

B.P.Ed. 4th Semester Examination, 2019

**MEASUREMENT AND EVALUATION
IN PHYSICAL EDUCATION**

PAPER – CC-401

Full Marks : 70

Time : 3 hours

Answer all questions

The figures in the right-hand margin indicate marks

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable

Illustrate the answers wherever necessary

1. Define the term Test, Measurement and Evaluation. Write the importance of Test, Measurement and Evaluation in the field of Physical Education and Sports. 6 + 9

(Turn Over)

Or

Discuss the application of Test, Measurement and Evaluation in Physical Education. Write the principles of Evaluation in Physical Education. 10 + 5

2. Write down different types of Test. Write the difference between Motor fitness test and sports skill test. 5 + 10

Or

Explain the steps of administration of a good sports skill test. 15

3. Discuss in details about the Harvard Step Test and JCR Test. 15

Or

Write in details about the AAHPER Youth Fitness Test. 15

4. Write notes on following topic (any two) : $7\frac{1}{2} \times 2$
- (i) Mitchel's modification of Mc Donald Soccer Test
 - (ii) Johnson Basketball Test
 - (iii) Lockhart and Mc Pherson Badminton Test
 - (iv) Russel-Lange Volleyball Test.
5. Answer any *ten* MCQ from following (Chose the correct option and write it on your answer script) : 1 × 10
- (i) The quantitative score derived from a test is
 - (a) Evaluation
 - (b) Measurement
 - (c) Examination
 - (d) Interview
 - (ii) It is the process of placing a value on the measurement
 - (a) Test

(b) Evaluation

(c) Examination

(d) Interview

(iii) A procedure intended to establish the quality, performance or reliability of something

(a) Examination

(b) Test

(c) Evaluation

(d) None of the above

(iv) A state of health and wellbeing does not include.

(a) Motor fitness

(b) Physical fitness

(c) Mental fitness

(d) Obesity

(v) Something that is usual, typical or standard

(a) Reliability

- (b) Objectivity
 - (c) Validity
 - (d) Norms
- (vi) It is the degree of consistency of a measurement.
- (a) Subjectivity
 - (b) Availability
 - (c) Validity
 - (d) Objectivity
- (vii) It is a predictive test of VO_2 max.
- (a) Harvard Step Test
 - (b) Indiana Motor Fitness Test
 - (c) Tattle Pulse Ratio Test
 - (d) JCR Test
- (viii) Flexed Leg Sit ups is a test item of :
- (a) AAHPER Youth Fitness Test
 - (b) Harvard Step Test
 - (c) Tattle Pulse Ratio Test
 - (d) All of the above

- (ix) It is a test consist of three test items :
Vertical Jump, Chinning and 100 yards shuttle
run
- (a) AAHPER Youth Fitness test
 - (b) AAHPERD Health Related Physical
Fitness Test
 - (c) Indiana Motor Fitness Test
 - (d) JCR Test
- (x) How many test items are there in Johnson
Basketball Test
- (a) 1
 - (b) 2
 - (c) 3
 - (d) None of the above
- (xi) Thist test is constructed in 1960.
- (a) Johnson Basketball Test
 - (b) Russel-Lange Volleyball Test
 - (c) Schmithal-French Field Hockey Test
 - (d) Lockhart and Mc Pherson Badminton Test

(xii) In which year Lockhart and Mc Pherson Badminton Test was Introduced ?

- (a) 1955
- (b) 1952
- (c) 1949
- (d) 1946

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দাও

- ১। অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের সংজ্ঞা দাও। শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের গুরুত্ব লেখ। ৬ + ৯

অথবা

শারীর শিক্ষা ক্ষেত্রে অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের প্রয়োগ আলোচনা কর। শারীর শিক্ষার ক্ষেত্রে মূল্যায়নের নীতিগুলি বর্ণনা কর।

১০ + ৫

- ২। বিভিন্ন প্রকার অভীক্ষাগুলি বর্ণনা কর। গতি সঞ্চালনমূলক সক্ষমতার অভীক্ষা এবং ক্রীড়া দক্ষতামূলক অভীক্ষার মধ্যে পার্থক্য লেখ। ৫ + ১০

অথবা

একটি ভালো ক্রীড়া দক্ষতামূলক অভীক্ষার পরিচালন ব্যবস্থার ধাপগুলি ব্যাখ্যা কর। ১৫

- ৩। Harvard Step Test ও JCR Test সম্বন্ধে বিস্তারিত আলোচনা কর। ১৫

অথবা

AAHPER Youth Fitness Test সম্পর্কে বিস্তারিত বর্ণনা দাও। ১৫

- ৪। সংক্ষিপ্ত পরিচয় দাও (যে কোনো দুটি) : $৭\frac{১}{২} \times ২$
- (ক) “ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্ট” এর মিশেল মডিফিকেশন
- (খ) জনসন বাস্কেটবল টেস্ট
- (গ) লকহার্ট এবং ম্যাকফারসন ব্যাডমিন্টন টেস্ট
- (ঘ) রাসেল-ল্যাং ভলিবল টেস্ট।

৫। যে কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও (সঠিক উত্তর চিহ্নিত করে লেখো) : ১ × ১০

(ক) সংখ্যাগত পরিমাপ পাওয়া যায় এমন অভীক্ষা

(i) মূল্যায়ন

(ii) পরিমাপ

(iii) অভীক্ষা

(iv) সাক্ষাৎকার

(খ) পরিমাপকে মূল্যায়ন প্রদান করা হয় —

(i) অভীক্ষায়

(ii) মূল্যায়নে

(iii) পরীক্ষায়

(iv) সাক্ষাৎকার অভীক্ষায়

(গ) যে পদ্ধতিতে গুণমান, দক্ষতা এবং নির্ভরযোগ্যতা বিচার করা হয় —

(i) পরীক্ষা

(ii) অভীক্ষা

(iii) মূল্যায়ন

(iv) কোনোটাই নয়

(ঘ) সুস্বাস্থ্য এবং ভালো থাকার মধ্যে পড়ে না

(i) মোটর ফিটনেস

(ii) শারীরিক স্বাস্থ্য/সক্ষমতা

(iii) মানসিক স্বাস্থ্য/সক্ষমতা

~~(iv) মেদবাহুল্য~~

(ঙ) স্বাভাবিক, সাধারণ বা গড়পড়তা বিষয় —

(i) নির্ভরযোগ্যতা

(ii) বস্তুনিষ্ঠতা

(iii) বৈধতা

(iv) নিয়ম

(চ) পরিমাপের ধারাবাহিকতার মাত্রা নির্ধারিত হয় যার দ্বারা —

(i) ব্যক্তিনিষ্ঠতা

(ii) সহজপ্রাপ্যতা

(iii) বৈধতা

~~(iv) বস্তুনিষ্ঠতা~~

(হ) অনুমাননির্ভর "VO₂ Max" এর উদাহরণ

- (i) হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট
- (ii) ইন্ডিয়ানা মোটর ফিটনেস টেস্ট
- (iii) ট্যাটেল পালস রেশিও টেস্ট
- (iv) জে. সি. আর. টেস্ট

(জ) ফ্লেক্সড লেগ সিট আপ একটি উদাহরণ —

- ~~(i)~~ AAHPER ইউথ ফিটনেস টেস্টের
- (ii) হার্ভার্ড স্টেপ টেস্টের
- (iii) ট্যাটেল পালস রেশিও টেস্টের
- (iv) সবকটিই

(ঝ) তিনটি পরীক্ষার সম্মিলন উল্লম্ব লাফ, ১০০ মিটার সাফ্ল দৌড়, চিনিং

- (i) AAHPER ইউথ ফিটনেস টেস্ট
- (ii) AAHPERD হেল্থ রিলেটেড ফিজিক্যাল ফিটনেস্ টেস্ট
- ~~(iii)~~ ইন্ডিয়ানা মোটর ফিটনেস্ টেস্ট
- ~~(iv)~~ জে. সি. আর. টেস্ট

(এ) জনসন বাস্কেটবল টেস্ট-এ কটি পরীক্ষা আছে ?

(i) ১

(ii) ২

~~(iii) ৩~~

(iv) কোনোটিই নয়

(ট) ১৯৬০ সালে নির্মিত পরীক্ষা পদ্ধতি —

(i) জনসন বাস্কেটবল টেস্ট

(ii) রাসেল ল্যাং ভলিবল টেস্ট

(iii) স্কিমথাল ফ্রেঞ্চ ফিল্ড হকি টেস্ট

(iv) লকহার্ট ও ম্যাকফারসন ব্যাডমিন্টন টেস্ট

(ঠ) কোন বছরে লকহার্ট ও ম্যাকফারসন ব্যাডমিন্টন টেস্ট শুরু হয় ?

(i) ১৯৫৫

~~(ii) ১৯৫২~~

(iii) ১৯৪৯

(iv) ১৯৪৬