

2017

B.P.Ed.

3rd Semester

**SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY IN
PHYSICAL EDUCATION**

PAPER—CC-303

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Answer all questions :

- 1. What is sports psychology? What do you mean by sociology? Discuss the importance of sports psychology in Physical Education and Sports. 3+4+8**

Or

Write in brief about individual differences. Discuss the role of Heredity and Environment in sports performance.

5+10

(Turn Over)

2. What is learning? What do you mean by Transfer of learning? What are the characteristics of learning curve?

3+4+8

Or

Differentiate between Growth and Development? Why growth and development are needed in Physical Education and Sports?

5+10

3. Explain any two theories and play. How will you socialize an individual through Physical Education?

5+10

Or

What is social group and primary group? Discuss about the importance of sports in modern society.

5+10

4. Write short notes :

2×7½

(i) Psycho-social aspect; (ii) Personality;

Or

(i) Motivation; (ii) Importance of culture;

5. Select the correct option from the following (any ten) :

10×1

(a) How is psychology defined today?

(i) The science of behaviour and mental process;

- (ii) The science of human behaviour and mental process ;
 - (iii) The science of mind ;
 - (iv) The study of motivation, emotion, personality, adjustment and abnormality.
- (b) The physical growth of the child is most rapid —
- (i) upto 3 years ;
 - (ii) between 6 and 10 years ;
 - (iii) between 13 and 19 years ;
 - (iv) between 19 and 25 years.
- (c) Theory of conditioning was given by —
- (i) Aristotle ; (ii) Pavlov ;
 - (iii) Gestalt ; (iv) Thorndike.
- (d) Surplus energy theory of play was propounded by —
- (i) Mc.Dougal ; (ii) Lazarus ;
 - (iii) Karl Groose ; (iv) Herbet Spencer.
- (e) Who gave Laws of Learning ?
- (i) Watson ; (ii) Mc.Dougal ;
 - (iii) Calus ; (iv) Thorndike.

- (f) The 'trial and error' theory of learning was propounded by —
- (i) Newton ; (ii) Pavlov ;
(iii) Thorndike ; (iv) Homer.
- (g) In the childhood, individual's behaviour is most influenced by —
- (i) Community ; (ii) School ;
(iii) Peer group ; (iv) Family.
- (h) During adolescence, the behaviour of a person is influenced by —
- (i) Family ; (ii) Peer group ;
(iii) School ; (iv) Society.
- (i) Who is regarded as the 'Father' of Psychology —
- (i) Sigmund Freud ; (ii) Ivan Pavlov ;
(iii) John B. Watson ; (iv) Wundt.
- (j) The concept of mental age was given by —
- (i) Stern ; (ii) Galton ;
(iii) Binet ; (iv) Watson

(k) Human psychology is confined to the study of

- (i) behaviour ; (ii) mind ;
 (iii) soul ; (iv) relationship.

(l) Which of the following is an intrinsic motivation ?

- (i) Pay ; (ii) Promotion ;
 (iii) feed back ; (iv) interest of play.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রদত্তমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- ১। ক্রীড়ামনোবিদ্যা কাকে বলে? সমাজবিদ্যা বলতে কি বোঝেন? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় ক্রীড়ামনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করুন? ৩+৪+৮

অথবা

ব্যক্তি স্বাতন্ত্র্য সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন। ক্রীড়া দক্ষতায় বংশগতি ও পরিবেশের ভূমিকা আলোচনা করুন। ৫+১০

- ২। শিখন কি? শিক্ষন সঞ্চালন বলতে কি বোঝেন? শিখন লেখ এর বৈশিষ্ট্যগুলি কি কি? ৩+৪+৮

অথবা

বুদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি নির্ণয় করুন? শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলায় বুদ্ধি ও বিকাশের কেন প্রয়োজন হয়? ৫+১০

৩। খেলার যে কোন দুটি তত্ত্বের ব্যাখ্যা করুন? শারীর শিক্ষার মাধ্যমে কিভাবে একজন ব্যক্তিকে সামাজিক করে তুলবেন? ৫+৫

অথবা

সামাজিক দল এবং প্রাথমিক দল কাকে বলে? আধুনিক সমাজে খেলার গুরুত্ব কি বর্ণনা করুন? ৫+১০

৪। টীকা লিখুন (যে কোনো দুটি) — ২×৭½

(i) মনো সামাজিক দৃষ্টিভঙ্গী ; (ii) ব্যক্তিত্ব ;

অথবা

(i) প্রেষণা ; (ii) সংস্কৃতির গুরুত্ব।

৫। নিচের প্রশ্নগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করুন (যে কোনো দুটি) ১০×১

(ক) বর্তমানে মনোবিজ্ঞানের সংজ্ঞা কি?

(i) আচরণ ও মানসিক পদ্ধতির বিজ্ঞান ;

(ii) মানুষের আচরণ ও মানসিক পদ্ধতির বিজ্ঞান ;

(iii) মনের বিজ্ঞান ;

(iv) প্রেষণা, প্রস্কোভ, ব্যক্তিত্ব, সামঞ্জস্যতা এবং অস্বাভাবিকতার বিদ্যা।

(খ) শিশুর শারীরিক বৃদ্ধির হার দ্রুত বৃদ্ধি পায় —

(i) ৩ বছর পর্যন্ত।

(ii) ৬ - ১০ বছরের মধ্যে।

(iii) ১৩ - ১৯ বছরের মধ্যে।

(iv) ১৯ - ২৫ বছরের মধ্যে।

(গ) অনুবর্তনের তত্ত্ব কে দিয়েছিলেন?

(i) অ্যারিস্টটল ;

(ii) প্যাভলাভ ;

(iii) গেট্টাল্ট ;

(iv) থর্নডাইক।

(ঘ) খেলার উদ্ভূত শক্তির তত্ত্ব কার দ্বারা প্রস্তাবিত হয়েছিল?

(i) ম্যাকডুগাল ;

(ii) লাজারাস ;

(iii) কার্ল গ্রুস ;

(iv) হার্বিট স্পেনসার।

(ঙ) শিখন তত্ত্ব কে দিয়েছিলেন?

(i) ওয়াটসন ;

(ii) ম্যাকডুগাল ;

(iii) কালস ;

(iv) থর্নডাইক।

(চ) শিখনের 'প্রচেষ্টা ও ভুল' তত্ত্বটি কার দ্বারা প্রস্তাবিত হয়েছিল?

(i) নিউটন ;

(ii) প্যাভলাভ ;

(iii) থর্নডাইক ;

(iv) হোমার।

(ছ) শৈশবের ব্যবহার সবচেয়ে বেশি প্রভাবিত হয় কার দ্বারা —

- (i) সম্প্রদায় ; (ii) বিদ্যালয় ;
(iii) সহপাঠীদল ; (iv) পরিবার।

(জ) বয়োঃসঙ্গিকাল আচরণ সবচেয়ে বেশি প্রভাবিত হয় কার দ্বারা?

- (i) পরিবার ; (ii) সহপাঠী দল ;
(iii) বিদ্যালয় ; (iv) সমাজ।

(ঝ) মনোবিজ্ঞানের 'জনক' হিসাবে কাকে বিবেচনা করা হয়?

- (i) সিগমুণ্ড ফ্রয়েড ; (ii) ইভান প্যাভলভ ;
(iii) জন বি. ওয়াটসন ; (iv) উইনডট্ট।

(ঞ) মানসিক বয়সের ধারণা কে দিয়েছিলেন?

- (i) স্টার্ন ; (ii) গালটন ;
(iii) বিনেট ; (iv) ওয়াটসন

(ট) মানব মনোবিজ্ঞান কোন বিদ্যার উপর নির্ভর করে?

- (i) আচরণ ; (ii) মন ;
(iii) আত্ম ; (iv) সম্পর্ক।

(ঠ) নিম্নলিখিত বিষয়গুলির মধ্যে কোনটি সহজাত প্রেমণা?

- (i) বেতন ; (ii) পদোন্নতি ;
(iii) প্রতিক্রিয়া ; (iv) খেলার প্রতি আগ্রহ।