

**2017****B.P.Ed.****1st Semester****PHYSICAL LITERACY THROUGH  
MOVEMENT EDUCATION****PAPER—EC—101***Full Marks : 70**Time : 3 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Illustrate the answers wherever necessary.*

**Answer all questions :**

1. (a) What is movement education? 3
- (b) Describe the importance of movement education. 8
- (c) What is the basic difference between movement education and physical literacy? 4

*Or*

- (a) According to NASPE which standards should be in physical education curriculum. 7
- (b) What are the appropriate physical activities may provided for 6 to 12 years Child? 8

*(Turn Over)*

2. (a) What is manipulative Motor skill ? 3  
 (b) Define different type of fundamental motor skills with example. 7  
 (c) By which activities manipulative motor skill may be organised. 5

Or

- (a) What is Skill Theme Approach ? 3  
 (b) What are the factors of Skill Theme Approach ? 4  
 (c) Describe seven stage of long term Athlete Development Programme. 8
3. (a) What is Self concept ? 3  
 (b) What are the factors of Self Concept ? 3  
 (c) Write down the type of Self Concept. 2  
 (d) What is the role of Self Concept for personal development ? 7

Or

- (a) What is Co-operation ? 3  
 (b) Write down the type of Co-operation. 4  
 (c) What is the role of Co-operation for social development ? 8
4. Write short notes on (any two) :  $2 \times 7 \frac{1}{2}$

- (a) Education through movement programme.  
 (b) Invasion Games and Target Games.

- (c) Need for child centered teaching model.
- (d) Coaching life skills through sports.

5. Select the correct option from the following (any ten) :

10×1

- (a) Who gives first concept of movement education ?
  - (i) Stanley Hall ;                      (ii) Logsdon ;
  - (iii) Delserte ;                        (iv) Ashorth.
  
- (b) When NASPE established ?
  - (i) 1974 ;                                (ii) 1975 ;
  - (iii) 1976 ;                               (iv) 1977.
  
- (c) On which philosophical basis physical literacy through movement education takes place.
  - (i) Dualism ;                            (ii) Monism ;
  - (iii) Naturalism ;                       (iv) Idealism.
  
- (d) Who is the inventor of rhythmic movement coaching.
  - (i) Harold Bloomberge ;
  - (ii) R. E. Morgan ;
  - (iii) Thorndike ;
  - (iv) Amil Jetpack.
  
- (e) Which one is not a factor of motivation ?
  - (i) Interest ;                            (ii) Level of Aspiration ;
  - (iii) Ideal ;                               (iv) Instinct.

- (f) Which one is not a part of movement education ?  
(i) Space Awareness ; (ii) Skill ;  
(iii) Effort ; (iv) Relationship.
- (g) Who is the founder of cognitive development theory.  
(i) Piaget ; (ii) Vygetsky ;  
(iii) Thorndike ; (iv) Pavlov.
- (h) Which one is fielding game.  
(i) Chess ; (ii) Cricket ;  
(iii) Ludo ; (iv) playing card.
- (i) Altruism is derived from which latin word.  
(i) Alteri ; (ii) Alter ;  
(iii) Allert ; (iv) Alturi.
- (j) Where is the headquarter of UNO  
(i) Switzerland ; (ii) Jeniva ;  
(iii) New York ; (iv) London.
- (k) Which one is not a chasing game.  
(i) Kabaddi ; (ii) Wrestling ;  
(iii) Gymnastics ; (iv) Judo.
- (l) UNICEF established in —  
(i) 1945 ; (ii) 1946 ;  
(iii) 1947 ; (iv) 1948.

# বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- ১। (ক) সঞ্চালনের শিক্ষা কি? ৩  
(খ) সঞ্চালনের শিক্ষার গুরুত্বটি ব্যাখ্যা কর। ৮  
(গ) সঞ্চালনের শিক্ষার সঙ্গে বাস্তব জ্ঞানের পার্থক্য কি? ৪

অথবা

- (ক) এন. এ. এস. পি. ই. অনুযায়ী শারীর শিক্ষার পাঠক্রমের কি কি মান থাকা উচিত? ৭  
(খ) 6-12 বছর বয়সের শিশুদের উপযুক্ত কী কী শারীরিক ক্রিয়াকলাপ দেওয়া যেতে পারে? ৮

- ২। (ক) খান্দাবাজির দ্বারা চিহ্নিত দক্ষতা কী? ৩  
(খ) বিভিন্ন প্রকার মৌলিক মোটর স্কিলের উদাহরণসহ সংজ্ঞা দাও। ৭  
(গ) কি কি ক্রিয়াকলাপের দ্বারা খান্দাবাজির দক্ষতা সংঘটিত করা যায়? ৫

অথবা

- (ক) দক্ষতা বিষয়ক অভিগমন কি? ৩

- (খ) দক্ষতা বিষয়ক অভিজ্ঞানের প্রয়োজনীয় উপাদানগুলি লেখ। ৪
- (গ) দীর্ঘকালীন অ্যাথলেটিক্স বিকাশের জন্য গৃহীত প্রতিটি স্তরের ব্যাখ্যা দাও। ৮

- ৩। (ক) অহংবোধ কি? ৩
- (খ) অহংবোধের উপাদান গুলি কি কি? .
- (গ) অহংবোধের প্রকারভেদটি লেখ। ২
- (ঘ) ব্যক্তিত্বের উন্নতিতে অহংবোধের ভূমিকা কি? ৭

অথবা

- (ক) সহযোগিতা কাকে বলে? ৩
- (খ) সহযোগিতার প্রকারভেদটি লেখ। ৪
- (গ) সামাজিক উন্নয়নে সহযোগিতার গুরুত্ব কি? ৮

৪। নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ (যে কোন দুইটি) :

২×৭½

- (ক) সঞ্চালন কর্মসূচীর মাধ্যমে শিক্ষা ;
- (খ) আক্রমণাত্মক ক্রীড়া ও লক্ষ্যভেদক ক্রীড়া ;
- (গ) শিশুকেন্দ্রিক শিক্ষার মডেলের প্রয়োজনীয়তা।
- (ঘ) জীবন শৈলী গঠনে প্রশিক্ষণ।

৫। নিচের উত্তরগুলির মধ্যে থেকে সঠিকটি বাছাই করো (যেকোনও দশটি) :

১০×১

(ক) সঞ্চালনের শিক্ষার ধারণা প্রথমে কে দেন?

(i) স্ট্যানিল হল ;

(ii) লগসডন ;

(iii) দেলসার্ভে ;

(iv) অ্যাসওরথ।

(খ) এন. এ. এস. পি. ই. কবে প্রতিষ্ঠিত হয়?

(i) 1974 ;

(ii) 1975 ;

(iii) 1976 ;

(iv) 1977.

(গ) সঞ্চালনের মাধ্যমে বাস্তব জ্ঞান অর্জন কোন দার্শনিক ভিত্তির উপর গড়ে উঠেছে?

(i) দ্বৈতবাদ ;

(ii) অদ্বৈতবাদ ;

(iii) প্রকৃতিবাদ ;

(iv) ভাববাদ।

(ঘ) ছন্দাত্মক সঞ্চালনের প্রশিক্ষণের স্রষ্টা কে?

(i) হ্যারল্ড বুমবার্গ ;

(ii) আর. ই. মরগান ;

(iii) থর্নডাইক ;

(iv) এমিল জ্যাটপ্যাক।

(ঙ) নিচের কোনটি প্রেষনার নির্ধারক নয়?

(i) অনুরাগ ;

(ii) আকাঙ্ক্ষার স্তর ;

(iii) জীবনাদর্শ ;

(iv) প্রবৃত্তি।

(চ) নিচের কোনটি সঞ্চালন শিক্ষার অংশ নয়?

(i) পরিবার ;

(ii) দক্ষতা ;

(iii) বলপ্রয়োগ ;

(iv) সম্পর্ক।

(ছ) জ্ঞানমূলক উন্নতির তত্ত্বের প্রবক্তা কে?

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (i) পিয়াজে ;     | (ii) ভাইগেটস্কি ; |
| (iii) থর্নকডাইক ; | (iv) প্যাভলভ।     |

(জ) নিচের কোনটি ফিল্ডিং গেম?

- |              |                |
|--------------|----------------|
| (i) দাবা ;   | (ii) ক্রিকেট ; |
| (iii) লুডো ; | (iv) তাস।      |

(ঝ) পরার্থপরতা শব্দটি কোন ল্যাটিন শব্দ থেকে এসেছে?

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| (i) অলটারি ;    | (ii) অলটার ; |
| (iii) অ্যালাট ; | (iv) অলটুরি। |

(ঞ) ইউনাইটেড নেশন্স-এর সদর দপ্তর কোথায়?

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| (i) সুইজারল্যান্ড ; | (ii) জেনিভা ; |
| (iii) নিউইয়র্ক ;   | (iv) লন্ডন।   |

(ট) নিচের কোনটি ধস্তাধস্তিমূলক ক্রিড়া নয়?

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| (i) কবাডি ;            | (ii) কুস্তি ; |
| (iii) জিমন্যাস্টিক্স ; | (iv) জুডো।    |

(ঠ) ইউনিসেফ কবে গঠিত হয়?

- |              |             |
|--------------|-------------|
| (i) 1945 ;   | (ii) 1946 ; |
| (iii) 1947 ; | (iv) 1948.  |