

NEW
Part-III 3-Tier
2016

NUTRITION

(General)

PAPER—IVA

Full Marks : 63

Time : 3 Hours

*The figures in the margin indicate full marks
Candidates are required to give their answers in their
own words as far as practicable.*

Illustrate the questions wherever necessary.

Group—A

1. Answer any *eight* questions from the followings : 8×2
- (a) Write the composition of ORS as prescribed by WHO ?
 - (b) Define angina pectoris.

- (c) What are the diagnostic criteria for overweight and obese ?
- (d) What do you mean by ROS and its association with antioxidant system ?
- (e) Why constipation is common during pregnancy ?
- (f) What is the importance of BMI ?
- (g) What are the adverse effects of dietary fibre ?
- (h) What are the indications of parenteral feeding ?
- (i) Write two differences between atonic constipation and spastic constipation.
- (j) What is Colitis ?
- (k) Explain 'Let down reflex'.
- (l) What is the role of antioxidants for the delay of ageing ?
- (m) Write the advantages and disadvantages of log book method ?
- (n) What are the criteria to be maintained for planning a meal of a female athlete ?

Group—B

2. Answer any *five* questions from the followings : 5×5
- (a) Describe the aetiology of peptic ulcer ? How calcium is associated with the treatment of peptic ulcer ?
3+2
- (b) Explain the complications during pregnancy.
- (c) Write short notes (any two) : $2 \times 2 \frac{1}{2}$
(i) Night Blindness ; (ii) Goitre ; (iii) Osteomalacia.
- (d) What are the dietary modifications required during febrile condition ? 5
- (e) What is IBS ? What are the symptoms ? What dietary modifications are required in IBS ?
1+2+2
- (f) How nutrition is associated with antioxidant system ? 5
- (g) What is DASH diet ? 5
- (h) What are the nutritional requirement of an athlete ? 5

Group—C

3. Answer any *two* questions from the following : 2×11

(a) How can you assess the nutritional status of a community? 11

(b) What are the aetiology associated with diarrhoea? Explain the dietary intervention with special emphasis on oral rehydration therapy? 3+8

(c) What are the symptoms of diabetes? What are the dietary modifications required during diabetes? What is glycaemia index? 3+7+1

(d) Why there is increased nutritional demands during pregnancy and lactation — Explain with reason by giving emphasis on each nutrient. 11

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রসন্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ—ক

১। যে-কোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৮×২

- (ক) WHO দ্বারা অনুমোদিত ORS-এর উপকরণ লেখ।
- (খ) Angina Pectoris-এর সংজ্ঞা দাও।
- (গ) মেদাধিক্য ও অধিক ওজন নির্ধারণ করার বিভিন্ন উপায়গুলি নির্ণয় কর।
- (ঘ) ROS কি? ROS-এর Antioxidant system-এর সাথে কি সম্পর্ক আছে তা বর্ণনা কর?
- (ঙ) গর্ভাবস্থায় কোষ্ঠকাঠিন্য কেন বেশী দেখতে পাওয়া যায়?
- (চ) BMI-এর তাৎপর্য কি?
- (ছ) খাদ্যতন্ত্রের কুফলগুলি আলোচনা কর।
- (জ) কোন কোন ক্ষেত্রে Parenteral feeding রোগীকে দেওয়া হয়?

- (ঝ) Atonic constipation আর Spastic constipation
(কোষ্ঠকাঠিন্য) মধ্যে কি পার্থক্য আছে?
- (ঞ) Colitis কাকে বলে?
- (ট) 'Let down reflex' কি?
- (ঠ) বার্ষিক এড়াতে অ্যান্টিঅস্মিডেন্ট-এর ভূমিকা উল্লেখ কর।
- (ড) দৈনন্দিন খাদ্যের নথিভুক্তিকরণ পদ্ধতির সুবিধা এবং অসুবিধাগুলি আলোচনা কর।
- (ঢ) একজন মহিলা ক্রীড়াবিদের পথ্য ব্যবস্থা তৈরি করতে কি নীতি মানতে হবে?

বিভাগ—খ

২। নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৫

(ক) পেপটিক আলসার-এর কারণগুলি বর্ণনা কর। পেপটিক আলসার-এর চিকিৎসায় ক্যালশিয়াম-এর কি ভূমিকা আছে তা আলোচনা কর।

৩+২

(খ) গর্ভবতী অবস্থায় যে জটিলতাগুলি সাধারণত দেখতে পাওয়া যায় তা বিস্তারিত আলোচনা কর।

৫

- (গ) সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোন দুটি) : $2 \times 2 \frac{1}{2}$
- (১) রাতকানা, (২) গলগণ্ড, (৩) অস্টিওম্যালেসিয়া।
- (ঘ) জ্বরের সময় কি পথ্য চিকিৎসা প্রয়োজন তা বর্ণনা কর। ৫
- (ঙ) IBS কি? IBS-এর লক্ষণগুলি কি কি? IBS-এ কি পথ্য চিকিৎসা প্রয়োজন তা বর্ণনা কর। $1+2+2$
- (চ) পুষ্টির সঙ্গে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট-এর কি সম্পর্ক তা আলোচনা কর। ৫
- (ছ) DASH ডায়েট কি? ৫
- (জ) একজন ফ্রীডাভিদের পথ্য ব্যবস্থা উল্লেখ কর। ৫

বিভাগ—গ

- ৩। নিম্নলিখিত যে-কোনো দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 2×11
- (ক) সামাজিক স্তরে পুষ্টির মান নির্ণয় করার কি কি পদ্ধতি আছে তা বিস্তারিত আলোচনা কর। ১১
- (খ) উদরাময়-এর কারণগুলি কি কি? উদরাময়-এর পথ্য চিকিৎসা সম্পর্কে আলোচনা কর বিশেষ ভাবে 'Oral Rehydration Therapy' উপর আলোকপাত করে? ৩+৮

- (গ) মধুমেহ রোগের কারণগুলি ব্যাখ্যা কর। মধুমেহ রোগে কি কি পথ্য চিকিৎসা প্রয়োজনীয়? গ্লাইসেমিক ইনডেক্স কি? ৩+৭+১
- (ঘ) গর্ভবতী ও প্রসূতি অবস্থায় পুষ্টির চাহিদা কেন বৃদ্ধি পায় তা বিস্তারিত আলোচনা কর প্রত্যেকটি খাদ্য উপাদানের গুরুত্ব উল্লেখ করে?

১১

NEW

Part-III 3-Tier

2016

NUTRITION

(General)

PAPER—IVB

(PRACTICAL)

Full Marks : 30

Time : 1½ Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all questions.

1. Determine the blood pressure / BMI of a subject provided to you and interpret your result. 3+2
2. Planning and preparation of any diet chart for "adult male / female peptic ulcer patient (nutritional anaemia / atherosclerosis by lottery system). 10

(Turn Over)

3. Submit a diet survey report of a family with clinical examination as per ICMR schedule. 5
 4. Submit your laboratory note- book duly regular basis signature by your class teacher. 5
 5. Viva-voce. 5
-