

**NEW**  
**2016**  
**Part-I 3-Tier**  
**PHYSICAL EDUCATION**  
**PAPER—I**  
**(General)**

*Full Marks : 90*

*Time : 3 Hours*

*The figures in the margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Illustrate the answers wherever necessary.*

**Group—A**

Answer any four questions : 4×2

1. Enlist any five scopes of Physical Education.
2. Write a note on HVPM – Hanuman Vyayam Prasarak Mandal.
3. What do you understand by traditional concept of physical education?
4. Write a note on 'Arjun Award'.

5. Write a note on 'Olympic Ceremonial Flag'.
6. What do you understand by mental development?
7. Write a note on 'Olympia'.

Answer any *two* questions : 2×4

8. Explain any two sports schemes adopted in India.
9. Write a note on Olympic Motto and Olympic Oath.
10. Explain the relationship of Education with Physical Education.
11. Discuss the development of Physical Education in Pre-Independent Bengal.

Answer any *one* question : 1×9

12. Write the history of Ancient Olympic Games.
13. Discuss the development of Physical Education and Sports in Post Independent India.

### Group—B

Answer any *three* questions : 3×2

14. What do you understand by Heredity?
15. Define attention.
16. Write a note on psychological aspect of sports.

17. What do you understand by 'Personality Development'?

18. Write a note on role of motivation in Sports.

Answer any *one* question : 1×4

19. Write a note on psycho-physical unity of man.

20. Write in brief the relationship of instinct with emotions.

Answer any *one* question : 1×10

21. Explain how physical education activities play important role as Socializing force.

22. What do you know about 'environment'? Describe the effects of Environment on Physical education and sports.

3+7

### Group—C

Answer any *four* questions : 4×2

23. What do you understand by 'pulmonary circulation'?

24. What do you understand by 'Hormone'?

25. Define skeletal deformities.

26. Write the name of organs of respiratory system.

27. Write a note on spinal cord.

28. Define Metabolism.

29. Draw the diagram of human heart and label the various parts of heart.

Answer any *two* questions : 2×4

30. Differentiate between fixed and slightly movable joint.
31. Discuss briefly about various types of synovial joint.
32. Explain in the process of digestion of protein.
33. Explain Expired Reserve Volume (ERV) and Functional Reserve Capacity (FRC).

Answer any *one* question : 1×9

34. Explain the mechanism of respiration.
35. What do you mean by Endocrine gland? Write down the functions of Thyroid and adrenal gland? 1+8

#### Group—D

Answer any *three* questions : 3×2

36. Differentiate between nutritious food and balance diet.
37. Write a note on Vitamins.
38. What do you understand by Athletic diet?
39. Write notes on Drug Abuse and Drug dependent.
40. What do you understand by Personal hygiene?

Answer any *one* questions : 1×4

41. Write a note on Mid-day meal and Milk programmes.
42. Mention the causes and types of malnutrition. 2+2

Answer any one question :

1×10

43. Write the principles of preparing Balance diet. Prepare a balance diet chart for an University level football player. 5+5
44. Discuss the basic nutrients present in food. 10

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

### বিভাগ—ক

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

8×2

- ১। শারীর শিক্ষার যে কোন পাঁচটি ক্ষেত্র উল্লেখ কর।
- ২। হনুমান ব্যায়াম প্রসারক মণ্ডল সম্বন্ধে টীকা লেখ।
- ৩। শারীর শিক্ষার প্রচলিত ধারণা বলতে কি বোঝ?
- ৪। অর্জুন খেতাব সম্পর্কে টীকা লেখ।
- ৫। অলিম্পিকের আনুষ্ঠানিক পতাকা সম্পর্কে টীকা লেখ।
- ৬। মানসিক উন্নতি বলতে কি বোঝ?
- ৭। অলিম্পিয়া সম্বন্ধে টীকা লেখ।

যে কোন দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×৪

- ৮। ভারতবর্ষের খেলাধুলার যে কোন দুটি গৃহীত ত্রিভুজাক্রম বর্ণনা কর।
- ৯। অলিম্পিকের মোটো এবং অলিম্পিকের শপথ সম্বন্ধে টীকা লেখ।
- ১০। শিক্ষার সঙ্গে শারীরশিক্ষার সম্পর্ক বর্ণনা কর।
- ১১। স্বাধীনতার আগে পশ্চিমবঙ্গে শারীরশিক্ষার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা কর।

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×৯

- ১২। আধুনিক অলিম্পিকের ইতিহাস সম্বন্ধে লেখ।
- ১৩। স্বাধীনতার পরে ভারতবর্ষে খেলা-ধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা কর।

### বিভাগ—খ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৩×২

- ১৪। বংশগতি বলতে কি বোঝ?
- ১৫। মনোযোগের সংজ্ঞা দাও।
- ১৬। খেলাধুলার মনস্তাত্ত্বিক দিক সম্পর্কে টীকা লেখ।
- ১৭। ব্যক্তিত্বের বিকাশ বলতে কি বোঝ?
- ১৮। খেলাধুলার প্রয়ণার ভূমিকা সম্বন্ধে টীকা লেখ।

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×৪

- ১৯। শরীর ও মনের ঐক্য সম্বন্ধে টীকা লেখ।
- ২০। প্রবৃত্তি ও প্রকোভের সম্পর্ক সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত আলোচনা কর।

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১×১০

- ২১। সামাজিকীকরণের ক্ষেত্রে কিভাবে শারীরশিক্ষার ক্রিয়াকলাপ ও খেলাধুলা কিভাবে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে তা আলোচনা কর।
- ২২। পরিবেশ বলতে কি বোঝ? শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার পরিবেশের প্রভাব বর্ণনা কর।

৩+৭

### বিভাগ—গ

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৪×২

- ২৩। ফুসফুসীয় সংবহন বলতে কি বোঝ?
- ২৪। হরমোন বলতে কি বোঝ?
- ২৫। কঙ্কাল বিকৃতির সংজ্ঞা লেখ।
- ২৬। স্বসন তন্ত্রের অঙ্গগুলির নাম লেখ।
- ২৭। সুষুমা কান্ড সম্বন্ধে টীকা লেখ।
- ২৮। বিপাকের সংজ্ঞা দাও।
- ২৯। মনুষ্য হৃৎপিণ্ডের চিত্র অঙ্কন কর এবং তার বিভিন্ন যন্ত্রাংশগুলির নাম লেখ।

যে কোন দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×৪

- ৩০। স্থায়ী সচল সন্ধি এবং আংশিক সচল সন্ধির মধ্যে পার্থক্য লেখ।
- ৩১। সাইনোভিয়াল সন্ধির প্রকারভেদ সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা কর।
- ৩২। প্রোটিনের পাচন পদ্ধতি সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত বর্ণনা কর।
- ৩৩। নিঃশ্বাস ক্রিয়ার অতিরিক্ত বায়ুর পরিমাণ এবং কার্মিক সংকুচিত আয়তন সম্পর্কে বর্ণনা কর।

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×৯

- ৩৪। স্বস্ননতন্ত্রের যান্ত্রিক প্রক্রিয়া সম্পর্কে বর্ণনা কর।
- ৩৫। অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি বলতে কি বোঝ? থাইরয়েড ও অ্যাড্রেনাল গ্রন্থির কাজ সম্বন্ধে বর্ণনা কর। ১+৮

### বিভাগ—ঘ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৩×২

- ৩৬। পুষ্টিকর খাদ্য ও সুষম খাদ্যের মধ্যে পার্থক্য লেখ।
- ৩৭। ভিটামিনের টীকা লেখ।
- ৩৮। ক্রিড়াবিদদের খাদ্য বলতে কি বোঝ?
- ৩৯। ড্রাগের অপব্যবহার ও ড্রাগের প্রতি নির্ভরশীলতা সম্পর্কে টীকা লেখ।
- ৪০। ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কি বোঝ?

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×৪

- ৪১। মধ্যাহ্নকালীন আহার ও দুগ্ধ পরিকল্পনা সম্বন্ধে টীকা লেখ।
- ৪২। অপুষ্টির কারণ ও প্রকার উল্লেখ কর। ২+২

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×১০

- ৪৩। সুষম খাদ্য প্রস্তুতের নীতি সম্পর্কে লেখ। বিশ্ববিদ্যালয়ের ফুটবল খেলোয়াড়দের সুষম খাদ্য তালিকা প্রস্তুত কর। ৫+৫
- ৪৪। খাদ্যের মধ্যে মৌলিক পরিপোষক পদার্থের উপস্থিতি সম্পর্কে আলোচনা কর।