

2015

PHYSICAL EDUCATION

[ General ]

PAPER — I

Full Marks : 90

Time : 3 hours

*The figures in the right hand margin indicate marks*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable*

*Illustrate the answers wherever necessary*

[ NEW SYLLABUS ]

GROUP — A

Answer any four questions

2 × 4

1. What is Y.M.C.A? 2
2. Write briefly on S.A.I. 2
3. Define physical education. 2

4. What do you know about motor development through Physical Education ? 2
5. What is Olympic Logo ? 2
6. Define physical culture. 2
7. What do you mean by sports medicine ? 2

Answer any **two** questions : 4 × 2

8. Explain the nature of Physical Education. 4
9. Write the eligibility criteria of participating in modern olympic. 4
10. Write short notes on N.P.E.D. and N.P.F.P. 4
11. Enlist the development of physical education in India from 1914 to achivement of Freedom. 4

Answer any **one** question : 9 × 1

12. Discuss about physical education in ancient Athens. 9

13. What are the basic objectives of Physical Education and Explain any two of them in details. 9

GROUP – B

Answer any **three** questions 2 × 3

14. What do you mean by Interest ? 2
15. What is Negative Motivation ? 2
16. Discuss about growth during childhood stage. 2
17. What do you mean by social value ? 2
18. Define Personality. 2

Answer any **one** question : 4 × 1

19. Discuss the role of emotion in Physical Education and sports. 4
20. Discuss the effect of Environment on personality. 4

Answer any **one** question : 10 × 1

21. What is attention ? Describe the role of attention in the field of Physical Education. 2 + 8

22. What is Heredity ? Discuss the effect of Heredity in the field of physical education and sports. 2 + 8

GROUP – C

Answer any **four** questions : 2 × 4

23. What do you mean by Dead Space ? 4
24. Define Posture. 4
25. Give the name of the bones of upper and lower limbs. 4
26. Write a note on digestive juice. 4
27. Name the types of synovial joint. 4
28. What do you mean by Endocrine Gland ? 4
29. What do you mean by Reflex action ? 4

Answer any **two** questions : 4 × 2

30. Discuss the causes and corrective Exercise of Flat foot. 4
31. Write a note on hormones secreted from Adrenal Gland. 4

32. Define vital capacity and Tidal volume. 4
33. Write a note on slightly movable joint. 4

Answer any **one** question : 9 × 1

34. Discuss the mechanism of blood circulation through human heart. 9
35. Discuss about the metabolism of carbohydrate. 9

GROUP – D

Answer any **three** questions : 2 × 3

36. Write a note on water as a Nutrient. 2
37. Mention about the Caring of feet. 2
38. What do you mean by doping ? 2
39. Discuss about the adverse effects of drinking coffee. 2
40. What do you mean by Balance diet ? 2

Answer any **one** question : 4 × 1

41. Discuss the effects of Malnutrition. 4

42. Write a note on adverse effects of drugs on sports performance. 4

Answer any one question : 10 × 1

43. What is atheletic diet ? Discuss about the pre-game and post-game meal. 2 + (4 + 4)

44. (a) What do you mean by healthy habit ?

(b) Discuss about the caring of eyes and teeth. 3 + 7

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্রমান নির্দেশক

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

[ নূতন পাঠ্যক্রম ]

বিভাগ—ক

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২ × ৪

১। ওয়াই. এম. সি. এ কি ? ২

২। এস. এ. আই-র সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখ । ২

- ৩। শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও । ২
- ৪। শারীর শিক্ষার মাধ্যমে গতি সঞ্চালন বৃদ্ধি বলতে কি জান ? ২
- ৫। অলিম্পিক প্রতীক কি ? ২
- ৬। ফিজিক্যাল কালচার-এর সংজ্ঞা দাও । ২
- ৭। ক্রীড়া চিকিৎসা বলতে কি বোঝ ? ২

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪×২

- ৮। শারীর শিক্ষার প্রকৃতি ব্যাখ্যা কর । ৪
- ৯। আধুনিক অলিম্পিকে অংশগ্রহণের শর্তগুলি লেখ । ৪
- ১০। সংক্ষেপে এন. পি. ই. ডি. এবং এন. পি. এফ. পি. সম্পর্কে লেখ । ৪
- ১১। ভারতবর্ষে ১৯১৪ সাল থেকে স্বাধীনতা অর্জন পর্যন্ত শারীর শিক্ষায় উল্লেখযোগ্য অগ্রগতির তালিকা দাও । ৪

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৯×১

- ১২। প্রাচীন গ্রীষ্মের শারীরশিক্ষা সম্পর্কে আলোচনা কর । ৯
- ১৩। শারীরশিক্ষার মূল উদ্দেশ্যগুলি কি কি এবং যে কোন দুটির বিস্তারিত ব্যাখ্যা দাও । ৯

## বিভাগ—খ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২ × ৩

- ১৪। আগ্রহ বলতে কি বোঝ ? ২
- ১৫। নেতিবাচক প্রেষণা বলতে কি বোঝ ? ২
- ১৬। শৈশবকালে শিশুর বৃদ্ধি সম্বন্ধে আলোচনা কর । ২
- ১৭। সামাজিক মূল্য বলতে কি বোঝ ? ২
- ১৮। ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও । ২

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪ × ১

- ১৯। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে প্রফোভের ভূমিকা আলোচনা কর । ৪
- ২০। ব্যক্তিত্বের উপর পরিবেশের প্রভাব সম্পর্কে লেখ । ৪

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০ × ১

- ২১। মনোযোগ বলতে কি বোঝ ? শারীরশিক্ষা ক্ষেত্রে মনোযোগের ভূমিকা বর্ণনা কর । ২ + ৮
- ২২। বংশগতি বলতে কি বোঝ ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে বংশগতির প্রভাব বর্ণনা কর । ২ + ৮



## বিভাগ—গ

যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২ × ৪

- ২৩। নিষ্ক্রিয় বায়ুর সংজ্ঞা দাও । ২
- ২৪। ভস্মিমার সংজ্ঞা দাও । ২
- ২৫। হাত ও পায়ের অস্থির নাম লেখ । ২
- ২৬। পাচন রস সম্পর্কে লেখ । ২
- ২৭। সাইনোভিয়াল সন্ধির নামগুলি লেখ । ২
- ২৮। অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি বলতে কি বোঝ ? ২
- ২৯। প্রতিবর্ত ক্রিয়া বলতে কি বোঝ ? ২

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪ × ২

- ৩০। চ্যাটালো পায়ের পাতার কারণ এবং তার প্রতিকার সম্পর্কে আলোচনা কর । ৪
- ৩১। উপবৃক্ক গ্রন্থির ক্ষরিত হরমোন সম্পর্কে লেখ । ৪
- ৩২। বায়ু ধারকত্ব এবং প্রবাহী বায়ুর সংজ্ঞা দাও । ৪
- ৩৩। ঈষৎ সচল সন্ধি সম্পর্কে লেখ । ৪

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৯×১

৩৪। হৃৎপিণ্ডের মধ্যে রক্ত সংবহন সম্পর্কে আলোচনা কর । ৯

৩৫। শর্করার বিপাক বর্ণনা কর । ৯

বিভাগ—ঘ

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৩

৩৬। “জল একটি পুষ্টিকর উপাদান” — টীকা লেখ । ২

৩৭। পায়ের যত্ন সম্পর্কে লেখ । ২

৩৮। ডোপিং বলতে কি বোঝ ? ২

৩৯। কফি পানের কু-প্রভাব সম্পর্কে লেখ । ২

৪০। সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ ? ২

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪×১

৪১। অপুষ্টির ফলাফল সম্পর্কে বর্ণনা কর । ৪

৪২। ক্রীড়া দক্ষতার উপর ড্রাগের ক্ষতিকারক প্রভাব সম্পর্কে লেখ । ৪

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×১

৪৩। খেলোয়াড়দের খাদ্য বলতে কি বোঝ ? ক্রীড়াপূর্ব ও ক্রীড়ার পরবর্তী আহার সম্বন্ধে আলোচনা কর । ২+(৪+৪)

৪৪। স্বাস্থ্যকর অভ্যাস বলতে কি বোঝ ? চোখ ও দাঁতের যত্ন সম্পর্কে বর্ণনা কর । ২+৮