

NEW
Part-III 3-Tier
2018

NUTRITION

(General)

PAPER—IVA

Full Marks : 63

Time : 3 Hours

The figures in the margin indicate full marks

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the questions wherever necessary.

Group—A

1. Answer any *eight* questions : 8×2
- (a) Write the role of hormones in milk Production during Lactation.
- (b) What is PIH (*Pregnancy Induced Hypertension*) ?

(Turn Over)

- (c) Write the demerits of 24 hour recall method in diet survey.
- (d) What do you mean by full fluid diet?
- (e) Write the two causes of Constipation.
- (f) What is Leukaemia?
- (g) What is pre-event meal?
- (h) What do you mean by Nutritional Anaemia?
- (i) What is 'Acid Ash Diet'?
- (j) Write the importance of Quetlet Index.
- (k) What is diabetes insipidus?
- (l) What is Oxidative Stress?
- (m) What is Flatulence?
- (n) State the requirement of folic acid during pregnancy.

Group—B

2. Answer any *five* questions : 5×5
- (a) Write the dietary management for Diabetes Mellitus. 5
- (b) What is Peptic Ulcer ? Write the role of protein diet for recovery of Peptic Ulcer. 2+3
- (c) Why Anaemia is common during pregnancy ? Write the dietary modification would you suggest for a pregnant women. 2+3
- (d) Describe the nutritional problems during old age. Write the dietary guidelines to prevent the nutritional problems. 3+2
- (e) Write the short note on :
- (i) Anorexia nervosa,
- (ii) Rehydration therapy. 2½+2½
- (f) Discuss the daily nutritional requirements of athletes. 5
- (g) What is Endemic Goiter ? What are the important causes of Obesity ? 2+3

- (h) What types of nutritional guidelines will you follow in IBS patients ?

Group—C

3. Answer any *two* questions : 2×11

- (a) Discuss about the causes of cancer. Write the dietary management for cancer patient. 5+6
- (b) Explain the role of dietary fibre in the prevention of intestinal diseases. Why unsaturated fatty acid is important for preventing atherosclerosis? 6+5
- (c) How will you assess nutritional status of an individual ? Write the importance of diet survey in a Community. 6+5
- (d) How nutrition is associated with antioxidant system ? Write the features of 'DASH' diet. 6+5

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রদত্তমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ—ক

১। যে-কোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৮×২

(ক) দুগ্ধ প্রদানশীল অবস্থায় দুগ্ধ উৎপাদনের জন্য হরমোনের ভূমিকা লেখ।

(খ) PIH (Pregnancy Induced Hypertension) কি?

(গ) খাদ্য সমীক্ষার ক্ষেত্রে 24 hour Recall পদ্ধতির অসুবিধেগুলি লেখ।

(ঘ) সম্পূর্ণ তরল পথ্য বলতে কি বোঝ?

(ঙ) কোষ্ঠকাঠিন্য হওয়ার দুটি কারণ লেখ।

(চ) Leukaemia কি?

(ছ) Pre-event meal কি?

(জ) পুষ্টিগত অ্যানিমিয়া বলতে কি বোঝ?

- (ব) Acid ash diet কি?
- (এ) ওবেসিটির ক্ষেত্রে Quetlet Index-এর গুরুত্ব লেখ?
- (ট) ডায়াবেটিস ইনসেপিডাস কী ?
- (ঠ) জারণজনিত পীড়ন কী?
- (ড) ফ্ল্যাটুলেন্স কী?
- (ণ) গর্ভাবস্থায় ফলিক অ্যাসিডের চাহিদা লেখ।

বিভাগ—খ

- ২। নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×৫
- (ক) ডায়েবেটিস মেলিটাস-এর ব্যবস্থাপনার জন্য পথ্য ব্যবস্থা লেখ। ৫
- (খ) পেপটিক আলসার কি? পেপটিক আলসার নিরাময়ের জন্য প্রোটিন জাতীয় খাদ্যের ভূমিকা লেখ। ২+৩
- (গ) গর্ভাবস্থায় অ্যানিমিয়া বেশী দেখা যায় কেন? একজন গর্ভবতী মহিলার জন্য ভূমি কি পথ্য পরিকল্পনা করবে তা লেখ। ২+৩
- (ঘ) বৃদ্ধ বয়সে কি কি পুষ্টিগত অসুবিধে দেখা যায় তা বর্ণনা কর। এই পুষ্টিগত অসুবিধেগুলো দূরীকরণের জন্য পথনির্দেশিকা লেখ। ৩+২

(ঙ) টীকা লেখ :

(i) অ্যানোরেক্সিয়া নার্ভোসা (Anorexia nervosa)

(ii) রিহাইড্রেশন থেরাপী (Rehydration therapy) ২২+২২

(চ) ক্রীড়াবিদদের প্রতিদিনের পুষ্টির চাহিদা সম্বন্ধে আলোচনা কর। ৫

(ছ) এনডেমিক গলগন্ড কি? স্থূলকায়ত্বের গুরুত্বপূর্ণ কারণগুলি লেখ।

২+৩

(জ) IBS রোগীদের ক্ষেত্রে তুমি কী ধরনের পথ্য নির্দেশিকা অনুসরণ করবে।

৫

বিভাগ—গ

৩। নিম্নলিখিত যে-কোনো দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×১১

(ক) ক্যানসার-এর কারণগুলি আলোচনা কর। ক্যানসার রুগীর পথ্য ব্যবস্থাপনা সম্বন্ধে লেখ। ৫+৬

(খ) ক্ষুদ্রান্ত্রের রোগের প্রতিরোধের জন্য খাদ্যতত্ত্বের ভূমিকা বর্ণনা কর।
আথেরোস্কেরোসিস প্রতিরোধের জন্য অসম্পৃক্ত ফ্যাটি অ্যাসিড গুরুত্বপূর্ণ কেন? ৬+৫

- (গ) একজন ব্যক্তির পুষ্টিগত অবস্থা নির্ণয় তুমি কিভাবে করবে?
সমাজগোষ্ঠিতে খাদ্যসমীক্ষার গুরুত্ব লেখ। ৬+৫
- (ঘ) পুষ্টি কীভাবে অ্যান্টি অক্সিডেন্ট তন্তুর সংগে সম্পর্কযুক্ত? DASH
পথ্যের বৈশিষ্ট্য লেখ। ৬+৫
-

NEW

Part-III 3-Tier

2018

NUTRITION

(General)

PAPER—IVB

(PRACTICAL)

Full Marks : 30

Time : 2 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all questions.

1. Prepare ORS solution and write its composition and importance. 3+2+2
2. Planning and preparation of any diet chart for a peptic ulcer patient male / Lactating mother / hypertension

(Turn Over)

- patient Female / Obesity male Patient. (to be selected by lottery system) 8
3. Submit a diet survey report of a family by questioner method with clinical signs of malnutrition. 5
4. Submit your laboratory note book duly regular basis signature by your class teacher. 5
5. Viva-voce. 5
-