

2017

B.P.Ed.

3rd Semester

**PHYSICAL LITERACY THROUGH
MOVEMENT EDUCATION**

PAPER—CC-304

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Answer all questions :

1. (a) What is Physical Literacy ?

(b) Write the importance of physical literacy ? $2+5\frac{1}{2}$

Or

(a) What appropriate physical activities may be provided to adolescents ?

(b) What is 'NASPE'? 5+2 $\frac{1}{2}$

2. (a) Write definition of various types of specific motor skill with suitable example?

(b) What is locomotor fundamental skill? 6+1 $\frac{1}{2}$

Or

(a) Write brief history of movement education?

(b) Mention two limitations of movement Education?

5 $\frac{1}{2}$ + 2

3. (a) What is social group?

(b) What are the characteristics of social group?

(c) What are the factors of social group? 1 $\frac{1}{2}$ + 4 + 2

Or

(a) Explain the use and side effects of anabolic steroids.

(b) What is blood doping. 5+2 $\frac{1}{2}$

4. Write down the importance and guiding principles of physiotherapy. 3+4 $\frac{1}{2}$

Or

Describe symptoms, and management of lower back problem. 3+4 $\frac{1}{2}$

5. Select the correct option from the following (any five) : 5×1

(a) Which is not personal motivation ?

- (i) Self expression ;
- (ii) Self respect ;
- (iii) Safty ;
- (iv) Hunger.

(b) "There is four dimension in movement Education" -
- Who said ?

- (i) Stanley ;
- (ii) Gillion ;
- (iii) Layson ;
- (iv) Russell.

(c) Which training consist of various types of jumping ?

- (i) weight training ;
- (ii) circuit training ;
- (iii) polymetric training ;
- (iv) Pressure training.

(d) Which one is not striking game ?

- (i) Hockey ;
- (ii) Cricket ;
- (iii) Kho-Kho ;
- (iv) Soft ball.

(e) Who is the founder of moral development theory ?

- (i) Piaget ;
- (ii) Kohlberg's ;
- (iii) Thorndyk ;
- (iv) Pavlov.

(f) WHO was established in which year ?

- (i) 1948 ;
- (ii) 1949 ;
- (iii) 1950 ;
- (iv) 1951.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রদত্তমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

১। (ক) বাস্তব জ্ঞান কি?

(খ) বাস্তব জ্ঞানের গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।

২+৫ = ৭

অথবা

(ক) বয়ঃসন্ধিকালের উপযুক্ত কি কি শারীরিক ক্রিয়াকলাপ দেওয়া যেতে পারে?

(খ) এন. এ. এস. পি. ই. কি?

৫+২ = ৭

২। (ক) বিভিন্ন প্রকার বিশেষ মোটর স্কিলের উদাহরণসহ সংজ্ঞা দাও।

(খ) চালক মৌলিক মোটর স্কিল কি?

৫+২ = ৭

অথবা

(ক) সঞ্চালন শিক্ষার ইতিহাসটি লেখ।

(খ) সঞ্চালন শিক্ষার দুটি প্রতিবন্ধকতার উল্লেখ কর।

৫ = ৫

৩। (ক) সামাজিক গোষ্ঠী কাকে বলে?

(খ) গোষ্ঠী জীবনের বিভিন্ন বৈশিষ্ট্য কি কি?

(গ) গোষ্ঠী জীবনের উপাদানগুলি কি কি?

$১\frac{১}{২} + ৪ + ২$

অথবা

(ক) অ্যানাবলিক স্টেরয়েডের ব্যবহার এবং পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ব্যাখ্যা কর।

(খ) রক্ত ডোপিং কি?

$৫ + ২\frac{১}{২}$

৪। ফিজিওথেরাপির গুরুত্ব এবং পথনির্দেশক নীতিগুলি লেখ।

$৩ + ৪\frac{১}{২}$

অথবা

কোমরের নিম্নাংশের উপসর্গ এবং ব্যবস্থাপনা বর্ণনা কর।

$৩ + ৪\frac{১}{২}$

৫। নিচের প্রশ্নগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করুন (যে কোনো পাঁচটি)

৫×১

(ক) কোনটি ব্যক্তিগত প্রেরণা নয়?

(i) আত্মপ্রকাশ ;

(ii) আত্মশ্রদ্ধা ;

(iii) নিরাপত্তা ;

(iv) ক্ষুধা।

(খ) সঞ্চালন শিক্ষার চারটি দিকের কথা কে বলেন?

- | | |
|-----------------|----------------|
| (i) স্ট্যানলি ; | (ii) গিলিয়ন ; |
| (iii) লেসন ; | (iv) রাসেল |

(গ) কোন প্রশিক্ষণটি বিভিন্ন প্রকারের লাফ সহকারে হয়?

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| (i) ওয়েট ট্রেনিং ; | (ii) সার্কিট ট্রেনিং ; |
| (iii) পলিমিট্রিক ট্রেনিং ; | (iv) প্রেসার ট্রেনিং। |

(ঘ) নিচের কোনটি সজোরে আঘাত করার খেলা হয়?

- | | |
|---------------|----------------|
| i) হকি ; | (ii) ক্রিকেট ; |
| (iii) খো-খো ; | (iv) সফটবল। |

(ঙ) নৈতিক বিকাশের তত্ত্বের প্রবক্তা কে?

- | | |
|------------------|------------------|
| i) পিয়াজে ; | (ii) কোহলবার্গ ; |
| (iii) থর্নডাইক ; | (iv) প্যাভলভ। |

(চ) WHO কেবে প্রতিষ্ঠিত হয়?

- | | |
|--------------|-------------|
| (i) 1948 ; | (ii) 1949 ; |
| (iii) 1950 ; | (iv) 1951. |