

2017**B.P.Ed.****1st Semester****HEALTH EDUCATION &
ENVIRONMENTAL STUDIES****PAPER—CC-103***Full Marks : 70**Time : 3 Hours*

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Answer all questions :

1. (a) What is the meaning of health education ? State aims and objectives of health education.
- (b) How does knowledge of health education help physical education teachers in school? (3+5)+7

Or

- (a) What is health service ?
- (b) What is meant by personal hygiene ?
- (c) How will you care for eye and ear? 3+4+(4+4)

(Turn Over)

2. (a) Write down the definition of health and give a brief account of dimensions of health.
- (b) Explain the policies of health instruction and health supervision in school. (3+4)+(4+4)

Or

- (a) What are non-communicable diseases ?
- (b) Define Obesity. What are the causes of obesity and how obesity can be controlled ? 3+4+4+4
3. (a) Discuss objectives of school health service and role of health service in school.
- (b) Discuss three basic aspects of health programme in school set-up. $3\frac{1}{2}+4+7\frac{1}{2}$

Or

- (a) Write down the scope, need and importance of environmental studies.
- (b) Discuss the role of school in environmental conservation. (2+2+2)+9
4. (a) What is environmental pollution ?
- (b) Discuss how plastics are polluting environment and also plastic recycling. 3+(6+6)

Or

- (a) What is noise pollution ?
- (b) Discuss the effects of noise pollution on human.

- (c) Write a note on issues of Mother and Child health in India. 3+6+6

5. Answer any ten questions from the following : 10×1

- (a) Which one is the correct for school health programme.
- (i) Health supervision ;
 - (ii) Health service ;
 - (iii) Health instruction ;
 - (iv) All.
- (b) Controlling unit of sound pollution.
- (i) 65 decibel ;
 - (ii) 75 decibel ;
 - (iii) 85 decibel ;
 - (iv) 80 decibel.
- (c) Ratio of carbohydrate, protein and fat in human body :
- (i) 4 : 2 : 1 ;
 - (ii) 3 : 2 : 1 ;
 - (iii) 4 : 1 : 1 ;
 - (iv) 4 : 2 : 2.
- (d) Which vitamin deficiency causes Ricket :
- (i) Vitamin A ;
 - (ii) Vitamin B ;
 - (iii) Vitamin C ;
 - (iv) Vitamin D.
- (e) World Environment Day celebrated on —
- (i) 5th June ;
 - (ii) 5th September ;
 - (iii) 5th March ;
 - (iv) 5th August.
- (f) Need for good health —
- (i) Food ;
 - (ii) Rest ;
 - (iii) Exercise ;
 - (iv) All.

- (g) Plasmodium falciparum causes —
(i) Dysentery ; (ii) Dengue ;
(iii) Malaria ; (iv) None of the above.
- (h) Which one of the following gases is not included in the category of “greenhouse gases” ?
(i) Methane ; (ii) Hydrogen ;
(iii) Carbon dioxide ; (iv) Nitrous oxide.
- (i) High biological oxygen demand (BOD) indicates that—
(i) Water is pure ;
(ii) absence of microbial action ;
(iii) low level microbial pollution ;
(iv) High level of microbial pollution.
- (j) Gas molecules that absorb thermal infrared radiation and are present in large quantity to change climate system are known as —
(i) alpha radiations ; (ii) beta radiations ;
(iii) ozone gases ; (iv) green house gases.
- (k) Health education is defined as the following —
(i) a tool ; (ii) a process ;
(iii) a service ; (iv) education.
- (l) Who is responsible for sanitation/cleanliness in schools ?
(i) principal ; (ii) Cleaning worker ;
(iii) teachers and students ; (iv) all of the above.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

১। (ক) স্বাস্থ্যশিক্ষার অর্থ কি? স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি বিবৃত কর।

(খ) স্বাস্থ্যশিক্ষার জ্ঞান কিভাবে বিদ্যালয়ে শারীরশিক্ষার শিক্ষককে সাহায্য করে? (৩+৫)+৭

অথবা

(ক) স্বাস্থ্যসেবা কাকে বলে?

(খ) ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কি বোঝায়?

(গ) তুমি কিভাবে চোখ এবং কানের যত্ন নেবে? ৩+৪+(৪+৪)

২। (ক) স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা লেখ এবং স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি সংক্ষেপে বিবৃত কর।

(খ) বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্য নির্দেশাবলী এবং স্বাস্থ্য রক্ষণাবেক্ষণ নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর। (৩+৪)+(৪+৪)

অথবা

(ক) নন-কমিউনিকবল রোগগুলি কাকে বলে?

(খ) স্থূলত্বের সংজ্ঞা দাও। স্থূলত্বের কারণগুলি কি কি এবং স্থূলত্ব কিভাবে নিয়ন্ত্রিত হয়? 3+8+8+8

৩। (ক) বিদ্যালয়ে স্বাস্থ্য সেবার উদ্দেশ্যগুলি এবং ভূমিকা আলোচনা কর।

(খ) বিদ্যালয়ের পরিকাঠামোয় স্বাস্থ্য কার্যক্রমের তিনটি মূল বিষয় আলোচনা কর। ৩ $\frac{1}{2}$ + 8 + 9 $\frac{1}{2}$

অথবা

(ক) পরিবেশ শিক্ষার সুযোগ, প্রয়োজন এবং গুরুত্ব লেখ।

(খ) পরিবেশ রক্ষায় বিদ্যালয়ের ভূমিকা আলোচনা কর। (2+2+5)+৯

৪। (ক) পরিবেশ দূষণ কি?

(খ) প্লাস্টিক কিভাবে পরিবেশ দূষণ করছে এবং প্লাস্টিক-এর পুনর্ব্যবহার আলোচনা কর। ৩+(৬+৬)

অথবা

(ক) শব্দ দূষণ কাকে বলে?

(খ) মানুষের ওপর শব্দ দূষণের প্রভাবগুলি আলোচনা কর।

(গ) ভারতবর্ষে মা এবং শিশুর স্বাস্থ্য সমস্যাগুলির ওপর একটি টীকা লেখ। ৩+৬+৬

৫। নিম্নলিখিত প্রশ্নের উত্তর দাও (যে কোনো দশটি) : ১০×১

(ক) স্কুল হেল্থ কার্যাবলীর জন্য কোনটির প্রয়োজন।

- (i) হেল্থ সুপারভিশান ; (ii) হেল্থ সার্ভিস ;
 (iii) হেল্থ ইনস্ট্রাকশন ; (iv) সব কটি।
- (খ) শব্দ দূষণের অনুমিত সীমা —
 (i) ৬৫ ডেসিবেল ; (ii) ৭৫ ডেসিবেল ;
 (iii) ৮৫ ডেসিবেল ; (iv) ৮০ ডেসিবেল।
- (গ) মানব শরীরে কার্বোহাইড্রেট, প্রোটিন ও ফ্যাটের অনুপাত —
 (i) 4 : 2 : 1 ; (ii) 3 : 2 : 1 ;
 (iii) 4 : 1 : 1 ; (iv) 4 : 2 : 2.
- (ঘ) কোন ভিটামিনের অভাবে রিকেট রোগ হয়?
 (i) ভিটামিন এ ; (ii) ভিটামিন বি ;
 (iii) ভিটামিন সি ; (iv) ভিটামিন ডি।
- (ঙ) বিশ্ব পরিবেশ দিবস পালন করা হয় :
 (i) ৫ই জুন ; (ii) ৫ই সেপ্টেম্বর ;
 (iii) ৫ই মার্চ ; (iv) ৫ই আগস্ট।
- (চ) ভালো স্বাস্থ্যের জন্য প্রয়োজন :
 (i) খাদ্য ; (ii) বিশ্রাম ;
 (iii) ব্যায়াম ; (iv) সবকটি।
- (ছ) প্লাসমোডিয়াম ফ্যালসিপেরামের কারণে ঘটে —
 (i) ডিসেন্ট্রি ; (ii) ডেঙ্গু ;
 (iii) ম্যালেরিয়া ;
 (iv) উপরোক্ত কোনোটাই নয়।

- (জ) নিম্নোক্ত কোন গ্যাসটি “গ্রীনহাউস গ্যাস”-এর শ্রেণীভুক্ত নয়?
- (i) মিথেন ; (ii) হাইড্রোজেন ;
 (iii) কার্বন ডাইঅক্সাইড ; (iv) নাইট্রাস অক্সাইড।
- (ঝ) উচ্চমাত্রার বায়োলজিক্যাল অক্সিজেন ডিম্যান্ড (বি. ও. ডি.) নির্দেশ করে —
- (i) জলটি বিশুদ্ধ ; (ii) জীবাণু কার্যবিহীন ;
 (iii) কম মাত্রার জীবাণু দূষণ ; (iv) উচ্চমাত্রার জীবাণু দূষণ।
- (ঞ) যে গ্যাস অণুগুলি থার্মাল ইনফ্রারেড বিকিরণকে শোষণ করে এবং পরিবেশে বেশী মাত্রায় উপস্থিত থেকে জলবায়ুর পরিবর্তন করে, তাদের বলে —
- (i) আলফা বিকিরণগুলি ; (ii) বিটা বিকিরণগুলি ;
 (iii) ওজোন গ্যাস ; (iv) গ্রীণ হাউস গ্যাসগুলি।
- (ট) নিম্নোক্ত যে শব্দটি স্বাস্থ্য শিক্ষার সংজ্ঞার মধ্যে পড়ে না —
- (i) একটি টুল ; (ii) একটি পদ্ধতি ;
 (iii) একটি সেবা ; (iv) শিক্ষা।
- (ঠ) বিদ্যালয়ের স্বাস্থ্যব্যবস্থা/পরিচ্ছন্নতার জন্য কে দায়ী?
- (i) প্রধান শিক্ষক ; (ii) সাফাই কর্মী ;
 (iii) শিক্ষকরা এবং ছাত্রছাত্রীরা ; (iv) উপরোক্ত সকলেই।