

2017

B.P.Ed.

1st Semester

**HISTORY PRINCIPLES AND
FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION
AND OLYMPIC MOVEMENT**

PAPER—CC-101

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Answer all questions :

1. What is Physical Education ? Briefly discuss about the objectives of Physical Education. 5+10

Or

What are the relationship of Physical Education with general education ? "Physical Education is the combination of arts and sciences." – Discuss. 5+10

2. (a) Write down the history of ancient olympic movement.
(b) Explain the significance of olympic rings and olympic flag. 8+7

(Turn Over)

Or

- (a) Write about the history of Physical Education and sports in India before independence.
- (b) Explain the contribution of Akhadas and Vyayamshalas in the field of Physical Education.

10+5

3. What are the needs of Philosophy in Physical Education? Discuss the contribution of Philosophy of Idealism in the field of Physical Education.

7+8

Or

- (a) Discuss the contribution of Philosophy of Pragmatism in the field of Physical Education.

- (b) Describe the structure and function of I.O.C. 8+7

4. Write short notes on the following : $2 \times 7 \frac{1}{2}$

- (a) Advantages & Disadvantages of biped position.

- (b) Learning and its type.

Or

- (c) Laws of learning.

- (d) Sheldar's classification of body type.

5. Select the correct option from the followings (any ten):

10×1

- (a) Who said — "Physical Education is that phase of the whole field of education that deals with big muscle

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- ১। শারীর শিক্ষা কাকে বলে? শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা কর।
৫+১০

অথবা

সাধারণ শিক্ষার সাথে শারীর শিক্ষার সম্পর্ক কীরূপ?

‘শারীর শিক্ষা হল কলা ও বিজ্ঞানের সম্মিলিত রূপ’— আলোচনা কর।
৫+১০

- ২। (ক) প্রাচীন অলিম্পিক আন্দোলনের ইতিহাস লেখো।

(খ) অলিম্পিক রিং ও অলিম্পিক পতাকার তাৎপর্য ব্যাখ্যা কর। ৮+৭

অথবা

(ক) স্বাধীনতার পূর্ববর্তীতে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার ইতিহাস লেখো।

(খ) শারীর শিক্ষার অখড়া ও ব্যায়ামশালার অবদান ব্যাখ্যা কর। ১০+৫

- ৩। শারীর শিক্ষায় দর্শনের প্রয়োজনীয়তা কীরূপ? শারীর শিক্ষা ক্ষেত্রে আদর্শবাদ দর্শনের অবদান আলোচনা কর। ৭+৮

অথবা

- (ক) শারীরশিক্ষা ক্ষেত্রে প্রয়োগবাদ দর্শনের অবদান আলোচনা কর। ৮
- (খ) I.O.C-এর গঠন ও কাজ বর্ণনা কর। ৬
- ৪। নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : $2 \times 9 \frac{1}{2}$

- (ক) দ্বি-পদ অবস্থার সবিধা ও অসুবিধা ;
- (খ) শিখন ও উহার ধরন ;

অথবা

- (গ) শিখনের সূত্রসমূহ ;
- (ঘ) সেলডনের দৈহিক শ্রেণিবিভাগ।
- ৫। নিচের উত্তরগুলির মধ্যে থেকে সঠিকটি বাছাই করো (যেকোনও দশটি) : 50×5

(ক) “শারীর শিক্ষা সমগ্র শিক্ষার ক্ষেত্রের সেই দশা যা আচরণ করে বৃহৎ মাংসপেশীর ক্রিয়াকলাপ ও তাদের সম্পর্কিত প্রতিক্রিয়ার সঙ্গে”— কে বলেছেন?

- (i) জে. পি. থমাস ; (ii) জে. এফ. উইলিয়াম ;
- (iii) সি. এ. বুচার ; (iv) জে. বি. ন্যাশ।

(খ) জে. বি. ন্যাশ নিচের কোন শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যটি উল্লেখ করেন নাই?

- (i) শারীরিক তত্ত্বগত বিকাশ ; (ii) স্নায়ুপেশীর বিকাশ ;
(iii) সামাজিক বিকাশ ; (iv) প্রাক্ক্ষাভিক বিকাশ।

(গ) অলিম্পিক বলয়ের শেষপ্রান্তে কোন রঙের বলয় থাকে?

- (i) নীল ; (ii) কালো ;
(iii) লাল ; (iv) হলুদ।

(ঘ) L.N.I.P.E. কত সালে স্থাপিত হয়?

- (i) 1953 ; (ii) 1957 ;
(iii) 1960 ; (iv) 1964।

(ঙ) ব্রতচারীর প্রতিষ্ঠাতা কে?

- (i) কে. এন. রায় ; (ii) গুরুসদয় দত্ত ;
(iii) রামকৃষ্ণ দত্ত ; (iv) জেমস বুকানন।

(চ) নিচের কোন আখড়াটি মেদিনীপুরে স্থাপিত নয়?

- (i) সনাতন সমিতি ; (ii) স্বদেশ সমিতি ;
(iii) শক্তি সমিতি ; (iv) সিরাজ সমিতি।

(ছ) নিচের কোন শ্রেণী দীর্ঘপাল্লা দৌড়ে উপযুক্ত?

- (i) এণ্ডোমর্ফ ; (ii) মেসোমর্ফ ;
(iii) এক্টোমর্ফ ; (iv) কোনটিই নয়।

(জ) অভিজ্ঞতাভিত্তিক দর্শন কোনটি?

(i) আদর্শবাদ ;

(ii) প্রকৃতিবাদ ;

(iii) প্রয়োগবাদ ;

(iv) বাস্তববাদ।

(ঝ) প্রয়োগবাদ দর্শনের জনক কে?

(i) চার্লস স্যাণ্ডার পিরেস ;

(ii) অ্যারিস্টটল ;

(iii) জন ডিউই ;

(iv) রুশো।

(ঞ) নিচের কোনটি শিখনের গৌণ সূত্র?

(i) প্রস্তুতির সূত্র ;

(ii) সাদৃশ্যের সূত্র ;

(iii) অনুশীলনের সূত্র ;

(iv) ফল লাভের সূত্র।

(ট) সরকারীভাবে কত সালে অলিম্পিক পতাকা উন্মোচিত হয়?

(i) 1920 সালে ;

(ii) 1924 সালে ;

(iii) 1928 সালে ;

(iv) কোনটিই নয়।

(ঠ) কত সালে I. O. C. প্রতিষ্ঠিত হয়?

(i) 1894 সালে ;

(ii) 1898 সালে ;

(iii) 1890 সালে ;

(iv) 1896 সালে।