

2019

B.Sc.

3rd Semester Examination

NUTRITION

(Honours)

Paper - GE 3-T

Full Marks : 60

Time : 3 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

1. Answer *any ten* questions. : 2×5=10
 - (a) What is diverticular disease? 2
 - (b) Write down the full form of ANP & SNP. 2
 - (c) What is 'Hyperlipidemia'? 2
 - (d) Explain the term 'Normal Diet'. 2
 - (e) What do you mean by 'Dietitian'? 2
 - (f) Write down the objectives of 'ICDS programme'. 2

- (g) What is colitis. 2
- (h) Write down any four clinical features of 'Kwashiorkor'. 2
- (i) What is PDS? 2
- (j) Write down the deficiency symptoms of iron. 2
- (k) What is 'Nutritional Anaemia'? 2
- (l) Define 'Community'? 2
- (m) What is 'Peptic Ulcer'? 2
- (n) What do you mean by 'Nutritional Anthropometry'? 2
- (o) Write any two dietary limitations for diabetic patients. 2

2. Answer *any four* questions. : 5×4=20

- (a) Write down the deficiency symptoms of Iodine. How does iodine prophylaxis programme overcome these deficiencies? 2+3
- (b) State the major health service provided by PHC? Write down the objectives of SNP. 3+2
- (c) What are the factors affecting community health? 5

- (d) What do you mean by diabetes mellitus and Obesity? Why dietary fibre is essential in both of these conditions? 1+1+3
- (e) What is Malnutrition? Infection—a cause of Malnutrition—Explain. 2+3
- (f) Write down the dietary management of 'Gastritis'. Why is anaemia noted in gastritis? 4+1
3. Answer *any two* questions. : 10×2=20
- (a) Write the different types of hospital diet. Write down the causes of obesity. 5+5
- (b) Describe different methods of 'Diet' Survey with their merits and limitations. Give some suggestions for improvement of ICDS. 7+3
- (c) Write the objectives of therapeutic diet. Describe the suitable diet during febrile condition. 3+7
- (d) Write down about 'Liquid Diet'. "Good nutrition is essential for good immunity"—Explain. What is constipation? 4+4+2

বঙ্গানুবাদ

১। যে কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×১০=২০

- (ক) 'ডাইভারটিকুলার ডিজিজ (Diverticular disease) কাকে বলে? ২
- (খ) ANP ও SNP-এর পূর্ণনাম লেখো। ২
- (গ) হাইপারলিপিডেমিয়া (Hperlipidemia) কাকে বলে? ২
- (ঘ) নর্মাল ডায়েট (Normal diet) কি? ২
- (ঙ) ডায়েটিশিয়ান বলতে কি বোঝ? ২
- (চ) ICDS-এর উদ্দেশ্যগুলি লেখো। ২
- (ছ) কোলাইটিস কী? ২
- (জ) কোয়াশিওরকরের চারটি লক্ষণ লেখো। ২
- (ঝ) PDS কি? ২
- (ঞ) আয়রনের অভাবজনিত লক্ষণগুলি সম্বন্ধে লেখো। ২
- (ট) পুষ্টিজনিত রক্তাল্পতা কাকে বলে? ২
- (ঠ) গোষ্ঠী (Community) র সংজ্ঞা দাও। ২
- (ড) পেপটিক আলসার কাকে বলে? ২
- (ঢ) নিউট্রিশানল অ্যানথ্রোমেট্রি বলতে কি বোঝ? ২

(গ) মধুমেহ রোগীদের পথ্যের দুটি সীমাবদ্ধতা লেখ। ২

২। যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৫ \times ৪ = ২০$

(ক) আয়োডিনের অভাবজনিত লক্ষণগুলি কি? আয়োডিন প্রোফাইল্যাক্সিস প্রোগ্রাম কিভাবে এই অভাব দূরীকরণ করে? $২+৩$

(খ) PHC দ্বারা কোন কোন পরিষেবা প্রধান ভাবে প্রদান করা হয়। SNP-এর উদ্দেশ্যগুলি সম্বন্ধে লেখো। $৩+২$

(গ) গোষ্ঠী স্বাস্থ্যকে কোন কোন বিষয়গুলি প্রভাবিত করে? ৫

(ঘ) মধুমেহ ও স্থূলতা বলতে কী বোঝ? কেন উভয়ক্ষেত্রেই খাদ্যতত্ত্ব আবশ্যিক? $১+১+৩$

(ঙ) অপুষ্টি কাকে বলে? সংক্রমণ—অসুষ্টির একটি কারণ ব্যাখ্যা কর। $২+৩$

(চ) গ্যাসট্রাইটিস নিরাময়ে বিভিন্ন খাদ্যের বর্ণনা দাও। গ্যাসট্রাইটিসে রক্তাঙ্গতা দেখা যায় কেন? $৪+১$

৩। যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $২ \times ১০ = ২০$

(ক) হসপিটাল পথ্যের বিভিন্ন প্রকারগুলি উল্লেখ কর। স্থূলতার কারণগুলি সম্বন্ধে লেখো। $৫+৫$

- (খ) উপকারিতা ও সীমাবদ্ধতাসহ খাদ্য সমীক্ষার বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি বর্ণনা কর। ICDS-এর উন্নতির প্রসঙ্গে কয়েকটি মতামত লেখো।
৭+৩
- (গ) থেরাপিউটিক পথের উদ্দেশ্য উল্লেখ কর। জ্বরে আক্রান্ত রোগীর পথ্য সম্বন্ধে লেখো।
৩+৭
- (ঘ) তরলপথ্য সম্বন্ধে লেখো। ভালো পুষ্টি আবশ্যিক ভালো অনাক্রম্যতার জন্য—ব্যাখ্যা কর। কোষ্ঠকাঠিন্য কাকে বলে?
৪+৪+২
-