

**2018**

**B.P.Ed.**

**1st Semester**

**HEALTH EDUCATION &  
ENVIRONMENTAL STUDIES**

**PAPER—CC—103**

*Full Marks : 70*

*Time : 3 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Illustrate the answers wherever necessary.*

**Answer all questions.**

1. (a) What is the meaning of health education? State aims and objectives of health education. 3+6  
(b) Explain the conception of physical and mental health. 6

*Or*

- (a) How does knowledge of health education help physical education teachers in school? 7  
(b) How will you care your eye and ear? 4+4

*(Turn Over)*

2. (a) Define Obesity. What are the causes of obesity and how obesity can be controlled? 3+4+5

(b) What are golden rules of First-Aid? 3

Or

(a) What is communicable diseases? Explain the prevention and control of cold cough and chicken pox. 3+6+6

3. (a) Write down the scope, need and importance of environmental studies. 2+2+2

(b) Discuss the role of school in environmental conservation. 9

Or

(a) What is environmental pollution? 3

(b) Discuss how plastics are polluting environment and also plastic recycling. 6+6

4. Write short notes on (any two) : 2×7½

(a) Balance diet.

(b) Soil Pollution.

(c) Water Pollution.

(d) Sound Pollution.

5. Answer any ten questions : 10×1

(a) BMI stands for :

(i) Basal metabolic Index. ;

(ii) Body medical Index. ;

- (iii) Body measurement Index ;  
(iv) Body Mass Index.
- (b) An example of Non-Communicable disease is :
- (i) Malaria ;                      (ii) AIDS ;  
(iii) Tuberculosis ;              (iv) None of these.
- (c) Which of the following agency promoting health in international level ?
- (i) Red Cross ;                      (ii) St. John Ambulance ;  
(iii) WHO ;                              (iv) Ramakrishna Mission.
- (d) Major cause of Obesity is —
- (i) Lack of Physical activity ;  
(ii) Excess food intake ;  
(iii) Heridity ;                      (iv) Anaemia.
- (e) Immediate Treatment for muscle strain are —
- (i) Cold water  
(ii) Immovable the injury part  
(iii) Give support for the injury part  
(iv) Medicine.
- (f) Following which are considered as important factor for good health.
- (i) Food                                      (ii) Rest



(I) Following which is not consider to define Health education ?

- (i) a tool ; (ii) a process ;  
(iii) a service ; (iv) education.

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রথমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও।

- ১। (ক) স্বাস্থ্য শিক্ষার অর্থ কি? স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি বিবৃত কর। ৩+৬
- (খ) শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের ধারণা সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর। ৬
- অথবা
- (ক) স্বাস্থ্য শিক্ষার জ্ঞান কিভাবে বিদ্যালয়ে শারীর শিক্ষার শিক্ষককে সাহায্য করে।
- (খ) তুমি কিভাবে তোমার চোখ এবং কানের যত্ন নেবে? ৪+৪
- ২। (ক) স্থূলতার সংজ্ঞা দাও। স্থূলতার কারণগুলি কি কি? এবং স্থূলতা কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা যায়? ৩+৪+৫
- (খ) প্রাথমিক চিকিৎসার অতি মূল্যবান নিয়মগুলি কি কি? ৩
- অথবা
- (ক) সংক্রামক ব্যাধি কাকে বলে? সর্দিকাশি এবং চিকেন পক্ষ রোগের প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থা সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর। ৩+৬+৬

৩। (ক) পরিবেশ বিদ্যা শিক্ষার সুযোগ, প্রয়োজন এবং গুরুত্ব লেখ।

২+২+২

(খ) পরিবেশ সংরক্ষণে বিদ্যালয়ের ভূমিকা আলোচনা কর।

৯

অথবা

(ক) পরিবেশ দূষণ কি?

৩

(খ) প্লাস্টিক কিভাবে পরিবেশ দূষণ করেছে এবং প্লাস্টিক-এর পুনর্ব্যবহার আলোচনা কর।

৬+৬

৪। টীকা লেখ (যেকোনো দুটি) :

২×৭=১৪

(ক) সুসম খাদ্য।

(খ) মৃত্তিকা দূষণ।

(গ) জল দূষণ।

(ঘ) শব্দ দূষণ।

১০×১

৫। যেকোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১০×১

(ক) বি. এম. আই. হলো—

(i) বেসাল মেটাবলিক ইনডেক্স ;

(ii) বডি মেডিক্যাল ইনডেক্স ;

(iii) বডি মেজারমেন্ট ইনডেক্স ;

(iv) বডি মাস ইনডেক্স।

(খ) নন-কমিউনিকেশন রোগের একটি উদাহরণ হলো —

(i) ম্যালেরিয়া ;

(ii) এইডস ;

- (iii) বন্ধা ; (iv) উপরোক্ত কোনোটাই না।
- (গ) নীচের কোন সংস্থাটি আন্তর্জাতিক স্তরে স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান করে ?
- (i) রেড ক্রস ; (ii) সেন্ট জন অ্যাম্বুলেন্স ;
- (iii) WHO ; (iv) রামকৃষ্ণ মিশন।
- (ঘ) মূলতার মূল কারণ হলো—
- (i) শারীরিক কার্যকলাপের অভাব ;
- (ii) অতিরিক্ত খাদ্য গ্রহণ ;
- (iii) বংশগত কারণ ;
- (iv) রক্তাক্ততা।
- (ঙ) পেশী পীড়ন-এর তাৎক্ষণিক চিকিৎসা হলো—
- (i) ঠান্ডা জল প্রয়োগ ;
- (ii) ক্ষতস্থানকে না নাড়ানো ;
- (iii) আহত অঙ্গকে সহায়তা প্রদান করা ;
- (iv) ঔষধ প্রয়োগ।
- (চ) নীচের কোন শর্তগুলি ভালো স্বাস্থ্যের জন্য প্রয়োজন বলে মনে করা হয় ?
- (i) ষাণ্ড ; (ii) বিশ্রাম ;
- (iii) ব্যায়াম ; (iv) সবকটি।
- (ছ) বিশ্ব পরিবেশ দিবস পালন করা হয়—
- (i) ৫ই জুন ; (ii) ৫ই সেপ্টেম্বর ;
- (iii) ৫ই মার্চ ; (iv) ৫ই আগস্ট।

- (জ) বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্য ব্যবস্থা / পরিচ্ছন্নতা রক্ষার জন্য দায়িত্ব কার?
- (i) প্রধান শিক্ষক ;  
(ii) সাফাই কর্মী ;  
(iii) শিক্ষকরা এবং ছাত্রছাত্রীরা ;  
(iv) উপরোক্ত সকলেই।
- (ঝ) স্কুল হেল্‌থ কার্যাবলীর জন্য সঠিক কোনটি—
- (i) হেল্‌থ সুপারভিশন ; (ii) হেল্‌থ সার্ভিস ;  
(iii) হেল্‌থ ইনস্ট্রাকশন ; (iv) সব কটি।
- (ঞ) শব্দ দূষণের অনুমিত সীমা হল—
- (i) ৬৫ ডেসিবেল ; (ii) ৭৫ ডেসিবেল ;  
(iii) ৮৫ ডেসিবেল ; (iv) ৮০ ডেসিবেল।
- (ট) নীচের কোন অসুস্থতাটি প্লাসমোডিয়াম ফ্যালসিপেরমের কারণে ঘটে?
- (i) ডিসেন্ট্রি ; (ii) ডেঙ্গু ;  
(iii) ম্যালেরিয়া ;  
(iv) উপরোক্ত কোনোটাই নয়।
- (ঠ) নিম্নোক্ত যে শব্দটি স্বাস্থ্য শিক্ষার সংজ্ঞার মধ্যে পড়ে না?
- (i) একটি অভীক্ষণ ; (ii) একটি পদ্ধতি ;  
(iii) একটি সেবা ; (iv) শিক্ষা।