

**NEW****2015****B.P.Ed.****THEORIES OF GAMES & SPORTS,  
OFFICIATING & TEACHING****PAPER—BCC—104***Full Marks : 35**Time : 2 Hours**The figures in the right-hand margin indicate full marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.**Illustrate the answers wherever necessary.*

1. (a) Write the concept of Officiating and Coaching.
- (b) Mention the Philosophy of Officiating.

 $(2+2) + 3\frac{1}{2}$ *Or*

State the necessary duties of a coach in pre-, during and post-game.

 $7\frac{1}{2}$ *(Turn Over)*

2. (a) Discuss the ethics of Sports and Sportsmanship.  
 (b) What do you know about the specifications of Standard equipment?

4 + 3  $\frac{1}{2}$

Or

Draw a standard Kho-Kho court with measurements.

7  $\frac{1}{2}$

3. Describe the role of weight training in sports. 7  $\frac{1}{2}$

Or

Discuss warm-up and its types. Mention the significance of warm-up in games and sports.

7  $\frac{1}{2}$

4. Write short note of any *one* of the following : 1 × 7  $\frac{1}{2}$

- (a) Relationship of Recreation with Physical education.  
 (b) (i) Calculation of Stagger distance of 5th lane of a standard track.  
 (ii) Importance of Physical Conditioning.

4 + 3  $\frac{1}{2}$

5. Answer any *five* questions from the following :

Select the correct option from the following (any *five*) :

5×1

- (a) Diagonal axis is given in which event —  
 (i) 100 mt. Run ; (ii) 1500 mt. Run ;  
 (iii) 4×100 mt. Relay ; (iv) 400 mt. Run.
- (b) 'Received' word is associated with which game —  
 (i) Kabaddi ; (ii) Kho-Kho ;  
 (iii) Volleyball ; (iv) Football.
- (c) Which is not related with Gymnastics —  
 (i) Artistic ; (ii) Rhythmic ;  
 (iii) Acrobatic ; (iv) Aquatic.
- (d) Which event of the Swimming is not started with starting board —  
 (i) Breast stroke ; (ii) Butterfly ;  
 (iii) Free-style ; (iv) Back stroke.
- (e) The measurement of the every lane of an ideal swimming pool —  
 (i) 1.22 mt ± 1 cm ; (ii) 1.25 mt ± 1 cm ;  
 (iii) 1.22 mt to 1.25 mt ; (iv) 2.50 mt.
- (f) Which of the event is Women Gymnastic —  
 (i) Pamel horse ; (ii) Parallel bar ;  
 (iii) Uneven bar ; (iv) Horizontal bar.

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

- ১। (ক) অফিসিয়েটিং ও কোচিং সম্পর্কে কি ধারণা লেখ।  
(খ) অফিসিয়েটিং-এর দর্শন উল্লেখ কর।

(২ + ২) + ৩  $\frac{১}{২}$

অথবা

একজন কোচের ক্রীড়া পূর্ব, ক্রীড়া মধ্যবর্তী ও ক্রীড়া পরবর্তী প্রয়োজনীয় কৰ্তব্যগুলি কি কি?

৭  $\frac{১}{২}$

- ২। (ক) ক্রীড়া ও ক্রীড়াবিদের নীতিজ্ঞান আলোচনা কর।  
(খ) প্রমাণ যন্ত্রপাতিসমূহের বৈশিষ্ট্যগুলি সম্বন্ধে কি বোঝ?

৪ + ৩  $\frac{১}{২}$

অথবা

মাপসহ একটি প্রমাণ খো-খো কোর্ট অঙ্কন কর।

৭  $\frac{১}{২}$

৩। ক্রীড়ায় ভার প্রশিক্ষণ ট্রেনিং-এর ভূমিকা বর্ণনা কর।

৭  $\frac{1}{2}$

অথবা

ওয়ার্ম-আপ এবং ইহার বিভিন্ন ধরণ সম্পর্কে আলোচনা কর। ক্রীড়ায় ওয়ার্ম-আপের গুরুত্ব উল্লেখ কর।

৭  $\frac{1}{2}$

৪। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোন একটি) :

১ × ৭  $\frac{1}{2}$

(ক) বিনোদন-এর সঙ্গে শারীর শিক্ষার সম্পর্ক।

৭  $\frac{1}{2}$

(খ) (i) আদর্শ অ্যাথলেটিক ট্রাকের ৫ নং লেনের স্ট্যাগার দূরত্ব গণনা।

(ii) কণ্ডিশানিং-এর গুরুত্ব।

৪ + ৩  $\frac{1}{2}$

৫। নিচের বিষয়গুলি থেকে সঠিক উত্তর নির্বাচন কর (যে কোনো ৫টি) :

৫ × ১

(ক) নীচের কোন ইভেন্টে 'Diagonal Axis' দেওয়া হয় —

(i) ১০০ মিটার দৌড় ; (ii) ১৫০০ মিটার দৌড় ;

(iii) ৪ × ১০০ মিটার দৌড় ; (iv) ৪০০ মিটার দৌড়।

(খ) রিসিভার কথাটি কোন খেলার সাথে যুক্ত —

(i) কবাডি খেলা ; (ii) খো-খো খেলা ;

(iii) ভলিবল খেলা ; (iv) ফুটবল খেলা।

- (গ) নীচের কোনটি জিমনাস্টিক্সের ধরন নয় —  
 (i) আর্টিস্টিক ; (ii) রিদমিক ;  
 (iii) অ্যাক্রোবেটিক্স ; (iv) অ্যাকোয়াটিক্স।
- (ঘ) সুইমিং-এর কোন স্টোকেটি স্টার্টিং বোর্ড থেকে নেওয়া হয় না —  
 (i) ব্যাক স্টোক ; (ii) ব্রেস্ট স্টোক ;  
 (iii) বার্টার ফ্লাই ; (iv) ফ্রি-স্টাইল।
- (ঙ) আদর্শ সুইমিং পুলের প্রতিটি লেনের প্রস্থ —  
 (i) ১.২২ মিটার  $\pm$  ১ সেমি ; (ii) ১.২৫ মিটার  $\pm$  ১ সেমি ;  
 (iii) ১.২২ মিটার থেকে ১.২৫ মিটার ; (iv) ২.৫০ মিটার।
- (চ) নীচের কোনটি মহিলাদের জিমনাস্টিক্স ইভেন্ট —  
 (i) পামেল হর্স ; (ii) প্যারারাল বার ;  
 (iii) আনইভেন বার ; (iv) হরাইজেন্টাল বার।
-