

**NEW**

**2015**

**B.P.Ed.**

**HEALTH EDUCATION AND  
ENVIRONMENTAL STUDIES**

**PAPER—BCC-103**

*Full Marks : 35*

*Time : 2 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Illustrate the answers wherever necessary.*

1. (a) Define Health and Health Education.

(b) Explain the Physical and Mental Health.

$3 + 4\frac{1}{2}$

*Or*

(a) Write down the objectives of Health Education.

(b) Differentiate health instruction and health supervision.

$3\frac{1}{2} + (2 + 2)$

*(Turn Over)*

2. (a) What do you mean by communicable diseases?  
 (b) How do they spread?  
 (c) How they can be prevented?

$2 + 2 + 3\frac{1}{2}$

Or

- (a) How will you take care of your eyes and skin?  
 (b) What is healthful school environment? Discuss in brief.

$4 + 3\frac{1}{2}$

3. (a) Define Environmental education.  
 (b) Explain in detail the need and importance of environmental studies.

$2 + 5\frac{1}{2}$

Or

- (c) What is meant by plastic recycling and probation of plastic bag?  
 (d) Discuss the role of school in environmental conservation.

$3 + 4\frac{1}{2}$

4. Write short note of any *one* of the following :  $1 \times 7 \frac{1}{2}$
- (i) Air pollution and water pollution.
  - (ii) Management of environment and government policies.
5. Answer any *five* questions from the following :  $5 \times 1$
- (a) Non-communicable disease are —
    - (i) Malaria ; (ii) AIDS ;
    - (iii) Tuberculosis ; (iv) None of these.
  - (b) BMI can for —
    - (i) Basal metabolic Index ; (ii) Body medical Index ;
    - (iii) Body measurement Index ; (iv) Body Mass Index.
  - (c) Main method to control Noise Pollution is —
    - (i) Education ; (ii) Ear Protection ;
    - (iii) Prevention Acts of Law ; (iv) All of these.
  - (d) Immediate Treatment for muscle strain are —
    - (i) Cold water ; (ii) Immobilize the injury part ;
    - (iii) Give support for the injury part ; (iv) Medicine.
  - (e) Agencies promoting Health in international level are :
    - (i) Red Cross ; (ii) St. John Ambulance ;
    - (iii) WHO ; (iv) Ramakrishna Mission.
  - (f) Major cause of Obesity is —
    - (i) Lack of Physical Activity ; (ii) Excess Food habit ;
    - (iii) Heredity ; (iv) Anaemia.

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

- ১। (ক) স্বাস্থ্য এবং স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা লেখ।  
(খ) শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে ব্যাখ্যা করুন।

৩ + ৪  $\frac{১}{২}$

অথবা

- (ক) স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখ।  
(খ) স্বাস্থ্য প্রশিক্ষণ এবং স্বাস্থ্য রক্ষণাবেক্ষণ-এর মধ্যে পার্থক্য কর।

৩  $\frac{১}{২}$  + (২ + ২)

- ২। (ক) সংক্রামক রোগ বলতে কি বোঝ?  
(খ) এই রোগগুলো কিভাবে ছড়ায়?  
(গ) এই রোগগুলো কিভাবে প্রতিরোধ করা যায়?

২ + ২ + ৩  $\frac{১}{২}$

অথবা

- (ক) কিভাবে তুমি চোখ এবং ত্বক-এর যত্ন নেবে?  
(খ) স্বাস্থ্যপূর্ণ বিদ্যালয় পরিবেশ বলতে কি বোঝায়? সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।

৪ + ৩  $\frac{১}{২}$

৩। (ক) পরিবেশ সংক্রান্ত শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

(খ) পরিবেশ সংক্রান্ত পাঠের প্রয়োজনীয়তা এবং গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।

২ + ৫ = ৭

অথবা

(ক) প্লাস্টিক রিসাইক্লিং এবং প্লাস্টিক খলির নিষিদ্ধকরণ বলতে কি বোঝায়?

(খ) পরিবেশ সংরক্ষণে বিদ্যালয়ের ভূমিকা সম্পর্কে আলোচনা কর।

৩ + ৪ = ৭

৪। সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোন একটি) :

১ × ৭ = ৭

(ক) বায়ু দূষণ এবং জল দূষণ।

(খ) পরিবেশের ব্যবস্থাপনা এবং সরকারী নীতিগুলি।

৫। নিম্নোক্ত যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫ × ১ = ৫

(ক) নন-কমিউনিকেল রোগ হোলো —

(i) ম্যালেরিয়া ; (ii) AIDS ;

(iii) যক্ষা ; (iv) উপরোক্ত কোনোটাই না।

(খ) বি. এম. আই. হোলো —

(i) ব্যাসাল মেটাবলিক ইনডেক্স ; (ii) বডি মেডিক্যাল ইনডেক্স ;

(iii) বডি মেসারমেন্ট ইনডেক্স ; (iv) বডি মাস ইনডেক্স।

(গ) শব্দ দূষণ নিয়ন্ত্রণের মূল পদ্ধতি হোলো —

(i) শিক্ষা ; (ii) কর্ম সুরক্ষা ;

(iii) দূষণ নিরোধক নীতি বা আইন ; (iv) উপরোক্ত সবকটি কারণ।

(ঘ) পেশী পীড়ন-এর তাৎক্ষণিক চিকিৎসা হোলো —

(i) ঠাণ্ডা জল প্রয়োগ ; (ii) ক্ষতস্থানকে না নাড়ানো ;

(iii) ক্ষত অংশকে সহায়তা প্রদান করা ; (iv) ঔষধ।

(ঙ) আন্তর্জাতিক স্তরে যে সংস্থা স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান করে তারা হোলো —

(i) রেড ক্রস ; (ii) সেন্ট জন অ্যাম্বুলেন্স ;

(ii) WHO ; (ii) রামকৃষ্ণ মিশন।

(চ) স্থূলতার মূল কারণ হোলো —

(i) শারীরিক কার্যকলাপের অভাব ;

(ii) অতিরিক্ত খাদ্যাভ্যাস ;

(iii) বংশগত কারণ ;

(ii) রক্তাল্পতা।