

15

3. Write short notes (any two) :

2×7½

(a) Importance of Coaching in Physical Education and Sports.

(b) Integrity and Values of Sports.

(c) Responsibilities of a Coach on and off the field.

(d) Duties of officials in Kabaddi.

4. Prepare the model Score Sheet for the following activities

(a) Kho-Kho.

(b) Kabaddi.

(c) High Jump.

5+5+5

Or

Write down positions, signals and movement of the following officials—

(a) Badminton ;

(b) Volley Ball ;

(c) Cricket.

5+5+5

5. Answer any ten questions :

10×1

(a) The height of the Black board of Hockey goal is —

(i) 12 inches ;

(ii) 10 inches ;

(iii) 18 inches ;

(iv) 24 inches.

(b) Dimension of the Basketball court is —

(i) 90 × 50 feet ;

(ii) 95 × 50 feet ;

(iii) 85 × 45 feet ;

(iv) 85 × 50 feet.

(c) How many official are required for a football match —

(i) 4 ;

(ii) 3 ;

(iii) 2 ;

(iv) 1.

- (d) In Relay Race length of the Relay baton is —
- (i) 28–30 cm ;                      (ii) 27–29 cm ;
- (iii) 29–31 cm ;                      (iv) 30–32 cm.
- (e) How many types of out associated in Cricket ?
- (i) 8 ;                                      (ii) 10 ;
- (iii) 11 ;                                    (iv) 9.
- (f) 'James Naismith'—honourable physical educator is associated with :
- (i) Basketball ;                      (ii) Hockey ;
- (iii) Football ;                      (iv) Kabaddi.
- (g) In Hockey, The corner hit is taken from the —
- (i) Back ;                                      (ii) Centre line ;
- (iii) Side line ;                              (iv) Goal line.

(h) Length of Volleyball antenna —

- (i) 1.80 mt ;                      (ii) 1.60 mt ;  
(iii) 1.40 mt ;                      (iv) 1.50 mt.

(i) Weight of Javelin in men is —

- (i) 800 gm ;                      (ii) 780 gm ;  
(iii) 820 gm ;                      (iv) 700 gm.

(j) The term 'Flick' is associated with —

- (i) Basketball ;  
(ii) Badminton ;  
(iii) Volleyball ;  
(iv) None of these ;

(k) The height of the Kho-kho pole is —

- (i) 120–125 cm ;                      (ii) 115–125 cm ;  
(iii) 125–130 cm ;                      (iv) 115–120 cm.

(l) In Shot put, diameter of the circle is —

- (i) 2.315 mt ;                      (ii) 2.135 mt ;  
(iii) 2.513 mt ;                      (iv) 2.035 mt.

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও।

- ১। (ক) ক্রীড়া পরিচালনা ও ক্রীড়া প্রশিক্ষণের মধ্যে পার্থক্য নিরূপণ কর।
- (খ) কেন একজন ক্রীড়া প্রশিক্ষককে বন্ধু দার্শনিক ও পথ প্রদর্শক হিসাবে বিবেচনা করা হয়? — ব্যাখ্যা কর।
- (গ) ক্রীড়া পরিচালনার মানোন্নয়নের জন্য ব্যবস্থাপনাগুলি লেখ।

৫+৫+৫

অথবা

পরিমাপ সহযোগে নিম্নবর্ণিত নকশা অঙ্কন কর—

(ক) হকির মাঠ ;

(খ) ক্রিকেট পিচ;

- (গ) কাবাড়ির মাঠ। ৫+৫+৫
- ২। ফুটবল ক্রীড়া পরিচালকদের খেলার পূর্বে, খেলা চলাকালীন এবং খেলার পরের দায়িত্বগুলি লেখ। ১৫

অথবা

- একজন ভাল ক্রীড়া পরিচালকের গুণাবলী বর্ণনা কর। ১৫
- ৩। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : (যেকোনো ২টি) ২×৭ = ১৪
- (ক) শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে ক্রীড়া প্রশিক্ষণের গুরুত্ব।
- (খ) খেলাধুলার ঐক্য ও মূল্যবোধ।
- (গ) খেলার মাঠের মধ্যে এবং খেলার মাঠের বাইরে একজন কোচের দায়িত্ব সম্বন্ধে লেখ।
- (ঘ) কাবাডি খেলার অফিসিয়ালদের দায়িত্বগুলি লেখ।



8। নিম্নলিখিত খেলাধুলায় অফিসিয়ালদের জন্য মডেল স্কের সিট প্রস্তুত কর —

(ক) খো-খো।

(খ) কাবাডি।

(গ) উচ্চ লম্ফন।

৫+৫+৫

অথবা

নিম্নলিখিত খেলাধুলার ক্ষেত্রে অফিসিয়ালদের অবস্থান, সংকেত ও স্থানান্তর  
লেখ —

(ক) ব্যাডমিন্টন।

(খ) ভলিবল।

(গ) ক্রিকেট।

৫+৫+৫

৫। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও : (যেকোনো দশটি)

১০×১

(ক) হকির গোলে অবস্থিত কালো বোর্ডের উচ্চতা—

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| (i) ১২ ইঞ্চি ;   | (ii) ১০ ইঞ্চি ; |
| (iii) ১৮ ইঞ্চি ; | (iv) ২৪ ইঞ্চি।  |

(খ) বাস্কেটবল কোর্টের পরিমাপ—

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| (i) ৯০ × ৫০ ফুট ;   | (ii) ৯৫ × ৫০ ফুট ; |
| (iii) ৮৫ × ৪৫ ফুট ; | (iv) ৮৫ × ৫০ ফুট।  |

(গ) ফুটবল খেলার ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় অফিসিয়াল সংখ্যা—

- |           |          |
|-----------|----------|
| (i) ৪ ;   | (ii) ৩ ; |
| (iii) ২ ; | (iv) ১।  |

(ঘ) রিলে দৌড়ের ক্ষেত্রে, রিলে ব্যাটনের দৈর্ঘ্য—

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| (i) ২৮-৩০ সেমি ;   | (ii) ২৭-২৯ সেমি ; |
| (iii) ২৯-৩১ সেমি ; | (iv) ৩০-৩২ সেমি।  |

(ঙ) কত রকমের আউট, ক্রিকেট খেলার সাথে যুক্ত?

(i) ৮ ;

(ii) ১০ ;

(iii) ১১ ;

(iv) ৯।

(চ) 'জেমস নেইস্মিথ' — বিশিষ্ট শারীর শিক্ষাবিদ কোন খেলার সাথে যুক্ত?

(i) বাস্কেটবল ;

(ii) হকি ;

(iii) ফুটবল ;

(iv) কাবাডি।

(ছ) হকি খেলায়, কর্নার হিট নেওয়া হয় —

(i) পিছন থেকে ;

(ii) সেন্টার লাইন থেকে ;

(iii) সাইড লাইন থেকে ;

(iv) গোল লাইন থেকে।

(জ) ভলিবল অ্যান্টেনার দৈর্ঘ্য —

(i) ১.৮০ মি. ;

(ii) ১.৬০ মি. ;

(iii) ১.৪০ মি. ;

(iv) ১.৫০ মি।

(ঝ) পুরুষদের ক্ষেত্রে জ্যাভেলিনের ওজন—

(i) ৮০০ গ্রাম ;

(ii) ৭৮০ গ্রাম ;

(iii) ৮২০ গ্রাম ;

(iv) ৭০০ গ্রাম।

(ঞ) 'ফ্লিক' শব্দটি কোন খেলার সাথে যুক্ত?

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| (i) বাস্কেটবল ; | (ii) ব্যাডমিন্টন ; |
| (iii) ভলিবল ;   | (iv) কোনোটাই নয়।  |

(ট) খো খো পোলের উচ্চতা—

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| (i) ১২০-১২৫ সেমি ;   | (ii) ১১৫-১২৫ সেমি ; |
| (iii) ১২৫-১৩০ সেমি ; | (iv) ১১৫-১২০ সেমি।  |

(ঠ) সটপাটের ক্ষেত্রে, বৃশ্চের ব্যাস—

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| (i) ২.৩১৫ মি. ;   | (ii) ২.১৩৫ মি. ; |
| (iii) ২.৫১৩ মি. ; | (iv) ২.০৩৫ মি.।  |