

2019

NUTRITION

[ General ]

PAPER – I

Full Marks : 90

Time : 3 hours

*The figures in the right hand margin indicate marks*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable*

*Illustrate the answers wherever necessary*

UNIT – I

GROUP – A

1. Answer any five questions : 2 × 5
- (a) Write down the functions of vit B<sub>1</sub>.
- (b) What is enzyme ?
- (c) Define biological value of protein.

( Turn Over )

- (d) What is diffusion ?
- (e) What do you mean by epimer ?
- (f) Write down the importance of buffer.
- (g) What is SDA ?
- (h) What is the importance of growth chart ?

**GROUP – B**

Answer any **four** questions : 5 × 4

- 2. Write different sources of Iron. Discuss its functions in our body. 2 + 3
- 3. Define carbohydrate. Classify them with examples. 2 + 3
- 4. Write down the functions and sources of W-3 fatty acids. 2 + 3
- 5. Classify vitamins according to their solubility. What is beriberi ? 3 + 2
- 6. Write down the difference between micro and macro minerals. What is hypercalcaemia ? 4 + 1

7. What is PEM ? Mention the causes of PEM. 1 + 4
8. Define ricket. What are its main symptoms ? 2 + 3

GROUP – C

Answer any one question : 15 × 1

9. (a) What is lipid ?
- (b) Classify lipids.
- (c) Write down the definition of following :
- (i) Saponification value
- (ii) Acid value.
- (d) Discuss the functions of lipoprotein.
- $2 + 3 + (2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}) + 5$
10. (a) Why dietary fibre is important in our body ?
- (b) Classify dietary fibres along with food sources.
- (c) Write down the deficiency symptoms of dietary fibres.

- (d) How much is dietary fibre recommended for adults ? 4 + 3 + 6 + 2

UNIT – 2

GROUP – A

11. Answer any *five* questions : 2 × 5

- (a) What is BMR ?
- (b) What is colostrum ?
- (c) Define malnutrition.
- (d) What do you mean by menu planning ?
- (e) Why is supplementary feeding importance ?
- (f) Write the importance of KAP model.
- (g) What is the importance Portion size measurement in nutrition ?
- (h) Name the factors influencing SDA.

GROUP – B

Answer any **four** questions : 5 × 4

12. Describe the importance of exchange list. 5
13. Define weaning. Why weaning is important after six months of age? 2 + 3
14. What is RDA? Write down the principles for determining RDA? 2 + 3
15. Write down a short note on ICDS. 5
16. Write down daily nutritional requirement of adolescent girl. 5
17. Discuss merits and demerits of ANP and SNP. 5
18. What is community health? Mention the factors affecting community health. 2 + 3

GROUP – C

Answer any one question : 15 × 1

19. (a) What are the differences between colostrum and mature breast milk? 3
- (b) Write down the principle of formulas feeding. 5

- (c) How formula milk can be prepared at home ? 7
20. (a) Differentiate between growth and development ? 3
- (b) Enumerate the factors affecting growth and development. 5
- (c) Name the units of measurement of growth and development. 2
- (d) Discuss the factors regulating the growth of toddlers. 5

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

একক—১

বিভাগ—ক

১। যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৫

(ক) ভিটামিন B<sub>1</sub> এর কাজ লেখ।

- (খ) উৎসেচক কী ?
- (গ) প্রোটিনের জৈবমূল্য এর সংজ্ঞা দাও ।
- (ঘ) ব্যাপন কি ?
- (ঙ) এপিমার বলতে কি বোঝ ?
- (চ) বাফারের গুরুত্ব লেখ ?
- (ছ) এস. ডি. এ কী ?
- (জ) বৃদ্ধি লেখচিত্রের গুরুত্ব লেখ ।

বিভাগ—খ

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫ × ৪

- ২। লৌহের বিভিন্ন উৎস লেখ । এর কাজগুলির বিবরণ দাও । ২ + ৩
- ৩। কার্বহাইড্রেটের সংজ্ঞা দাও । এদের উদাহরণসহ শ্রেণীবিন্যাস কর । ২ + ৩
- ৪। W-3 ফ্যাটি অ্যাসিডের কার্যকলাপ ও উৎসগুলির বর্ণনা দাও । ২ + ৩
- ৫। দ্রাব্যতা অনুসারে ভিটামিনের শ্রেণীবিন্যাস কর । বেরিবেরি কি ? ৩ + ২
- ৬। স্বল্পমাত্রিক ও অতিমাত্রিক খনিজ উপাদানের পার্থক্য গুলি লেখ । হাইপারক্যালকেমিয়া কী ? ৪ + ১

- ৭। পি. ই. এম কী ? এর কারণগুলি লেখ । ১+৪
- ৮। রিকেটের সংজ্ঞা দাও । এর প্রধান লক্ষণগুলি কী কী ? ২+৩

## বিভাগ—গ

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×১

৯। (ক) স্নেহপদার্থ কি ?

(খ) স্নেহপদার্থের শ্রেণীবিন্যাস কর ।

(গ) নিম্নলিখিতগুলির সংজ্ঞা দাও :

(i) স্যাপনিফিকেসান মান

(ii) অ্যাসিড মান

(ঘ) লাইপোপ্রোটিনের কার্যকলাপ বর্ণনা কর ।

$$২+৩+(২\frac{১}{২} + ২\frac{১}{২})+৫$$

১০। (ক) আমাদের দেহে খাদ্যতন্ত্রের প্রয়োজনীয়তা কেন ?

(খ) খাদ্যতন্ত্রের শ্রেণীবিন্যাস কর ও উৎসগুলি লেখ ।

(গ) খাদ্যতন্ত্রের অভাবজনিত লক্ষণগুলি বর্ণনা কর ।

(ঘ) একজন প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তির কতটা পরিমাণ খাদ্যতন্ত্রের প্রয়োজন ।

$$৪+৩+৬+২$$



একক—২

বিভাগ—ক

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×৫

১১। (ক) বি. এম. আর কী ?

(খ) কোলোস্ট্রাম কি ?

(গ) অপুষ্টির সংজ্ঞা দাও ।

(ঘ) মেনু প্ল্যানিং বলতে কি বোঝ ?

(ঙ) সাপলিমেন্টারী ফিডিং এর গুরুত্ব লেখ ।

(চ) KAP মডেলের গুরুত্ব কি ?

(ছ) পুষ্টি বিদ্যায় Portion size পরিমাপের গুরুত্ব লেখ ।

(জ) এস. ডি. এ. এর নিয়ন্ত্রক গুলি লেখ ।

বিভাগ—খ

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৪

১২। বিনিময় সারণির গুরুত্ব লেখ ।

৫

১৩। তোলা খাবারের সংজ্ঞা দাও এবং ছমাসে শিশুর ক্ষেত্রে এর গুরুত্ব লেখ ।

২+৩

- ১৪। আর ডি এ কী ? আর ডি এ নির্ধারণের মূলনীতিগুলি লেখ । ২+৩
- ১৫। আই সি ডি এস এর সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও । ৫
- ১৬। একজন কিশোরীর প্রাত্যহিক প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদানগুলির বর্ণনা দাও । ৫
- ১৭। এ এন পি এবং সি. এন পি এর সুবিধা ও ক্রটি গুলি লেখ । ৫
- ১৮। জনস্বাস্থ্য কি ? জনস্বাস্থ্যের উপর প্রভাববিস্তারকারী শর্তগুলি লেখ । ২+৩

বিভাগ—গ

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১৫×১

- ১৯। (ক) কোলোস্ট্রাম এবং পরিপূর্ণ মাতৃদুগ্ধের পার্থক্য লেখ ।  
(খ) ফর্মুলা ফিডিং এর মূলনীতি বর্ণনা কর ।  
(গ) 'ফর্মুলা মিস্ক' কিভাবে বাড়িতে বানানো যায় লেখ । ৩+৫+৭
- ২০। (ক) বৃদ্ধি ও বিকাশের তুলনামূলক আলোচনা কর ।  
(খ) বৃদ্ধি ও বিকাশের নিয়ন্ত্রকগুলি বর্ণনা কর ।  
(গ) বৃদ্ধি ও বিকাশ পরিমাপের এককগুলি লেখ ।  
(ঘ) টডলারদের বৃদ্ধির নিয়ন্ত্রকগুলি বর্ণনা কর । ৩+৫+২+৫