

2017

B.P.Ed.

4th Semester

MEASUREMENT & EVALUATION

IN PHY. EDN.

PAPER—CC-401

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Answer all questions.

- 1. Explain the term Test, Measurement and Evaluation. Write down the need and importance of Measurement and Evaluation in Physical Education. 6+9**

Or

(Turn Over)

Write down the principles of Evaluation. What are the applications of Test, measurement and evaluation in physical education ?

8+7

2. Classify tests. Explain the criteria of a good test. 5+10

Or

What do you mean by physical fitness test and motor fitness test? Differentiate physical fitness test, motor fitness test and sports skill test.

6+9

3. What is health related physical fitness? Explain the administrative procedure of AAHPER Youth Fitness Test.

4+11

Or

Explain the following tests :

(a) Harvard Step test.

(b) JCR test.

7½+7½

4. Write shorts notes (any two) :

2×7½

(a) Johnson Basket ball Test ;

(b) Lockhart and Mc Pherson Badminton test ;

(c) Russel-Lange Volleyball Test ;

(d) Mitchel's modification of Mc Donald Soccer test.

5. Select the correct option from the following (any ten) :

▲ 10×1

(a) AAHPER Youth Fitness Test measures —

(i) Motor fitness ;

(ii) Physical fitness ;

(iii) Motor ability ;

(iv) All of the above.

(b) Brouha introduced Harvard step test in —

(i) 1933 ;

(ii) 1943 ;

(iii) 1953 ;

(iv) 1963.

(c) Which of the following is a component of Health Related physical fitness ?

(i) Speed ;

(ii) Reaction ability ;

(iii) Power ;

(iv) Flexibility

(d) Stadiometer is used to measure

(i) Body weight ;

(ii) Agility ;

(iii) Height ;

(iv) Girth.

(k) How many trials are allowed in Mc.Donald soccer test ? :

- (i) 3 ; (ii) 4 ;
 (iii) 2 ; (iv) 1.

(l) 10×10 yds shuttle run is a component of

- (i) JCK Test ;
 (ii) Harvard step test ;
 (iii) Queen's college step test ;
 (iv) All the above.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

সবকটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়ন পদগুলির ব্যাখ্যা দাও। শারীরশিক্ষা ক্ষেত্রে পরিমাপ ও মূল্যায়নের প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব আলোচনা কর। ৬+৯

অথবা

মূল্যায়নের নীতিসমূহ লেখো। শারীরশিক্ষায় অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের

প্রয়োগসমূহ কি কি?

৮+৭

২। অভীক্ষার ধরনসমূহ লেখো। একটি ভাল অভীক্ষার মানদণ্ডসমূহের ব্যাখ্যা

দাও।

৫+১০

অথবা

শারীরিক পটুতার অভীক্ষা, গতিসম্পর্কিত পটুতার অভীক্ষা বলতে কি বোঝ?

শারীরিক পটুতার অভীক্ষা, গতিসম্পর্কিত পটুতার অভীক্ষা ও ক্রীড়াদক্ষতা

সম্পর্কিত অভীক্ষার মধ্যে পার্থক্য নির্ণয় কর।

৬+৯

৩। স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক পটুতা কী? AAHPER-এর ইউথ ফিটনেস

অভীক্ষার প্রশাসনিক পদ্ধতির ব্যাখ্যা দাও।

৪+১১

অথবা

নিম্নলিখিত অভীক্ষাগুলির বর্ণনা দাও :

(ক) হার্ডার্ড স্টেপ টেস্ট।

(খ) JCR টেস্ট।

$৭\frac{১}{২} + ৭\frac{১}{২}$

৪। টীকা লেখ (যে কোনো দুটি) —

২×৭ = ১৪

(ক) জনসন্ বাল্কেটবল টেস্ট;

(খ) লকহাট ও ম্যাকপিয়ারসন ব্যাডমিন্টন টেস্ট ;

(গ) রাসেল-ল্যাঞ্জ ভলিবল টেস্ট ;

(ঘ) মিচেল কর্তৃক পরিবর্তিত ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্ট।

৫। নিচের উত্তরগুলির মধ্যে থেকে সঠিকটি বাছাই করো, (যে কোনো দশটি) :

ইংরেজি অনুবাদটি অনুসরণ কর :

১০×১ = ১০

(ক) আফার ইউথ ফিটনেস টেস্ট পরিমাপ করে —

(i) মোটর ফিটনেস ;

(ii) ফিজিক্যাল ফিটনেস;

(iii) মোটর এবিলিটি ;

(iv) উপরোক্ত সবকটিই।

(খ) ব্রোহ হার্ডার্ড স্টেপ টেস্ট সূচনা করে যে সালে —

(i) ১৯৩৩ ;

(ii) ১৯৪৩;

(iii) ১৯৫৩ ;

(iv) ১৯৬৩।

(গ) স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি হল —

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| (i) গতি ; | (ii) রিয়াকসান এবিলিটি; |
| (iii) পাওয়ার ; | (iv) নমনীয়তা। |

(ঘ) স্টিডিওমিটার পরিমাপ করে—

- | | |
|------------------|------------------|
| (i) শরীরের ওজন ; | (ii) ক্ষিপ্ততা ; |
| (iii) উচ্চতা ; | (iv) গার্ধ। |

(ঙ) ইন্ডিয়ানা মোটর ফিটনেস সূচনা হয় যে সালে —

- | | |
|--------------|-------------|
| (i) ১৯৮৫ ; | (ii) ১৯৪৭ ; |
| (iii) ১৯৫০ ; | (iv) ১৯৩০। |

(চ) ফিমাের ব্রেথ পরিমাপ করার জন্য যে যন্ত্র ব্যবহার করা হয় তা হল—

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| (i) স্কীনফোল্ড ক্যালিপারস্ ; | (ii) স্লাইডিং ক্যালিপারস্ ; |
| (iii) স্টিডিও মিটার ; | (iv) উপরের সবকটি। |

(ছ) মিলার ওয়াল ভলি টেস্ট খেলার ক্ষমতা পরিমাপ করে —

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (i) ফুটবল ; | (ii) ভলিবল ; |
| (iii) বাস্কেটবল ; | (iv) ব্যাডমিন্টন। |

(জ) পুলআপ দ্বারা কোন সক্ষমতার উপাদান পরিমাপ করা যায়—

- | | |
|------------------------|-------------------|
| (i) পেটের শক্তি ; | (ii) নমনীয়তা ; |
| (iii) শক্তি সহনশীলতা ; | (iv) উপরের সবকটি। |

(ঝ) স্পীন্ট হাফ্ মেথড নির্ধারণ করতে সাহায্য করে—

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (i) ভ্যালিডিটি ; | (ii) রিলাইএবিলিটি ; |
| (iii) অবজেকটিভিটি ; | (iv) ইকোনোমি। |

(ঞ) পরিমাপ হল কৌশল—

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| (i) অভীক্ষার ; | (ii) শারীরিক সক্ষমতার ; |
| (iii) মোটর ফিটনেসের ; | (iv) মূল্যায়নের। |

(ট) ম্যাক ডোনাল্ড সোকার টেস্টে কয়টি ট্রায়াল দেওয়া হয়—

(i) ৩টি ; (ii) ৪টি ;

(iii) ২টি ; (iv) ১টি।

(ঠ) ১০×১০ গজ সাটল রান হল কিসের উপাদান—

(i) জে সি আর ; (ii) হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট ;

(iii) কুইন কলেজ স্টেপ টেস্ট ; (iv) উপরের সবকটি।