

NEW

2017

Part I 3-Tier

PHYSICAL EDUCATION

PAPER—I

(General)

Full Marks : 90

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Group—A

Answer any four questions.

4×2

1. Define Physical Education.
2. What is LNIPE ?
3. State the Olympic Oath.

(Turn Over)

4. Distinguish between aim and objective.
5. What is Physical Training?
6. What is the aim of Physical Education?
7. Describe Olympic Torch.

Answer any *two* questions.

2×4

8. Explain the nature of Physical Education.
9. Write the modern concepts of Physical Education.
10. Discuss about any one sports scheme in India.
11. Distinguish between Sparta and Athenian cultures of Physical Education and Sports.

Answer any *one* question.

1×9

12. Explain the Physical development and Social development objectives of Physical Education in details. $4\frac{1}{2} + 4\frac{1}{2}$
13. Write in short about different aspects of modern olympic games. 9)

Group—B

Answer any *three* questions.

3×2

14. What do you mean by Interest?

15. Define Instinct.

16. What are the sociological aspects of sports?

17. What do you understand about "Physical Education activities as a Socialising Force"?

18. Define Motivation.

Answer any *one* question.

1×4

19. Write in detail about the social values of sports.

20. Discuss the role of emotion in the field of Physical Education and Sports.

Answer any *one* question.

1×10

21. What do you mean by Personality? 'Personality of a person can develop through Physical Education and Sports activities.' — Justify.

2+8

22. Discuss the role of heredity in the field of Physical Education and Sports. 10

Group—C

Answer any *four* questions. 4×2

23. What is posture ?
24. What is tidal volume ?
25. What do you mean by endocrine gland ?
26. State two examples of Reflex action in the field of Physical Education and Sports.
27. What are the organs of respiration ?
28. Enlist the names of bones of human spinal cord.
29. What are the functions of human heart ?

Answer any *two* questions. 2×4

30. Classify the bones with examples.
31. State the correction exercises of Scoliosis and Flatfoot.

32. Describe in brief Vital capacity.
33. Write down names of four voluntary muscles mentioning their locations.

Answer any *one* question. 1×9

34. Discuss the mechanism of blood circulation through human heart. 9
35. Write down the function and location of pituitary gland of human body. 7+2

Group—D

Answer any *three* questions. 3×2

36. State four healthy habits in our life.
37. Define balance diet.
38. State about the post game meal of a marathon runner.
39. Discuss about the adverse effects of drinking tea.
40. What are the means of doping test ?

Answer any *one* question. 1×4

41. Write the adverse effect of tobacco on sports performance.

4

42. State the hygienic care of teeth and eyes. 2+2

Answer any *one* question. 1×10

43. What is athletic diet ? Draw a diet chart for a state level

Discuss thrower. 2+8

44. Discuss the functions of the following elements of our

diet : (any *four*) 4×2 $\frac{1}{2}$

(a) Protein ;

(b) Calcium ;

(c) Carbohydrate ;

(d) Vitamin-A ;

(e) Fat ;

(f) Water :

(g) Vitamin-C.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ—ক

যেকোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৪×২

- ১। শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- ২। এল. এন. আই. পি. ই. কি?
- ৩। অলিম্পিক শপথ-টি বিবৃত কর।
- ৪। লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যের মধ্যে পার্থক্য উল্লেখ কর।
- ৫। শারীরিক প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ?
- ৬। শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কি?
- ৭। অলিম্পিক টর্চ-এর বর্ণনা দাও।

যেকোন দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×৪

- ৮। শারীর শিক্ষার প্রকৃতি বর্ণনা কর।
- ৯। শারীর শিক্ষার আধুনিক ধারণাগুলি বর্ণনা কর।
- ১০। ভারতবর্ষের যেকোন একটি ক্রীড়া প্রকল্পের বিষয়ে আলোচনা কর।
- ১১। স্পার্টা ও এথেন্সের মধ্যে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার সংস্কৃতিক পার্থক্য লেখ।

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×৯

- ১২। শারীর শিক্ষার শারীরিক বিকাশ সাধন ও সামাজিক বিকাশ সাধনের উদ্দেশ্য সবিস্তারে ব্যাখ্যা কর।
- ১৩। আধুনিক অলিম্পিক গেমসের বিভিন্ন উপাদানগুলির সংক্ষেপে বর্ণনা দাও।

$8 \frac{1}{2} + 8 \frac{1}{2}$

৯

বিভাগ—খ

যেকোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৩×২

- ১৪। আগ্রহ বলতে কি বোঝ?
- ১৫। প্রবৃত্তির সংজ্ঞা দাও।

১৬। খেলাধুলার সামাজিক উপাদানগুলি কি কি?

১৭। 'সামাজিকীকরণ শক্তি হিসাবে শারীর শিক্ষা' বলতে তুমি কি বোঝ?

১৮। প্রেষণার সংজ্ঞা দাও।

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×৪

১৯। সবিত্তারে খেলাধুলার সামাজিক সম্বন্ধে লেখ।

২০। শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলায় আবেগের ভূমিকা আলোচনা কর।

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×১০

২১। ব্যক্তিত্ব বলতে কি বোঝ? 'শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার মাধ্যমে একজন ব্যক্তির ব্যক্তিত্ব বিকাশ ঘটাতে পারে' — উক্তিটির ব্যাখ্যা কর।

২+৮

২২। শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলায় বংশগতির ভূমিকা আলোচনা কর।

১০

বিভাগ—গ

যেকোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৪×২

২৩। দেহভঙ্গি কি?

২৪। প্রবাহী বায়ু কি?

২৫। অস্ত্রংক্ষরাগ্রস্থি বলতে কি বোঝ?

২৬। শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রতিবর্ত ক্রিয়ার দুইটি উদাহরণ দাও।

২৭। স্বসন অঙ্গগুলি কি কি?

২৮। মানব সুষুম্নাকাণ্ডের অস্থিগুলির নাম লেখ।

২৯। মানব হৃৎপিণ্ডের কাজগুলি কি কি?

যেকোন দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×৪

৩০। উদাহরণসহ অস্থির শ্রেণীবিভাগ কর।

৩১। স্কোলিওসিস ও চেটেলো পা-এর সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি বিবৃত কর।

৩২। বায়ুধারকত্বের সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও।

৩৩। মানব শরীরে অবস্থানসহ চারটি ঐচ্ছিক পেশীর নাম লেখ।

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×৯

৩৪। মানব হৃৎপিণ্ডের রক্তসংবহন পদ্ধতি আলোচনা কর।

৯

৩৫। মানবদেহে পিটুইটারী গ্রন্থির অবস্থান ও কার্যাবলী লেখ।

৭+২

বিভাগ—ঘ

যেকোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৩×২

৩৬। আমাদের জীবনের চারটি স্বাস্থ্যকর অভ্যাস উল্লেখ কর।

৩৭। সুষম খাদ্যের সংজ্ঞা দাও।

৩৮। একজন ম্যারাথন দৌড়বিদের প্রতিযোগিতার পরের খাদ্য উল্লেখ কর।

৩৯। চা পানের কুপ্রভাবগুলি আলোচনা কর।

৪০। ডোপ পরীক্ষার পদ্ধতিগুলি কি কি?

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×৪

৪১। ক্রীড়া দক্ষতার উপর তামাক সেবনের কুপ্রভাব লেখ।

৪

৪২। দাঁত এবং চোখ-এর স্বাস্থ্যকর পরিচর্যাগুলি বিবৃত কর।

২+২

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১০

৪৩। খোলোয়াড়ের খাদ্য কি? একজন রাজ্যস্তরের তিসকাস প্রোগ্রামের খাদ্যতালিকা উল্লেখ কর।

২+৮

৪৪। খাদ্যের মধ্যে অবস্থিত নিম্নলিখিত উপাদানগুলির কার্যবলী উল্লেখ কর :

(যেকোন চারটি)

৪×২½

(ক) প্রোটিন ;

(খ) ক্যালসিয়াম ;

(গ) কার্বহাইড্রেট ;

(ঘ) ভিটামিন-এ ;

(ঙ) স্নেহ পদার্থ ;

(চ) জল ;

(ছ) ভিটামিন-ডি।