

**2017**

**B.P.Ed.**

**1st Semester**

**OFFICIATING & COACHING**

**PAPER—EC-102**

*Full Marks : 70*

*Time : 3 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Illustrate the answers wherever necessary.*

**Answer all the questions :**

1. (a) Write in brief the concept of coaching and officiating ?  
(b) Why these are considered essential components of any sport ? (5+5)+5

*Or*

- (a) What measures are taken to improve the standards of officiating and coaching ?

*(Turn Over)*

(b) Describe what should be the relation of a coach with management and players. 7+(4+4)

2. Discuss in detail the responsibilities of coach on and off the field. 15

Or

(a) Write in brief the philosophy of Coaching.

(b) Give an account of duties of a coach in pre, during and post game. 3+(4+4+4)

3. (a) Write briefly on ethics and philosophy of officiating.

(b) What is meant by mechanics of officiating —

(i) Position.

(ii) Movement

$(2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2})+(5+5)$

Or

Write a note on duties of official in general, pre and post-game. 5+5+5

4. (a) What are integrity and values of sports ?

(b) Write briefly on qualification of a Coach. (4+4)+7

Or

(a) State the eligibility rules of inter-collegiate and inter-university tournaments.

(b) Write down general rules of sports. (6+6)+3

5. Answer any ten from the following : 10×1

(a) Which of the following awards is given for excellence in sports coaching in India ?

(i) Arjuna Award ;

(ii) Dronacharya Award ;

(iii) Dhyan Chand Award ;

(iv) Rajiv Gandhi Khel Ratna.

(b) Every member officiating profession is responsible to develop themselves as a

(i) Coach ; (ii) Sportsman ;

(iii) Professional ; (iv) Manager.

(c) NASO stands for

(i) National Academy of Sports Officials ;

(ii) Nodal Association of Sports Officials ;

(iii) National Association of Sports Officials ;

(iv) None of above.

- (d) One of the duties of each is to support sports persons and sports teams to improve primarily their -
- (i) goals ;
  - (ii) performance ;
  - (iii) team management ;
  - (iv) competition area.
- (e) A primary value of officiating in sports is to do no \_\_\_\_\_ to the athletes, coaches, spectators, volunteers and other officials in competition area —
- (i) harm ;
  - (ii) benefit ;
  - (iii) support ;
  - (iv) none of above.
- (f) Development of sports psychological skills can minimize undesirable mental states in players, such as —
- (i) frustration ;
  - (ii) joy ;
  - (iii) laughter ;
  - (iv) All of above.
- (g) As sports coach one's primary job will be to provide expert \_\_\_\_\_ for athletes.

- (i) training ;                      (ii) teaching ;  
(iii) commentry ;                  (iv) management.

(h) The athletic triangle consists of the \_\_\_\_\_, athlete and parent.

- (i) Peer ;                              (ii) Coach ;  
(iii) Official ;                      (iv) Spectator.

(i) The performance of an athlete with good tactical and technical base ultimately depend upon \_\_\_\_\_ matters.

- (i) Physical ;                      (ii) Physiological ;  
(iii) psychological ;              (iv) familial.

(j) It appears that the quality that sets great coaches apart in their ability to relate, understand and \_\_\_\_\_ athletes.

- (i) nourish ;                      (ii) train ;  
(iii) teach ;                      (iv) motivate.

(k) Coaching philosophy is an essential component of \_\_\_\_\_.

- (i) Sportsmanship ;              (ii) Leadership ;  
(iii) Scientific aptitude ;      (iv) Concept.

(l) Integrity, Judgement, Communication and Consistency are four important qualities of \_ \_

- (i) Sports officials ; (ii) Players ;  
(iii) Teachers ; (iv) Spectators.

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- ১। (ক) কোচিং এবং অফিসিয়েটিং সম্বন্ধে তোমার ধারণা সংক্ষেপে লেখ।  
(খ) যে কোনো ক্রীড়া এদের অত্যাাবশ্যক উপাদান বলে কেন স্বীকার করা হয়? (৫+৫)+৫

অথবা

- (ক) অফিসিয়েটিং এবং কোচিং-এর মানোন্নয়নের জন্য কি কি ব্যবস্থা নেওয়া হয়?  
(খ) কোচের সঙ্গে ব্যবস্থাপক এবং ক্রীড়াবিদ-দের কি সম্পর্ক হওয়া উচিত তা বর্ণনা কর। ৭+(৪+৪)

২। মাঠের ভিতরে এবং বাইরে কোচের কি কি দায়িত্ব তা বিশদে আলোচনা কর।

১৫

অথবা

(ক) কোচিং-এর দর্শন সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

(খ) খেলার আগে, খেলার সময় এবং খেলার পরে কোচের দায়িত্ব বিবৃত কর।

৩+(৪+৪+৪)

৩। (ক) অফিসিয়েটিং নীতিশাস্ত্র এবং দর্শন সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

(খ) অফিসিয়েটিং এর মেকানিক্স বলতে কি বোঝায় — ৭+(৪+৪)

(i) অবস্থান ;

(ii) আন্দোলন (movement)।

অথবা

সাধারণভাবে একটি খেলায়, খেলার আগে এবং খেলার পরে একজন অফিসিয়াল-এর দায়িত্বগুলি সম্পর্কে একটি নোট লেখ। ৫+৫+৫

৪। (ক) ক্রীড়াতে ইন্টিগ্রিটি এবং মূল্যবোধ কি কি?

(খ) কোচের যোগ্যতা সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

(৪+৪)+৭

অথবা

(ক) আন্তঃকলেজ এবং আন্তঃবিশ্ববিদ্যালয় ক্রীড়া প্রতিযোগিতায় নির্বাচিত হবার যোগ্যতার নিয়মাবলী বিবৃত কর।

(খ) ক্রীড়ার সাধারণ নিয়মাবলী লেখ।

(৪+৪)+৭

(ক) ভারতবর্ষে ক্রীড়ায় কোচিং-এর শ্রেষ্ঠত্বের জন্য নিম্নলিখিত কোন পুরস্কার দেওয়া হয়?

- (i) অর্জুন পুরস্কার ; (ii) দ্বোনাচার্য পুরস্কার ;  
(iii) ধ্যান চাঁদ পুরস্কার ; (iv) রাজীব গান্ধী খেল রত্ন।

(খ) অফিসিয়েটিং পেশার প্রত্যেক সদস্যের দায়িত্ব নিজেদের যেভাবে গড়ে তোলা —

- (i) কোচ ; (ii) ক্রীড়াবিদ ;  
(iii) পেশাদার ; (iv) ব্যবস্থাপক।

(গ) NASO-র পুরো কথাটি হোলো —

- (i) ন্যাশনাল অ্যাকাডেমি অব স্পোর্টস অফিসিয়ালস ;  
(ii) নোডাল অ্যাসোসিয়েশন অব স্পোর্টস অফিসিয়ালস ;  
(iii) ন্যাশনাল অ্যাসোসিয়েশন অব স্পোর্টস অফিসিয়াল ;  
(iv) উপরোক্ত কোনোটাই নয়।

(ঘ) কোচের একটি দায়িত্ব হোলো প্রাথমিকভাবে \_\_\_\_\_ এ মানোন্নয়নের জন্য ক্রীড়াবিদ এবং ক্রীড়াদল গুলিকে সহায়তা করা।

- (i) লক্ষ্যগুলি ; (ii) কর্মক্ষমতা ;  
(iii) দলের ব্যবস্থাপনা ; (iv) প্রতিযোগিতা ক্ষেত্র।



(ঙ) ক্রীড়া ক্ষেত্রে অফিসিয়েটিং-এর একটি প্রাথমিক মূল্যবোধ হোলো প্রতিযোগিতা ক্ষেত্রে ক্রীড়াবিদদের, কোচদের, দর্শকদের, স্বেচ্ছাসেবকদের এবং অন্যান্য অফিসিয়ালদের \_\_\_\_\_ না করা।

- (i) ক্ষতি ; (ii) উপকার ;  
(iii) সহায়তা ; (iv) উপরোক্ত কোনোটাই নয়।

(চ) ক্রীড়া মনস্তাত্ত্বিক স্কিল গঠন খেলোয়াড়দের অ-কাম্য মানসিক অবস্থা কমাতে পারে, যেমন —

- (i) হতাশা ; (ii) আনন্দ ;  
(iii) হাস্যরস ; (iv) উপরোক্ত সবকটিই।

(ছ) ক্রীড়া-কোচ হিসাবে একজনের প্রাথমিক কাজ হবে ক্রীড়াবিদ-দের বিশেষজ্ঞ প্রদান করা।

- (i) প্রশিক্ষণ ; (ii) শিক্ষা ;  
(iii) ধারাভাষ্য ; (iv) ব্যবস্থাপনা।

(জ) ক্রীড়া ত্রিভুজ-এ রয়েছে \_\_\_\_\_ ক্রীড়াবিদ এবং বাবা-মা।

- (i) সতীর্থ ; (ii) কোচ ;  
(iii) অফিসিয়াল ; (iv) দর্শক।

(ঝ) একজন ভালো ক্রীড়াকৌশল এবং প্রযুক্তিজ্ঞানসম্পন্ন ক্রীড়াবিদের কর্মক্ষমতা অবশেষে \_\_\_\_\_ বিষয়গুলির উপর নির্ভর করে।

- (i) শারীরিক ; (ii) শারীরবৃত্তীয় ;  
(iii) মনস্তাত্ত্বিক ; (iv) পারিবারিক।

(ঞ) এটা সত্যি যে, যে গুণটি মহান কোচ-দের অন্যদের থেকে পৃথক করে তা হোলো তাদের ক্রীড়াবিদদের সাথে সম্পর্ক তৈরী করা, তাদের বুঝতে পারা এবং তাদের \_\_\_\_\_ করা ক্ষমতা।

- (i) পুষ্টিদান ; (ii) প্রশিক্ষণ ;  
(iii) শিক্ষাদান ; (iv) অনুপ্রাণিত।

(ট) কোচিং-এর দর্শন \_\_\_\_\_ এর একটি অত্যাাবশ্যিক উপাদান।

- (i) স্পোর্টসম্যানশিপ ; (ii) নেতৃত্ব ;  
(iii) বৈজ্ঞানিক ক্ষমতা ; (iv) জ্ঞান।

(ঠ) ইন্টিগ্রিটি, বিচারক্ষমতা, যোগাযোগ এবং স্থিরতা এই চারটি হোলো \_\_\_\_\_ গুরুত্বপূর্ণ গুণাবলী।

- (i) ক্রীড়া অফিসিয়ালদের ; (ii) খেলোয়াড়দের ;  
(iii) শিক্ষকদের ; (iv) দর্শকদের।