2017

B.P.Ed.

1st Semester

HISTORY PRINCIPLES AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION AND OLYMPIC MOVEMENT

PAPER-CC-101

Full Marks: 70

Time: 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Answer all questions:

1. What is Physical Education? Briefly discuss about the objectives of Physical Education. 5+10

Or

What are the relationship of Physical Education with general education? "Physical Education is the combination of arts and sciences." – Discuss.

5+10

- 2. (a) Write down the history of ancient olympic movement.
 - (b) Explain the significance of olympic rings and olympic flag. 8+7

- (a) Write about the history of Physical Education and sports in India before independence.
- (b) Explain the contribution of Akhadas and Vyayamshalas in the field of Physical Education.

10 + 5

3. What are the needs of Philosophy in Physical Education? Discuss the contribution of Philosophy of Idealism in the field of Physical Education.
7+8

Or

- (a) Discuss the contribution of Philosophy of Pragmatism in the field of Physical Education.
- (b) Describe the structure and function of I.O.C. 8+7
- **4.** Write short notes on the following: $2 \times 7\frac{1}{2}$
 - (a) Advantages & Disadvantages of biped position.
 - (b) Learning and its type.

Or

- (c) Laws of learning.
- (d) Sheldar's classification of body type.
- 5. Select the correct option from the followings (any ten): 10×1
 - (a) Who said "Physical Education is that phase of the whole field of education that deals with big muscle

	activities and their related	responses."	
	(i) J. P. Thomas;	(ii) J. F. Williams;	
	(iii) C. A. Bucher;	(iv) J. B. Nash.	
(b)	Which objective of Physical Education of the following		
•	is not mentioned by J. B. I	Nash?	
	(i) Organic development;	e v	
	(ii) Neuromuscular developr	nent;	
	(iii) Social development;	46	
	(iv) Emotional development.	. 1	
(c)	Which colour of ring is situating?	ted at the end of olympic	
	(i) Blue;	(ii) Black;	
	(iii) Red;	(iv) Yellow.	
(d) In which year LNIPE established?			
	(i) 1953 ;	(ii) 1957;	
ė	(iii) 1960 ;	(iv) 1964.	
(e) Who is the founder of Bratachari?			
	(i) K. N. Roy;	(ii) Gurusaday Datta;	
	(iii) Ramkrishna Datta ;	(iv) Jemes Bukanan.	
(f)	Which of the following Akhraha was not established in Midnapur?		
	(i) Sanatan Samiti;	(ii) Swadesh Samiti;	
	(iii) Shakti Samiti ;	(iv) Siraj Samiti.	

(g)	Which of the following class distance run?	s are suitable for long		
	(i) Endomorph;	(ii) Mesomorph;		
	(iii) Ectomorph;	(iv) None of these.		
(h)	Which Philosophy is based	h Philosophy is based on experiences?		
	(i) Idealism ;	(ii) Naturalism;		
•5	(iii) Pragmatism;	(iv) Realism.		
(i)	Tho is the father of Pragmatism?			
	(i) Charles Sanders Peires;	(ii) Aristotle;		
	(iii) John Dew;	(iv) Rousseau.		
(i)	Which of the following is learning?	the secondary law of		
	(i) Law of readiness;	(ii) Law of Assimilation;		
	(iii) Law of Practice;	(iv) Law of Effect.		
(k)	In which year the olympic f	which year the olympic flag is hoisted officially?		
	(i) 1920 ;	(ii) 1924 ;		
	(iii) 1928 ;	(iv) None of these.		
(1)	In which year I.O.C. is esta	nich year I.O.C. is established?		
	(i) 1894 ;	(ii) 1898 ;		
	(iii) 1890 ;	(iv) 1896.		
	6			

বঙ্গানুবাদ

पिक्ति थाउँ भः भाग्ने विद्यास्त्र निर्दार्गिक।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও:

১। শারীর শিক্ষা কাকে বলে? শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা কর।
৫+১০

অথবা

সাধারণ শিক্ষার সাথে শারীর শিক্ষার সম্পর্ক কীরূপ?

'শারীর শিক্ষা হল কলা ও বিজ্ঞানের সম্মিলিত রূপ"— আলোচনা কর। ৫+১০

- ২। (ক) প্রাচীন অলিম্পিক আন্দোলনের ইতিহাস লেখো।
 - (খ) অলিম্পিক রিং ও অলিম্পিক পতাকার তাৎপর্য ব্যাখ্যা কর। ৮+৭

অথবা

- (ক) স্বাধীনতার পূর্ববর্তীতে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার ইতিহাস লেখো।
- শারীর শিক্ষার অখড়া ও ব্যায়ামশালার অবদান ব্যাখ্যা কর। ১০+৫

শারীর শিক্ষায় দর্শনের প্রয়োজনীয়তা কীরূপ? শারীর শিক্ষা ক্ষেত্রে আদর্শবাদ
দর্শনের অবদান আলোচনা কর।

অথবা

- শারীরশিক্ষা ক্ষেত্রে প্রয়োগবাদ দর্শনের অবদান আলোচনা কর।
- (খ) I.O.C-এর গঠন ও কাজ বর্ণনা কর।
- ৪। নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ:
 - (ক) দ্বি -পদ অবস্থার সবিধা ও অসুবিধা;
 - (খ) শিখন ও উহার ধরন ;

অথবা

- (গ) শিখনের স্ত্রসমূহ;
- (घ) সেলডনের দৈহিক শ্রেণিবিভাগ।
- ৫। নিচের উত্তরগুলির মধ্যে থেকে সঠিকটি বাছাই করো (যেকোনও দশটি): ১০×১
 - (ক) "শারীর শিক্ষা সমগ্র শিক্ষার ক্ষেত্রের সেই দশা যা আচরণ করে বৃহৎ মাংসপেশীর ক্রিয়াকলাপ ও তাদের সম্পর্কিত প্রতিক্রিয়ার সঙ্গে"— কে বলেছেন?
 - (i) জে. পি. থমাস ;

(ii) জে. এফ. উইলিয়াম ;

(iii) সি. এ. বুচার ;

(iv) জে. বি. ন্যাশ।

2×93

(খ) জে. বি. ন্যাশ নিচের কোন শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যটি উল্লেখ করেন			
	(i) শারীরিক তন্ত্রগত বিকাশ ;	(ii) স্নায়ুপেশীর বিকাশ	
	(iii) সামাজিক বিকাশ ;	(iv) প্রাক্ষোভিক বিকাশ	
(গ)	অলিম্পিক বলয়ের শেষপ্রান্তে কোন	রঙের বলয় থাকে?	
	(i) নীল ;	(ii) কালো ;	
,	(iii) লাল ;	(iv) হলুদ।	
(ঘ)	L.N.I.P.E. কত সালে স্থাপিত হয়?		
	(i) 1953 ;	(ii) 1957 ;	
	(iii) 1960 ;	(iv) 1964	
(&)	ব্রতচারীর প্রতিষ্ঠাতা কে?	-	
	(i) কে. এন. রায় ;	(ii) গুরুসদয় দত্ত ;	
	(iii) রামকৃষ্ণ দত্ত ;	(iv) জেমস বুকানন।	
(চ)	নিচের কোন্ আখড়াটি মেদিনীপুরে স্থাপিত নয় ?		
	(i) সনাতন সমিতি ;	(ii) স্বদেশ সমিতি ;	
	(iii) শক্তি সমিতি ;	(iv) সিরাজ সমিতি।	
(ছ)	নিচের কোন্ শ্রেণী দীর্ঘপাল্লা দৌড়ে উপযুক্ত?		
	(i) এণ্ডোমর্ফ ;	(ii) মেসোমর্ফ ;	
	(iii) এক্টোমর্ফ ;	(iv) কোনটিই নয়।	

(জ)	অভিজ্ঞতাভিত্তিক দর্শন কোনটি?	*	
	(i) আদর্শবাদ ;	(ii) প্রকৃতিবাদ ;	
	(iii) धरग्रागवान ;	(iv) বাস্তববাদ।	
(ঝ)	প্রয়োগবাদ দর্শনের জনক কে?	n H	
	(i) চালর্স দ্যান্ডার পিরেস ;	(ii) অ্যারিস্টটল ;	
	(iii) জন ডিউই ;	(iv) ৰুশো।	
(ঞ)	নিচের কোনটি শিখনের গৌণ সূত্র?	is the state of th	
83	(i) প্রস্তুতির সূত্র ;	(ii) সাদৃশ্যের সূত্র ;	
	(iii) অনুশীলনের সূত্র ;	(iv) ফল লাভের সূত্র।	
(₸)	সরকারীভাবে কত সালে অলিম্পিক পতাকা উত্তোলিত হয়?		
	(i) 1920 সালে;	(ii) 1924 সালে ;	
	(iii) 1928 সালে ;	(iv) কোনটিই নয়।	
(g)	কত সালে I. O. C. প্রতিষ্ঠিত হয়?		
	(i) 1894 সালে ;	(ii) 1898 সালে ;	
	(iii) 1890 সালে ;	(iv) 1896 সালে।	
8	2		